

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 115 年 05 月 04 日
至 115 年 05 月 10 日

日期	星期	早餐			中餐			晚餐			
		粥	海菜	鬆心	肉絲	蛋拌飯	紫菜	湯	鳳梨菜	雞滷	雞頭米血湯
5月4日	一	清									
5月5日	二	麥蔥	茶捲		三椒	雞杯	雞肉	雞湯	紅蔥	雞飯	魚丸
5月6日	三	綜合	鹹飯		炒米	粉	粉	煮	香什	雞味	蛋花
5月7日	四	豆饅	漿頭		沙嗲	肉飯	飯	汁	五榨	旺絲	豬骨
5月8日	五	清	粥		味	湯	麵		黑鮮	柳蛋	肉
5月9日	六	米紅	漿包		筍炸	肉腿	菜	茶	沙	鍋	味
5月10日	日	豆銀	漿卷		蔥香	雞餅	菜	茶	親	井	鮮

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場 庶務

營養師

總務科長

秘書

典獄長



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食)

自 115 年 05 月 04 日
至 115 年 05 月 10 日

日期	星期	早 餐			中 餐			晚 餐		
		清 粥	海 苔 菜	鬆 肉 心	素 肉 拌 飯	紫 菜 湯	鳳 梨 菜	素 滷 飯	肉 滷 飯	菜 頭 湯
5月4日	一	清 粥	海 苔 菜	鬆 肉 心	素 肉 拌 飯	紫 菜 湯	鳳 梨 菜	素 滷 飯	肉 滷 飯	菜 頭 湯
5月5日	二	麥 銀 仔 絲	茶 卷		三 香 酥 薯 條	榨 菜 湯	肉 蔬 令 鮮 時 蔬 令 鮮 時	燥 蝦 青 素 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	仁 菜 雞 味 菜	包 心 丸 湯
5月6日	三	綜 合 鹹 稀 飯			炒 米 粉	菜 頭 湯	香 什 時 蔬 令 鮮 時 蔬 令 鮮 時	雞 味 菜 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	雞 味 菜 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	海 帶 素 肉 湯
5月7日	四	豆 饅 頭	漿 頭	醬 果 麵	沙 嗲 素 肉 飯	柳 橙 汁	麻 榨 時 蔬 令 鮮 時 蔬 令 鮮 時	腐 肉 菜 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	腐 肉 菜 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	筍 片 湯
5月8日	五	清 粥	皮 花 麵	蛋 筋	味 噌 湯 麵		黑 鮮 時 蔬 令 鮮 時 蔬 令 鮮 時	素 炒 青 素 炒 青 素 炒 青	肉 蛋 菜 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	米 湯
5月9日	六	米 紅 豆 麵	漿 包		筍 炸 時 蔬 令 鮮 時 蔬 令 鮮 時	青 草 茶	沙 時 蔬 令 鮮 時 蔬 令 鮮 時	火 青 素 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	鍋 菜 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	味 噌 豆 腐 湯
5月10日	日	豆 銀 絲	漿 卷		鮮 香 時 蔬 令 鮮 時 蔬 令 鮮 時	冬 瓜 茶	親 瓜 茶	子 瓜 茶	井 菜 滷 青 素 滷 青 素 滷 青	包 心 丸 湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。
 ※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。
 ※本監豬肉為國產CAS



營養師



總務科長



秘書



典獄長



炊場 庶務

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

日期	星期	早餐			中餐			晚餐			自	至	年	月	日					
		清	粥	甜蔭	納豆	瓜	仔	肉燥	飯	貢丸						湯	雙豆	醬	燉	肉
5月11日	一	紅肉	茶包	豆瓜	黑胡椒	胡椒	雞丁	魚	羹	帶	湯	麻油	雞血	菜	紫	菜	頭	米	血	湯
5月12日	二	綜	合鹹	稀飯	肉燥	鹽	魚	麵				花生	錦	菜	柴	魚	味	噌	湯	
5月13日	三	豆	漿	頭	巧	克	力	醬	特	製	油	飯	綠	豆	湯					
5月14日	四	清	粥	豆	珍	菇	麵	東	大	滷	麵									
5月15日	五	米	厚	片	吐	漿	司	醬	雙	椒	時	雞	翅	菜	茶					
5月16日	六	豆	銀	絲	漿	卷	菜	肉	鮮	炸	時	餃	菜	茶						
5月17日	日								瓜	瓜	茶	雞	雞	四	鴨	肉	神	湯		

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



營養師



總科長



秘書



典獄長



炊場 庶務

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食)

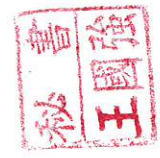
自 115 年 05 月 11 日
至 115 年 05 月 17 日

日期	星期	早 餐			中 餐			晚 餐						
		清 粥	甜 蔭	納 豆	瓜 仔	素 肉	燥 飯	包 心	丸 湯	雙 醬	冬 素	肉 粉	菜 頭	湯
5月11日	一	紅 菜	茶 包	豆 瓜	瓜 仔	素 肉	燥 飯	包 心	丸 湯	雙 醬	冬 素	肉 粉	菜 頭	湯
5月12日	二	綜 合	鹹 飯		黑 胡	椒 素	肉 瓜	海 帶	湯	油 牛	令 菜	肉 絲	紫 菜	湯
5月13日	三	豆 饅	漿 頭		肉 燥	湯 麵				生 錦	令 菜	肉 味	噌 湯	
5月14日	四	清 粥	漿 頭	巧 克 力	特 製	油 飯	綠 豆	湯		蔬 婆	令 菜	肉 腐	菜 頭	湯
5月15日	五	米 厚	漿 司 吐	豆 珍 麵	大 滷	麵				茶 蔬	令 菜	肉 蛋	菜 湯	
5月16日	六	豆 銀	漿 卷	花 生 醬	雙 香	時 菜	紅 茶			什 錦	令 菜	火 鍋	菜 湯	
5月17日	日				鮮 炸	時 菜	綠 茶			瓜 仔	素 肉	拌 飯	四 神	湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。
 ※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。
 ※本監豬肉為國產CAS



