

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單								自 114 年 12 月 01 日 至 114 年 12 月 07 日
日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐		
12月1日	一	清 粥	豆 豆 蔴 花 生 麵 筋	肉 絲 蛋 拌 飯 蜜汁骨腿(加菜)	紫 菜 湯	鳳 梨 莖 雞 白 菜 滷 菜	菜 頭 米 血 湯	
12月2日	二	麥 仔 茶 包 甜		椒 鹽 肉 魚 咖 哩 雞 丁	魚 丸 湯	什 錦 火 鍋 鮮 蔬 炒 肉 絲 時 令 青 菜	豬 腸 湯	
12月3日	三	綜合鹹稀飯		什 錦 炒 牆 條	菜 頭 湯	黑 胡 椒 豬 柳 鮮 蔬 炒 黑 輪 菜 時 令 青 菜	蛋 花 湯	
12月4日	四	清 粥	蔭 瓜 紅 燒 鰻 魚	沙 嘜 雞 肉 飯	綠 茶	五 更 腸 旺 炒 四 色 豆 菜 時 令 青 菜	豬 骨 湯	
12月5日	五	豆 饅	漿 頭	葡 萄 果 醬 味 増 湯 麵		黑 胡 椒 雞 肉 鮮 蔬 炒 蛋 菜 時 令 青 菜	羊 肉 湯	
12月6日	六	綜合鹹稀飯		炸 雞 腿 鮮 蔬 香 腸 時 令 青 菜	青 草 茶	親 子 莛 菜 時 令 青 菜	酸 菜 豬 肚 湯	
12月7日	日	豆 銀 絲 漿 卷		香 菇 雞 香 酥 薯 餅 時 令 青 菜	冬 瓜 茶	沙 茶 火 鍋	鮮 魚 湯	

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經臺南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單								自 114 年 12 月 08 日	至 114 年 12 月 14 日
日期	星期	早 餐		中 餐			晚 餐		
12月8日	一	清 粥	甜 納 豆 珍 菇 麵 筋	什 錦 滷 肉 飯 天婦羅(加菜)	紫 菜 湯	麻 榨 油 菜 時 菜 令 青 肉	雞 級 肉 絲 菜 青	魚 丸	湯
12月9日	二	紅 肉 茶 包		椒 鹽 秋 刀 魚 瓜 仔 肉 燥	酸 辣 湯	雙 鮮 時 蔬 菜 令	醬 煙 肉 蔬 香 腸	肉 腸 菜	柴 魚 味 増 湯
12月10日	三	綜合鹹稀飯		肉 燥 湯 麵		花 生 黑 胡 時 生 豬 胡 椒 令	豬 脚 毛 豆	筍 絲 木 耳	湯
12月11日	四	清 粥	皮 蛋 茄 汁 鮪 魚	茄 汁 海 陸 燴 飯	冬 瓜 茶	藥 麻 時 膳 婆 令	雞 腊 豆	骨 腐 菜	湯
12月12日	五	米 饅 膿 頭	巧 克 力 醬	壽 喜 燒 拌 麵	味 增 鮮 魚 湯	蘑菇 鮮 時 鮮 蔬 令	肉 柳 蛋	花 菜	湯
12月13日	六	綜合鹹稀飯		椒 鹽 雞 翅 鮮 蔬 花 枝 丸 時 令 青 菜	紅 茶	黑 胡 椒 肉 燴 飯 時 令 青 菜	魚 丸	湯	
12月14日	日	豆 銀 絲 膘 卷		鮮 蔬 煉 肉 餃 炸 水 令 青 菜	綠 茶	什 錦 火 鍋	蛋 花	湯	

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經臺南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單								自 114 年 12 月 15 日 至 114 年 12 月 21 日
日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐		
12月15日	一	清 粥	豆 腐 乳 蔭 瓜	肉 絲 蛋 拌 飯 滷 骨 腿(加菜)	薑 絲 海 帶 湯	黑 胡 椒 肉 柳 白 菜 滷 菜 時 令 青	紫 菜 蛋 花 湯	
12月16日	二	杏 仁 茶 包 甜		雙 醬 燉 雞	魚 丸 湯	香 菇 烧 雞 血 照 時 令 青 菜	胡 瓜 湯	
12月17日	三	綜合鹹稀飯		炒 米 粉	鮮 魚 湯	紅 燒 羊 肉 炒 四 色 豆 菜 時 令 青	菜 頭 湯	
12月18日	四	清 粥	海 苔 肉 鬆 紅 燒 鰻 魚	麻 婆 豆 腐 燴 飯	八 寶 甜 湯	瓜 仔 雞 蛋 鮮 蔬 豆 千 雞 時 令 青 紵 菜	鴨 肉 湯	
12月19日	五	豆 饅	漿 頭	藍 莓 果 醬	排 骨 酥 湯 麵	麻 油 雞 蛋 鮮 蔬 炒 菜 時 令 青 菜	豬 骨 湯	
12月20日	六	綜合鹹稀飯		咖 芋 哩 雞 時 令 青 菜	麥 仔 茶	沙 茶 火 鍋 時 令 青 菜	紫 菜 湯	
12月21日	日	豆 銀 絲 絲 卷		泡 菜 豬 肉 麥 克 雞 塊 時 令 青 菜	洛 神 花 茶	黑 胡 椒 雞 肉 燴 飯	玉 米 濃 湯	

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經臺南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單								自 114 年 12 月 22 日 至 114 年 12 月 28 日
日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐		
12月22日	一	清 粥	海 菜 苔 肉 松	薑 絲 肉 飯 心 雞腿排(加菜)	金 鈎 湷 湯	蒜 鮮 蔬 時 令	香 炒 肉 青	雞 絲 菜 菜頭米血湯
12月23日	二	冬 肉 瓜 茶 包		椒 鹽 金 線 魚 黑 胡 椒 雞 丁	紫 菜 蛋 花 湷	鮮 豆 時 令	蔬 豆 碗 令	鴨 冬 青 肉 粉 菜 柴 魚 味 増 湯
12月24日	三	綜合鹹稀飯		大 滷 麵		筍 黑 時 令	干 胡 椒 令	控 毛 青 肉 豆 菜 胡 瓜 湯
12月25日	四	清 粥	豆 茄 汁 鮪 魚	炸 雞 拌 飯	八 寶 甜 湷	鮮 麻 時 令	蔬 婆 令	雞 豆 青 肉 腐 菜 豬 骨 湯
12月26日	五	米 饅	漿 頭	椰 香 奶 酥 鮪 魚 湷 麵		雙 鮮 時 令	醬 蔬 令	燉 炒 蛋 雞 菜 味 增 鮮 魚 湯
12月27日	六	綜合鹹稀飯		麻 油 雞 香 時 酥 薯 條 紅 茶		親 時 令	子 青 菜	貢 丸 湯
12月28日	日	豆 銀 絲	漿 卷	香 菇 肉 燥 麥 仔 茶 炸 香 腸 腸 味 增 火 鍋 紫 菜 湯				

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經臺南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS