

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 115 年 06 月 01 日
至 115 年 06 月 07 日

日期	星期	餐			餐			晚			餐
		早	中	餐	中	餐	晚	餐	晚	餐	
6月1日	一	清粥	甜花	納豆	培根蛋拌飯	紫菜湯	鳳梨白	雞滷	雞滷	菜頭米血湯	
6月2日	二	麥銀絲	茶卷		咖哩雞丁	魚丸湯	鐵板炒肉	心絲菜	豬腸	湯	
6月3日	三	綜合鹹稀飯			什錦炒麵	菜頭湯	筍三時	肉血菜	蛋花	湯	
6月4日	四	豆饅頭	漿頭	葡萄	沙嗲雞肉飯	冬瓜仙草茶	五黑時	旺豆菜	豬骨	湯	
6月5日	五	清粥	鹹珍	蛋筋	味噌湯		黑鮮時	柳蛋菜	羊肉	湯	
6月6日	六	甜米	麵		紅蔥肉燥青雞	青草	親時	井菜	酸菜豬肚	湯	
6月7日	日	豆銀絲	漿卷		炸香時香	冬瓜	沙	火鍋	鮮魚	湯	

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

營養師

總務科長

秘書



典獄長



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 115 年 06 月 08 日
至 115 年 06 月 14 日

日期	星期	餐			中		餐		晚		湯
		早	餐	飯	紫	菜	麻	油	雞	魚	
6月8日	一	清 粥	豆 菜	菓 心	螞 蟻 上 樹 拌 飯	湯	咖 哩	雞 蔬	魚	丸	湯
6月9日	二	紅 肉	茶 包		瓜 仔 肉 燥 魚 椒 鹽 金 線	湯	雙 什 時	肉 味 菜	筍	木 耳	湯
6月10日	三	綜 合 鹹 稀 飯			肉 燥 湯 麵		花 燴 時	骨 羹 菜	柴	魚 味 噌	湯
6月11日	四	豆 饅 頭	漿 頭	力 醬	炸 雞 拌 飯	汁	藥 麻 時	雞 腐 菜	豬	骨	湯
6月12日	五	清 粥	鹹 花	麵 筋	醬 麵	湯	蘑 鮮 時	柳 蛋 菜	鴨	肉	湯
6月13日	六	厚 片 土 司 漿	花 生	醬	鮮 椒 時	茶	黑 胡 椒 令 時	肉 燴 飯	魚	丸	湯
6月14日	日	豆 銀 絲	漿 卷		蔬 鹽 令 杯 水 令 雞 餃 菜	茶	什	肉 炒 青 火 鍋	蛋	花	湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

營養師

總務科長

秘書

典獄長



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 115 年 06 月 15 日
至 115 年 06 月 21 日

日期	星期	早餐			中餐			晚餐			
		粥	豆蔭	腐乳瓜	肉絲飯	蛋拌飯	薑絲湯	胡椒菜	肉柳	豬腸	
6月15日	一	清	豆蔭	腐乳瓜	肉絲飯	蛋拌飯	薑絲湯	黑胡椒菜	肉柳	豬腸	湯
6月16日	二	綠銀	茶卷		雙醬椒	雞燉目	魚丸湯	香照時	雞血菜	胡瓜	湯
6月17日	三	綜合鹹稀飯			什錦炒板條	鮮魚湯	紅鮮時	紅鮮時	肉根菜	菜頭	湯
6月18日	四	豆饅	漿頭	醬果	麻婆豆腐燴飯	綠豆湯	瓜炒時	瓜炒時	雞絲菜	豬心	湯
6月19日	五	清	粥	鹹紅	肉粽	羹	麻婆豆腐燴飯	麻鮮時	雞蛋菜	豬骨	湯
6月20日	六	麵線	糊		咖香時	哩薯青	麥仔	泡時	鍋菜	紫菜	湯
6月21日	日	豆銀	漿卷		泡卡時	菜拉令	青草	茄汁	肉燴飯	玉米	濃湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

