

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |       |      |    |        |     |         |     |       |
|-------------------|----|-------|------|----|--------|-----|---------|-----|-------|
| 日期                | 星期 | 餐     |      |    | 餐      |     |         | 餐   |       |
|                   |    | 早     | 中    | 晚  | 早      | 中   | 晚       | 早   | 晚     |
| 12月29日            | 一  | 清     | 豆蔭   | 東瓜 | 什錦滷肉飯  | 金針湯 | 白時菜     | 白時菜 | 紫菜蛋花湯 |
| 12月30日            | 二  | 綠肉    | 茶包   |    | 泡菜喜相逢  | 貢丸湯 | 三杯肉     | 雞羹菜 | 瓜     |
| 12月31日            | 三  | 綜合鹹稀飯 |      |    | 肉羹麵    | 魚丸湯 | 黑胡椒炒肉   | 柳輪菜 | 肉     |
| 1月1日              | 四  | 清     | 皮花生麵 | 蛋筋 | 泡菜豬肉燴飯 | 綠豆湯 | 豆腐燒肉    | 醬味菜 | 金針    |
| 1月2日              | 五  | 豆饅    | 漿頭   | 醬  | 鯖魚湯麵   |     | 黑胡椒炒雞   | 丁蛋菜 | 骨     |
| 1月3日              | 六  | 綜合鹹稀飯 |      |    | 卡鮮時蔬令  | 參仔茶 | 什錦火青    | 鍋菜  | 丸     |
| 1月4日              | 日  | 豆銀絲   | 漿卷   |    | 蒜麥時蔬令  | 冬瓜瓜 | 黑胡椒豬肉燴飯 | 四神  | 湯     |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

庶務

營養師

總務科長

秘書

典獄長



| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |                   |    |                   |    |         |      |   |        |     |
|-------------------|----|-------------------|----|-------------------|----|---------|------|---|--------|-----|
|                   |    | 自 115 年 01 月 05 日 |    | 至 115 年 01 月 11 日 |    |         |      |   |        |     |
| 日期                | 星期 | 早                 | 餐  |                   | 中  | 餐       |      | 晚 |        | 餐   |
| 1月5日              | 一  | 清                 | 粥  | 豆花                | 腐乳 | 沙茶豬肉燴飯  | 紫菜羹  | 湯 | 麻黑時    | 雞豆菜 |
| 1月6日              | 二  | 紅甜                | 茶包 |                   |    | 雙醬燉雞排   | 香姑肉羹 | 羹 | 花生豆燴青  | 腳仁菜 |
| 1月7日              | 三  | 綜合鹹               | 稀飯 |                   |    | 炒米粉     |      |   | 香菇冬青   | 雞粉菜 |
| 1月8日              | 四  | 清                 | 粥  | 鹹茄                | 蛋魚 | 油飯(加菜)  | 八寶甜湯 | 湯 | 黑胡椒豬柳  | 龍菜  |
| 1月9日              | 五  | 米饅                | 漿頭 | 甜                 | 奶油 | 什錦湯麵【湯】 |      |   | 蔥鮮時    | 雞蛋菜 |
| 1月10日             | 六  | 綜合鹹               | 稀飯 |                   |    | 椒鹽炒肉絲   | 青草茶  | 茶 | 什錦火青   | 鍋菜  |
| 1月11日             | 日  | 豆銀                | 漿卷 |                   |    | 瓜仔酥餅    | 綠茶   | 茶 | 茄汁雞肉燴飯 | 貢丸  |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



炊場



營養師



秘書



典獄長



庶務

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |     |    |      |     |       |      |      |     |
|-------------------|----|-----|----|------|-----|-------|------|------|-----|
| 日期                | 星期 | 早 餐 |    |      | 中 餐 |       |      | 晚 餐  |     |
| 1月12日             | 一  | 清   | 粥  | 海苔生麵 | 鬆肉麵 | 肉絲蛋拌飯 | 紫菜湯  | 鳳白時  | 雞滷菜 |
| 1月13日             | 二  | 麥蔥  | 仔花 | 茶捲   |     | 咖哩雞肉魚 | 魚丸湯  | 黑鮮時  | 柳絲菜 |
| 1月14日             | 三  | 綜合鹹 | 稀飯 |      |     | 什錦炒飯  | 菜頭湯  | 瓜鮮時  | 雞輪菜 |
| 1月15日             | 四  | 清   | 粥  | 皮紅燒  | 蛋魚  | 沙嗲雞肉飯 | 黑糖薑母 | 五炒時  | 旺豆菜 |
| 1月16日             | 五  | 豆饅  | 漿頭 | 葡萄   | 醬果  | 味噌湯麵  |      | 黑鮮時  | 肉蛋菜 |
| 1月17日             | 六  | 綜合鹹 | 稀飯 |      |     | 鐵板水餃菜 | 青草茶  | 沙時   | 鍋菜  |
| 1月18日             | 日  | 豆銀  | 漿卷 |      |     | 香芋時   | 冬瓜瓜  | 黑胡椒豬 | 鮮魚  |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

