

失智老人防走失、家屬多費心

(資料來源：法務部調查局清流雙月刊 2016 年 9 月號)

◎楊婷凱 (新竹縣湖口鄉仁慈醫院管理師)

根據內政部104年6月底人口資料與臺灣失智症流行病學調查的結果，臺灣目前失智症人口約二十四萬餘人。失智症患者因腦部退化，常有遊走的習慣，沒有目的地。有時他們會在客廳、走廊或院子轉著圈子走，或想開門出去，問他要去哪兒，他也說不上來；也有患者忘記自己已經退休了，三更半夜不睡，堅持要去上班，這些狀況都可能造成迷路、走失。照顧者再怎麼細心，也很難緊盯著失智長者，最怕一個閃神，老人家就不見蹤影。我們要如何預防失智患者走失呢？

一、做好身分的識別：

1. 幫病患做名片，上面寫上患者和家屬的姓名、電話、住址，出門時放在口袋。
2. 老人福利推動聯盟推出「愛的手鍊」，照顧者可讓有走失之虞患者隨時載著。(貼心提醒：預防走失的「愛的手鍊」，可以到戶籍所在地各鄉鎮市公所申請)
3. 請警察局幫病患申請捺印指紋，警察局會建檔，萬一走失時可比對指紋以利找尋。

二、居家防護：

1. 用門簾、顏色隱藏出口，使病患較不容易發現門口而開門出去。

2. 門上裝鈴鐺，開門時會發出聲響，提醒家人注意。
3. 若要在門上加裝防盜鍊，應考慮在危急時病患逃生的需要；但不建議家屬出門時把門反鎖，因為萬一有緊急情況，如：失火、老人家身體忽然不適，裡面的人出不來，外面救難人員也進不去，十分的危險。

三、小心在公共場所走失：

1. 出門時，讓病患穿著顏色鮮艷的衣帽，在人群出比較醒目，並且要握好患者的手，不要各走各的，以免失散。
2. 公廁常有兩個出入口，要小心病患如廁後順著人潮從另一個出口走出。

四、守望相助：

請附近商家、鄰居、大樓警衛幫忙注意，若看到病患單獨外出，想辦法攔住他，並儘快通知家屬。

五、使用衛星定位產品：

目前有保全公司推出衛星定位產品，家屬可透過衛星定位系統快速的找到病患的位置。

萬一家中不幸有老人走失，可於老人常出現之處所，如公園、店家、鄰居家等處詢問及立即到就近警察機關報協尋失蹤人口，警方會於系統鍵入失蹤老人之相關資料，若於執勤時尋獲會立即通知家屬。多一份關心，少一份傷心，為失智的親人打造一個安全的居家環境。

法務部矯正署臺南監獄政風室提醒您