營養師



總務科長



秘書



典獄長



庶務



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 115 年 06 月 22 日
至 115 年 06 月 28 日

日期	星期	早餐			中餐			晚餐		
		粥	海菜	鬆心	沙茶燴飯	金針湯	蒜京雞	醬肉香	雞絲	菜頭米血湯
6月22日	一	清	茶包	肉	黑胡椒	烏魚	鴨	冬青	羹粉菜	菜
6月23日	二	瓜	茶包		大	麵	筍	控黑青	肉輪菜	菜
6月24日	三	綜合鹹稀飯			特製烏梅汁		黑麻時	雞豆青	丁腐菜	湯
6月25日	四	豆饅	漿頭	奶	肉	麵	雙鮮時	燉炒青	雞蛋菜	湯
6月26日	五	清	粥	鹹花	麻香時	麵	親時	子青	井菜	湯
6月27日	六	甜米	麵		油酥令	雞條菜	味	噌	紫	湯
6月28日	日	豆銀	漿卷		香香時	燥腸菜	味	火	鍋	湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



營養師



總務科長



秘書



典獄長



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

日期	星期	早餐			中餐			晚餐			自	至	年	月	日
		清	粥	甜花	納	豆瓜	肉絲	蛋拌飯	紫菜	湯					
6月29日	一	清	粥	甜花	納	豆瓜	肉絲	蛋拌飯	紫菜	湯	鳳梨	菜	雞滷	米血	湯
6月30日	二	麥銀	茶卷				三炸	杯喜相逢	榨菜	絲湯	紅鮮	肉培青	飯根菜	丸	湯
7月1日	三	綜合鹹	稀飯				炒	米粉	關東	煮	香什	菇滷青	雞味菜	花	湯
7月2日	四	豆饅	漿頭	葡	萄	果	沙嗲	雞肉飯	百香	汁	五榨	腸肉青	旺絲菜	骨	湯
7月3日	五	清	粥	鹹紅	燒	鰻	味	噌湯			黑鮮	肉炒青	柳蛋菜	肉	湯
7月4日	六	甜米	麵				筍椒	干鹽	青	茶	沙	火青	鍋菜	味	湯
7月5日	日	豆銀	漿卷				蔥炸	燒水	冬瓜	茶	親	子	井	鮮	湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。
 ※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。
 ※本監獄內為國產CAS



典獄長



秘書



總務科長



營養師



炊場



庶務

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食)

自 115 年 06 月 01 日
至 115 年 06 月 07 日

日期	星期	餐			中			晚											
		早	餐	納	素	肉	拌	飯	紫	菜	湯	菜	晚	餐					
6月1日	一	清	粥	甜 花	豆 瓜	素	肉	拌	飯	紫	菜	湯	鳳 白	梨 菜	雞 滷	菜	頭	湯	
6月2日	二	麥 銀	茶 卷			咖 水	哩 煮	素 南	雞 瓜	包 心	丸	湯	鐵 鮮	板 蔬	肉 仁	酸	菜	湯	
6月3日	三	綜 合	鹹 飯			什	錦	炒	麵	菜	頭	湯	筍 炒	干 牛	肉 絲	玉	米	湯	
6月4日	四	豆 饅	漿 頭	葡	果	沙	嗲	素	肉	冬 瓜	仙 草	茶	豆 黑	腐 胡	肉 豆	蘿	蔔	湯	
6月5日	五	清	粥	鹹 珍	蛋 筋	味	噌	湯	麵				黑 玉	胡 米	肉 蛋	海	帶	素	湯
6月6日	六	甜 米	麵			素 香	酥 令	肉 薯	飯 條	青	草	茶	親 時	子 令	井 菜	酸	菜	湯	
6月7日	日	豆 銀	漿 卷			香 香	酥 令	素 薯	雞 餅	冬 瓜	瓜	茶	沙	茶	火 鍋	玉	米	湯	