典獄長



秘書



總務科長



營養師



炊場



庶務

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

日期	星期	早餐			中餐			晚餐			自	至	年	月	日
		清	粥	豆腐花	京醬肉絲拌飯	味噌豆腐湯	蔥鐵	燒板	雞心	菜頭米血					
5月18日	一	皇甜	家奶	茶包	雙醬燉肉	菜頭	鮮蔬	燉香青	魚丸	鮮蔬	燒板	雞心	菜頭	米血	湯
5月19日	二	綜合鹹稀飯			炸喜相逢	肉	時令	青蔬	魚丸	時令	蔬蔬	腸菜	魚丸		湯
5月20日	三	綜合鹹稀飯			麻醬麵	麵	香白時	青蔬	蛋花	香白時	菇菜	雞滷菜	蛋花		湯
5月21日	四	豆饅	漿頭	藍莓	鯖魚拌飯	飯	古沙時	煙豆青	骨	古沙時	早茶令	肉干菜	骨		湯
5月22日	五	清	粥	鹹茄	鯖魚湯	麵	咖鮮時	雞炒青	肉	咖鮮時	哩蔬令	肉蛋菜	肉		湯
5月23日	六	米紅	漿包		紅卡時	飯排菜	泡時	火青	味	泡時	菜令	鍋菜	味		湯
5月24日	日	豆銀	漿卷		麻香時	雞條菜	咖	雞	鮮	咖	哩	丁	鮮		湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

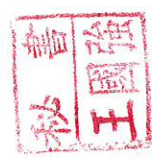
炊場 庶務

營養師

總科長

秘書

典獄長



法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食)

自 115 年 05 月 18 日
至 115 年 05 月 24 日

日期	星期	早餐			中餐			晚餐				
		清粥	豆花	腐乳	京醬素肉拌飯	味噌豆腐湯	牛鐵	莠板	素素	肉菜	菜頭	湯
5月18日	一	清粥	豆花	腐乳	京醬素肉拌飯	味噌豆腐湯	牛鐵	莠板	素素	肉菜	菜頭	湯
5月19日	二	皇甜	茶包		雙醬素肉菜	湯	鮮蔬	蔬令	素花	肉枝	帶素	肉湯
5月20日	三	綜合鹹稀飯			麻醬麵	味噌湯	香白	菇令	素菜	肉滷	包心	湯
5月21日	四	豆饅	漿頭	莓果醬	素肉拌飯	汁	古沙	早茶	素豆	肉干	子	湯
5月22日	五	清粥	鹹牛	蛋絲	素魚湯	麵	咖鮮	哩蔬	素炒	肉蛋	米	湯
5月23日	六	米紅	漿包		素炸時	飯餃	泡	菜令	火青	鍋菜	噌豆	湯
5月24日	日	豆銀	漿卷		麻香時	肉條	咖	哩	素	肉	帶素	肉湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



營養師



總科長



秘書



典獄長



庶務

炊場

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 115 年 05 月 25 日
至 115 年 05 月 31 日

日期	星期	早餐			中餐		晚餐		菜頭	米	血	湯
		清	粥	海苔菜	鬆心	蝦蟻上樹拌飯	紫菜	湯				
5月25日	一	冬瓜	茶包			咖哩雞丁	榨菜肉絲	雙黑時	雞燉毛	雞豆	魚丸	湯
5月26日	二	粽合鹹稀飯				什錦炒板條	煮	鳳三時	雞血菜	蛋	花	湯
5月27日	三	豆饅	漿頭	甜	奶	烤肉蓋飯	烏梅	麻時	雞腐菜	豬	骨	湯
5月28日	四	清	粥	豆花	菓筋	酸辣湯		紅鮮時	飯蛋菜	羊	肉	湯
5月29日	五	麵線	糊			菇花青	雞排菜	味時	火鍋	味	噌豆腐	湯
5月30日	六	豆銀	漿卷			香酥令	肉餃菜	黑時	胡椒雞	鮮	魚	湯
5月31日	日					香時	肉餃菜					

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



營養師



總科長



秘書



典獄長



庶務

炊場

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食)

自 115 年 05 月 25 日
至 115 年 05 月 31 日

日期	星期	早餐			中餐		晚餐		
		清粥	海苔菜	素肉鬆心	螞蟻上樹拌飯	紫菜湯	磨菇蔬	素蝦仁	菜頭湯
5月25日	一								
5月26日	二	冬菜	茶包		咖哩素雞丁	榨菜	雙醬胡椒青	肉豆菜	包心丸湯
5月27日	三	綜合鹹稀飯			什錦炒板條	菜頭湯	鳳梨素枝青	肉圈菜	米湯
5月28日	四	豆饅	漿頭	油麵	素肉拌飯	烏梅汁	麻婆素豆青	肉腐菜	片湯
5月29日	五	清粥	豆花	東筋	酸辣麵		素鮮時	飯蛋菜	湯
5月30日	六	麵線	糊		香菇酥令	青草茶	肉蔬令	火鍋菜	豆腐湯
5月31日	日	豆銀	漿卷		香香時筍炸時	冬瓜茶	黑胡椒素	包心丸湯	

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



營養師



總務科長



秘書

典獄長



炊場 庶務