庶務

營養師



總務科長



秘書



典獄長



| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |           |       |           |                     |           |               |       |           |
|-------------------|----|-----------|-------|-----------|---------------------|-----------|---------------|-------|-----------|
| 日期                | 星期 | 早 餐       |       |           | 中 餐                 |           | 晚 餐           |       |           |
| 1月19日             | 一  | 清 粥       | 甜 香   | 納 幼       | 什 錦 滷 肉 飯           | 紫 菜 湯     | 麻 榨 時 菜 令     | 雞 絲 菜 | 金 針 湯     |
| 1月20日             | 二  | 紅 肉       | 茶 包   |           | 瓜 仔 肉 燥 魚 椒 鹽 秋 刀 麵 | 辣 酸 湯     | 雙 鮮 時 菜 令     | 肉 腸 菜 | 柴 魚 味 噌 湯 |
| 1月21日             | 三  | 綜 合 鹹 稀 飯 |       |           | 肉 燥 湯 麵             |           | 筍 黑 時 菜 令     | 丁 豆 菜 | 筍 絲 木 耳 湯 |
| 1月22日             | 四  | 清 粥       | 鹹 茄   | 鹹 茄 汁 鯖 魚 | 茄 汁 豬 肉 燴 飯         | 冬 瓜 茶     | 磨 麻 時 菜 令     | 柳 腐 菜 | 骨 湯       |
| 1月23日             | 五  | 米 饅       | 巧 克 力 | 醬 蛋       | 壽 喜 燒 拌 麵           | 味 噌 鮮 魚 湯 | 藥 膳 蔬 菜 令     | 雞 蛋 菜 | 紫 菜 蛋 花 湯 |
| 1月24日             | 六  | 綜 合 鹹 稀 飯 |       |           | 炸 鮮 時 蔬 令           | 雞 腿 香 腸 菜 | 什 錦 令         | 鍋 菜   | 魚 丸 湯     |
| 1月25日             | 日  | 豆 銀 絲     | 眾 卷   |           | 鮮 香 時 蔬 酥 令         | 綠 茶       | 黑 胡 椒 雞 肉 燴 飯 | 蛋 花 湯 |           |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



典獄長



秘書



總務科長



營養師



炊場



庶務

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |       |     |             |             |           |             |         |         | 自 115 年 01 月 26 日<br>至 115 年 02 月 01 日 |  |
|-------------------|----|-------|-----|-------------|-------------|-----------|-------------|---------|---------|----------------------------------------|--|
| 日期                | 星期 | 早 餐   |     |             | 中 餐         |           | 餐           |         | 晚 餐     |                                        |  |
|                   |    | 清     | 粥   | 豆 腐 乳 瓜 蔭   | 肉 絲 蛋 拌 飯   | 薑 絲 海 帶 湯 | 黑 白 時 蔬     | 胡 椒 菜 青 | 肉 柳 滷 菜 | 紫 菜 蛋 花 湯                              |  |
| 1月26日             | 一  |       |     |             |             |           |             |         |         |                                        |  |
| 1月27日             | 二  | 冬 蔥   | 瓜 花 | 茶 捲         | 雙 醬 燉 香 腸   | 魚 丸 湯     | 香 炒 時 蔬     | 菇 色 青   | 雞 豆 菜   | 胡 瓜 湯                                  |  |
| 1月28日             | 三  | 綜 合 鹹 | 稀 飯 |             | 什 錦 麵       | 鮮 魚 湯     | 紅 照 時 蔬     | 燒 燒 令   | 肉 血 菜   | 菜 頭 湯                                  |  |
| 1月29日             | 四  | 清     | 粥   | 皮 花 生 麵 蛋 筋 | 麻 婆 豆 腐 燴 飯 | 仙 草 茶     | 瓜 鮮 時 蔬     | 仔 豆 干 青 | 雞 絲 菜   | 肉 鴨 湯                                  |  |
| 1月30日             | 五  | 豆 饅   | 漿 頭 | 藍 莓 醬       | 排 骨 酥 湯 麵   |           | 筍 鮮 時 蔬     | 干 蔬 令   | 肉 蛋 菜   | 骨 湯                                    |  |
| 1月31日             | 六  | 綜 合 鹹 | 稀 飯 |             | 咖 芋 時 菜     | 雞 丸 菜     | 沙 時 蔬       | 茶 令     | 鍋 菜     | 菜 湯                                    |  |
| 2月1日              | 日  | 豆 銀   | 漿 卷 |             | 泡 麥 時 菜     | 肉 塊 菜     | 茄 汁 豬 肉 燴 飯 |         | 玉 米 濃 湯 |                                        |  |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。  
 ※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。  
 ※本監豬肉為國產CAS



