

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 107 年 11 月 05 日  
至 107 年 11 月 11 日

日期	星期	早 餐			中 餐			晚 餐				
5	一	清 粥	甜 海 苔 肉 鬆	豆 鬆	椒 炒 炒	鹽 時 令	秋 麵 青	刀 青 筋 菜	魚 筋 菜	紫 菜 湯	泡 榨 菜 肉 絲 菜	菜 頭 黑 輪 湯
6	二	饅 豆 漿	巧 克 力	醬	無 沙 炒	骨 茶 時 令	雞 冬 青	排 粉 菜	排 粉 菜	蛋 花 湯	高 麗 菜 炒 肉 片 羹 菜	鯖 魚 湯
7	三	高 麗 菜 鹹 粥			黑 薯	胡 椒 炒	麵 條	麵 條	麵 條	味 噌 柴 魚 湯	三 杯 排 骨 麵 輪 菜	筍 絲 木 耳 湯
8	四	清 粥	菜 鹹	心 蛋	椒 酸 炒	鹽 辣 時 令	紅 豆 青	目 青	鯧 腐 菜	魚 丸 湯	白 玉 滷 雙 絲 菜	枸 杞 麵 輪 湯
9	五	饅 豆 漿	玉 米 炒	蛋	鍋 薯	燒	麵 餅	麵 餅	麵 餅		咕 咾 菜 炒 肉 片 絲 菜	絲 瓜 冬 粉 湯
10	六	南 瓜 肉 絲 粥			卡 炒 炒	啦 海 時 令	雞 帶 青	腿 帶 青	排 絲 菜	綠 茶	香 菇 絞 肉 燥 輪 菜	菜 頭 魚 丸 湯
11	日	清 粥	花 生 麵	筋 瓜	海 胡 炒	鮮 蘿 時 令	筍 炒 青	排 蛋 菜	排 蛋 菜	冬 瓜 湯	黑 白 切 滷 味 丸 菜	胡 瓜 湯