

# 新型流感(豬流感)

# 前言

- 流感病毒是一種RNA病毒，病毒外表有兩種抗原，分別稱為H抗原及N抗原，病毒的類型就是以這兩種抗原做培養分類，進一步分類為亞型，目前研究得知，流感病毒約可分為135種。
- 依病毒表面的H抗原及N抗原分為許多亞型，目前有16種H抗原，9種N抗原。依感染對象，A型流感病毒可以分為人流感及禽流感，人流感病毒有H1，H2，及H3亞型，禽流感有H1至H16亞型，人來源的H1亞型與禽來源的H1雖屬於同一亞型，但為不同的病毒，禽流感病毒一般是不會感染人的。

- 引起人類疾病流行的病毒株目前僅有H1、H2、H3三種H抗原與N1、N2兩種N抗原。
- 早先所發現的H5N1禽流感病毒，單單只影響禽類。
- 這種病毒株很容易基因突變，衍生出的新品種便開始影響人類，由於這種新品種是屬於突變種，人體中並沒有抗體，所以對人類造成死亡威脅。

# 新型流感病毒類型

- 衛生署綜合美國疾病管制局（CDC）發佈的資訊指出，一般俗稱的「豬流感」原是一種在豬隻中感染的疾病，屬於A型流感病毒，常見病毒為H1N1、H1N2、H3N1 與H3N2。  
CDC資料顯示，美國以前就曾有人類感染豬流感的病例，但台灣未曾有豬流感病例。  
目前墨西哥與美國爆發的疫情，就是H1N1病毒所引起。
- 禽流感為H5N1

- 衛生署今天要求將這波在墨西哥流行的變種豬流感正名為「**H1N1 新型流感**」。衛生署長葉金川說，這波 H1N1 新型流感混合了 2 種豬、1 種人、1 種鳥的流感病毒，稱為「**豬豬人鳥流感**」還比較接近事實。

# 傳染途徑及症狀

- H1N1流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，在症狀出現前1天到發病後7天都有傳染性。
- 症狀與流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身痠痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀，部分病例出現眼睛發紅和流鼻涕等症狀。
- 傳染對象以免疫力較好的青年為主(禽流感以老少為主)

# 診斷

- 光從外表症狀無法判定是否感染H1N1，必須採取檢體化驗始可確認。如果有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師。

# 預防措施

1. 一般民眾勤洗手是最重要的預防手段、維持良好個人衛生、減少出入公共場所或戴口罩、並與遭感染者保持1公尺以上安全距離。
2. 具有呼吸道症狀民眾應停止上班上課，在家休息、戴口罩、咳嗽時用衛生紙遮口鼻並丟入垃圾桶、手部接觸到呼吸道分泌物之後要洗手、儘可能與別人保持1公尺以上距離。



### 3. 補充維生素及水份：

除了平常食物的攝取外，也要多補充水份、維生素C和維生素B群，能達到預防感冒的功效。

### 4. 減少進出人口密集之公共場所：

沒有必要請儘量遠離人多擁擠的公共場所，並請病人戴上口罩，以避免將流行性感  
冒病毒傳染給他人。

### 5. 不食未烹煮的食物

# 治療

- 目前克流感（ Tamiflu）和瑞樂沙（ Relenza）可用於治療H1N1新型流感，但使用藥物前仍應由醫師評估。

# 正確洗手五步驟

- 濕**：在水龍頭下把手淋濕並抹上肥皂或洗手乳
- 搓**：手心手背指縫互相搓揉約20秒
- 沖**：用清水將雙手沖洗乾淨
- 捧**：捧水將水龍頭沖乾淨再關閉水龍頭
- 擦**：將手擦乾

## 不過洗完手後也要注意

1. 雙手別往衣服上擦，不然細菌又沾上雙手。
2. 洗手後，如要擦拭應以拋棄式之擦拭紙擦拭雙手，勿使用擦手布等可重覆使用的物品。

台南監獄關心您的健康