

## 法務部矯正署臺南監獄 「109 年度家庭暴力團體輔導課程」

矯正機關收容人的心理健康、家庭支持關係及出監社會復歸等相關問題，逐漸受到關注，本監針對家暴收容人提供家暴相關法規與認知行為改變的課程，利用執行期間進行矯正及教化，使他們能反省過往家暴的真正原因，改過向善，重新復歸社會，針對家暴收容人，使其有機會接受各項課程教誨及輔導，並加強後續之追蹤輔導。

今年度第一場家暴團體輔導課程邀請中正大學林明傑教授蒞臨本監授課，計有傷害父母親、同居女友、未成年子女及親屬者計 11 名，其中最年輕的成員僅 21 歲，在分享過程中有些是因為沾染毒品，有些是因為結怨，在分享情緒過程中，有些眼中出現淚光，有些成員仍覺得怨恨，有些不願意再多談自己的狀況，林明傑老師一一給予情感支持並告訴成員只要有信心悔改，就能走出自己的未來。

林明傑教授由保護令及傷害罪等法規介入，教導成員認識法令，教導成員看到自己的優點，詢問每個成員有幾成自信，並要求每個成員寫出自己的優點，帶著成員做分享，接著教導成員 EFT 經絡敲打法，及如何透過深呼吸來控制自己的情緒，成員在團體分享未來出監後，想要向左走(自己獨善其身)，還是向右走(想要修復家庭關係)，透過簡易身心輔導法去試著重新解讀問題，鼓勵成員要學習和緩的和家人溝通。

成員在簡易身心輔導課程中敘述對自己的自信「10 成」的有 2 名、「8 成」的有 3 名、「7 成」的有 4 名、「6 成」的有 1 名、其中 1 名成員對自己過去家暴行為感到後悔，表示一直到現在都不知道為什會誤傷自己的母親，導致家人都疏離自己，在入獄的期間充滿悔恨，社工針對此個案將提供後續輔導處遇。

本監藉由專業輔導教育，提供家庭暴力法規的認知，降低出監後再犯風險，維護社區安全，社工師針對特殊需求收容人，建立名冊定期輔導強化親密關係建立，協助改變認知及行為改善，期望能建構完善輔導機制，提升收容人的正念力量。



教化科長課程中給予鼓勵



家暴法規說明並探討自信心等問題