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

營養師

總務科長

秘書

庶務



典獄長



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食)

自 115 年 06 月 08 日
至 115 年 06 月 14 日

日期	星期	早餐		餐	中餐		晚餐		湯			
		粥	菜		飯	菜	油	素		菜	湯	
6月8日	一	清粥	豆菜	藜心	螞蟻上樹	紫菜	湯	麻咖	素鮮	肉蔬	菜頭	湯
6月9日	二	紅菜	茶包		瓜仔	酸丸	湯	雙什	素滷青	肉味菜	筍木耳	湯
6月10日	三	綜合鹹稀飯			素肉	麵		花燴	素肉青	肉羹菜	味噌	湯
6月11日	四	豆饅	漿頭	醬力	炸素肉	拌飯	汁	麻麻	素豆青	肉腐菜	菜頭	湯
6月12日	五	清粥	鹹花	麵筋	麻醬	麵	湯	磨鮮	素炒青	肉蛋菜	包心	湯
6月13日	六	厚片土司	漿	醬	鮮山時蔬	肉捲菜	茶	黑胡椒	素肉青	飯菜	白菜	湯
6月14日	日	豆銀	漿卷		三炸時蔬	肉餃菜	茶	什錦	火	鍋	米	湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監結肉為國產CAS

炊場 庶務



營養師



總務科長



秘書



典獄長



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食)

自 115 年 06 月 15 日
至 115 年 06 月 21 日

日期	星期	餐			中		餐		晚		餐						
		早	豆	腐	素	蛋	飯	海	帶	湯		胡	椒	素	肉	酸	菜
6月15日	一	清	粥	乳	瓜	素	拌	飯	湯	黑	白	肉	滷	菜	酸	菜	湯
6月16日	二	綠	茶			雙	素	肉	湯	香	炒	肉	絲	菜	胡	瓜	湯
6月17日	三	綜	鹹			什	錦	炒	湯	紅	鮮	肉	枝	菜	菜	頭	湯
6月18日	四	豆	漿	莓	果	麻	婆	豆	湯	瓜	炒	肉	絲	菜	海	帶	肉
6月19日	五	清	粥	鹹	麵	素	素	肉		麻	鮮	肉	蛋	菜	筍	片	湯
6月20日	六	麵	線			咖	香	時	茶	泡	時	菜	火	青	紫	菜	湯
6月21日	日	豆	漿			泡	香	時	茶	茄	汁	素	肉	燴	飯	米	湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



營養師



總務科長



秘書



典獄長

炊場

庶務

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食) 自 115 年 06 月 22 日 至 115 年 06 月 28 日

日期	星期	早 餐			中 餐			晚 餐			
		粥	海苔菜	素肉鬆心	沙茶燴飯	金針湯	麻京	油醬	素花枝	肉菜	菜頭湯
6月22日	一	清	菜	菜	黑胡椒素水	味噌豆腐湯	素豆時	醬	肉冬青	羹粉菜	筍片湯
6月23日	二	瓜	茶包		炸素水	肉餃	素豆時	醬	肉冬青	羹粉菜	筍片湯
6月24日	三	綜合鹹稀飯			大滷麵	麵	筍鮮時	蔬令	素花枝青	肉圈菜	味噌湯
6月25日	四	豆饅	甜	奶	特製油飯	飯	黑麻時	胡婆令	素豆青	肉腐菜	菜頭湯
6月26日	五	清	鹹花	蛋筋	素肉湯	麵	雙鮮時	醬蔬令	素炒青	肉蛋菜	味噌湯
6月27日	六	甜米	麵		麻香時	肉條菜	親時	子令	青	井菜	蔬菜湯
6月28日	日	豆銀	漿卷		香香時	肉餅菜	味	噌	火	鍋	紫菜湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場 庶務

營養師

總務科長

秘書

秘書 王國強

典獄長

典獄長 邱泰民 (乙)

臺南市立監獄 總務科長 方冠中

管理員 傅宏語

管理員 黃朝祺

