

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 107 年 11 月 12 日
至 107 年 11 月 18 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
12	一	清 粥	甜 納 豆 海 苔 肉 鬆	紅 燒 吳 郭 魚 燴 肉 令 青 羹 炒 時 令 青 菜	紫 菜 湯	雜 菜 肉 鍋 榨 菜 時 令 青 絲 炒 時 令 青 菜	菜 頭 黑 輪 湯
13	二	饅 豆 頭 漿	草 莓 醬	茄 汁 海 陸 燴 飯 (新)	蛋 花 湯	糖 醋 排 骨 麻 油 冬 粉 炒 時 令 青 菜	鯖 魚 湯
14	三	筍 仔 粥		什 錦 麵 疙 瘩 高 麗 菜 捲		黑 胡 椒 雞 丁 菜 脯 炒 麵 腸 炒 時 令 青 菜	筍 絲 木 耳 湯
15	四	清 粥	豆 鹹 棗 蛋	椒 鹽 鹹 魚 麻 婆 豆 腐 炒 時 令 青 菜	魚 丸 湯	泡 菜 鍋 肉 醬 豆 包 炒 時 令 青 菜	枸 杞 麵 輪 湯
16	五	豆 漿	肉 包 子	香 菇 肉 羹 麵 薯 條		新 營 鹹 水 雞 (新) 酸 菜 炒 麵 腸 炒 時 令 青 菜	絲 瓜 湯
17	六	絲 瓜 肉 絲 粥		甘 梅 雞 翅 沙 茶 豆 干 炒 時 令 青 菜	冬 瓜 茶	筍 干 炒 肉 絲 花 枝 令 青 燒 炒 時 令 青 菜	菜 頭 湯
18	日	清 粥	花 生 麵 筋 豆 棗	無 骨 雞 排 蕃 茄 炒 蛋 炒 時 令 青 菜	冬 瓜 湯	蒜 泥 白 肉 黃 金 黑 輪 炒 時 令 青 菜	胡 瓜 湯