炊場 庶務

營養師



總務科長



秘書



典獄長



| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食) |    |      |      |    |        |      |         |     |     |
|-----------------------|----|------|------|----|--------|------|---------|-----|-----|
| 日期                    | 星期 | 早餐   |      |    | 中餐     |      |         | 晚餐  |     |
| 日期                    | 星期 | 早    | 餐    | 餐  | 中      | 餐    | 晚       | 餐   | 餐   |
| 12月29日                | 一  | 清    | 豆蔭   | 東瓜 | 什錦素肉飯  | 金針湯  | 白玉菜青    | 肉滷菜 | 紫菜湯 |
| 12月30日                | 二  | 綠菜   | 茶包   |    | 泡菜水餃   | 包心丸湯 | 三杯毛令    | 肉豆菜 | 瓜湯  |
| 12月31日                | 三  | 綜合鹹飯 |      |    | 素肉羹麵   | 菜頭湯  | 黑胡椒素蝦青  | 肉仁菜 | 菜湯  |
| 1月1日                  | 四  | 清    | 皮花生麵 | 蛋筋 | 泡菜素肉燴飯 | 綠豆湯  | 豆腐錦令    | 肉味菜 | 金針湯 |
| 1月2日                  | 五  | 豆饅   | 漿頭   | 醬  | 素肉湯麵   |      | 黑胡椒素炒青  | 肉蛋菜 | 菜湯  |
| 1月3日                  | 六  | 綜合鹹飯 |      |    | 香酥蔬令   | 參仔茶  | 什錦令     | 鍋菜  | 心丸湯 |
| 1月4日                  | 日  | 豆銀絲  | 漿卷   |    | 豆地時    | 冬瓜茶  | 黑胡椒素肉燴飯 | 四神  | 湯   |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

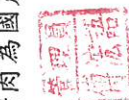
庶務

營養師

總務科長

秘書

典獄長



| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食) |  |    |       |    |        |        |     |        |   |
|-----------------------|--|----|-------|----|--------|--------|-----|--------|---|
| 日期                    |  | 星期 | 餐     |    |        | 中      |     | 餐      |   |
| 日期                    |  | 星期 | 早     | 豆花 | 腐乳     | 沙茶素肉燴飯 | 紫菜  | 菜      | 湯 |
| 1月5日                  |  | 一  | 清     | 粥  |        |        |     | 麻炒時    | 湯 |
| 1月6日                  |  | 二  | 紅甜    | 茶包 |        | 雙醬素肉派  | 香   | 羹蔬令    | 頭 |
| 1月7日                  |  | 三  | 綜合鹹稀飯 |    |        | 炒米粉    |     | 素冬青    | 湯 |
| 1月8日                  |  | 四  | 清     | 粥  | 鹹海苔素肉鬆 | 油飯(加菜) | 八寶甜 | 黑胡椒素海青 | 湯 |
| 1月9日                  |  | 五  | 米饅    | 漿頭 | 甜      | 什錦湯麵   |     | 鮮蔬令    | 頭 |
| 1月10日                 |  | 六  | 綜合鹹稀飯 |    |        | 鮮蔬令    | 青   | 素炒青    | 湯 |
| 1月11日                 |  | 日  | 豆銀絲   | 漿卷 |        | 瓜香時    | 綠   | 茄汁素肉燴飯 | 湯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經臺南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



炊場



營養師



秘書



典獄長



| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食) |    |     |    |      |     |        |       |         |     | 自 115 年 01 月 12 日<br>至 115 年 01 月 18 日 |   |
|-----------------------|----|-----|----|------|-----|--------|-------|---------|-----|----------------------------------------|---|
| 日期                    | 星期 | 早 餐 |    | 中 餐  |     | 餐      |       | 晚 餐     |     | 餐                                      |   |
| 1月12日                 | 一  | 清   | 粥  | 海苔生麵 | 鬆肉麵 | 什錦素肉拌飯 | 紫菜湯   | 鳳梨白時    | 素滷菜 | 菜頭湯                                    | 湯 |
| 1月13日                 | 二  | 麥銀  | 茶卷 | 仔絲   |     | 咖哩素肉水餃 | 海帶素肉湯 | 黑鮮時     | 素蝦菜 | 菜                                      | 湯 |
| 1月14日                 | 三  | 綜合鹹 | 稀飯 |      |     | 什錦炒飯   | 菜頭湯   | 瓜鮮時     | 素心菜 | 米                                      | 湯 |
| 1月15日                 | 四  | 清   | 粥  | 皮牛蒡  | 蛋絲  | 沙嗲素肉飯  | 黑糖薑母  | 豆腐炒時    | 素色菜 | 針                                      | 湯 |
| 1月16日                 | 五  | 豆饅  | 漿頭 | 葡萄   | 果醬  | 味噌湯    |       | 黑鮮時     | 素炒菜 | 素肉                                     | 湯 |
| 1月17日                 | 六  | 綜合鹹 | 稀飯 |      |     | 鐵板素派   | 青草茶   | 沙時      | 火鍋菜 | 菜                                      | 湯 |
| 1月18日                 | 日  | 豆銀  | 漿卷 |      |     | 香芋時    | 冬瓜瓜   | 黑胡椒素肉燴飯 | 包心丸 | 湯                                      | 湯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

