

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 107 年 10 月 22 日
至 107 年 10 月 28 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
22	一	清 粥	豆腐 乳豆	椒鹽肉魚 螞蟻上樹 炒時令青菜	紫 菜 湯	咖哩雞 炒麵筋 炒時令青菜	冬瓜排骨湯
23	二	饅豆 頭漿	巧 克 力 醬	椒鹽烏魚 炒米燴蛋 炒時令青菜	黑 輪 湯	白五滷肉 黑胡椒毛豆 炒時令青菜	金針木耳湯
24	三	高麗菜鹹粥		炒板條 可樂餅	貢 丸 湯	雜菜鍋 肉醬豆包 炒時令青菜	枸杞麵輪湯
25	四	清 粥	豆鹹 棗蛋	椒鹽秋刀魚 炒麻婆豆青 炒時令青菜	味 噌 湯	筍香滷排 菜脯炒麵 炒時令青菜	沙茶冬粉湯
26	五	饅豆 頭漿	椰 香 奶 酥	肉骨茶麵(新) 蒜香香腸		三杯雞 四色豆火 炒時令青	玉米濃湯
27	六	茄汁鯖魚粥		椒鹽雞翅 醬爆豆干 炒時令青菜	冬 瓜 茶	滷肉燥 花枝令青 炒時令青菜	菜頭湯
28	日	清 粥	針花 菇 麵 筋瓜	無骨雞排 酸菜炒肉 炒時令青菜	魚 丸 湯	黑白切滷 胡蘿葡炒 炒時令青菜	胡 瓜 湯