炊場

營養師

總務科長

秘書

典獄長



| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食) |    |        |             |             |             |        |                                                |             |                                 |
|-----------------------|----|--------|-------------|-------------|-------------|--------|------------------------------------------------|-------------|---------------------------------|
| 日期                    | 星期 | 早 餐    |             |             | 中 餐         |        |                                                | 晚 餐         |                                 |
| 1月19日                 | 一  | 清      | 粥           | 甜<br>香      | 納<br>幼      | 豆<br>筍 | 什<br>錦<br>素<br>肉<br>飯                          | 紫<br>菜<br>湯 | 麻<br>榨<br>時                     |
| 1月20日                 | 二  | 紅<br>菜 | 茶<br>包      |             |             |        | 瓜<br>仔<br>素<br>肉<br>條                          | 酸<br>辣<br>湯 | 雙<br>鮮<br>時                     |
| 1月21日                 | 三  | 綜<br>合 | 鹹<br>稀<br>飯 |             |             |        | 素<br>肉<br>湯<br>麵                               |             | 筍<br>炒<br>時                     |
| 1月22日                 | 四  | 清      | 粥           | 鹹<br>海<br>苔 | 素<br>肉<br>鬆 | 蛋      | 茄<br>汁<br>素<br>肉<br>燴<br>飯                     | 冬<br>瓜<br>茶 | 蘑<br>菇<br>婆<br>令                |
| 1月23日                 | 五  | 米<br>饅 | 漿<br>頭      | 巧           | 克<br>力<br>醬 |        | 什<br>錦<br>炒<br>麵                               | 味<br>噌<br>湯 | 藥<br>鮮<br>時                     |
| 1月24日                 | 六  | 綜<br>合 | 鹹<br>稀<br>飯 |             |             |        | 鮮<br>蔬<br>果<br>令<br>素<br>派<br>菜                | 紅<br>茶      | 什<br>錦<br>令                     |
| 1月25日                 | 日  | 豆<br>銀 | 漿<br>卷<br>絲 |             |             |        | 鮮<br>蔬<br>酥<br>令<br>素<br>薯<br>青<br>肉<br>條<br>菜 | 綠<br>茶      | 黑<br>胡<br>椒<br>素<br>肉<br>燴<br>飯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



炊場



營養師



秘書



典獄長



庶務

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單(素食) |    |      |    |      |        |       |        |     |     |
|-----------------------|----|------|----|------|--------|-------|--------|-----|-----|
| 日期                    | 星期 | 早餐   |    |      | 中餐     |       | 晚餐     |     | 餐   |
| 1月26日                 | 一  | 清    | 粥  | 豆腐乳瓜 | 素肉拌飯   | 薑絲海帶湯 | 黑白時蔬   | 胡椒菜 | 紫菜湯 |
| 1月27日                 | 二  | 冬銀瓜絲 | 茶卷 |      | 雙醬素肉餅  | 包心丸湯  | 香菇四時   | 素色青 | 胡瓜湯 |
| 1月28日                 | 三  | 綜合鹹飯 | 稀飯 |      | 什錦炒麵   | 海帶素肉湯 | 紅燒毛豆   | 素青  | 菜頭湯 |
| 1月29日                 | 四  | 清    | 粥  | 花生麵筋 | 麻婆豆腐燴飯 | 仙草茶   | 瓜鮮時蔬   | 素干青 | 米   |
| 1月30日                 | 五  | 豆饅   | 漿頭 | 藍莓醬  | 素肉湯麵   |       | 筍鮮時蔬   | 素炒青 | 菜頭湯 |
| 1月31日                 | 六  | 綜合鹹飯 | 稀飯 |      | 咖芋時蔬   | 麥仔茶   | 沙茶時蔬   | 火鍋青 | 紫菜湯 |
| 2月1日                  | 日  | 豆銀   | 漿卷 |      | 泡香時蔬   | 洛神花茶  | 茄汁素肉燴飯 |     | 米   |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS



炊場



庶務



秘書



典獄長

