

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |           |                  |                        |           | 自                        | 114       | 年 | 11 | 月 | 03 | 日 |
|-------------------|----|-----------|------------------|------------------------|-----------|--------------------------|-----------|---|----|---|----|---|
|                   |    |           |                  |                        |           | 至                        | 114       | 年 | 11 | 月 | 09 | 日 |
| 日期                | 星期 | 早 餐       |                  | 中 餐                    |           | 晚 餐                      |           |   |    |   |    |   |
| 11月3日             | 一  | 清 粥       | 海 苔 肉 鬆<br>珍 菇 罐 | 培 根 蛋 拌 飯              | 薑 絲 海 帶 湯 | 黑 胡 椒 肉 柳<br>白 時 令 菜 滷 菜 | 紫 菜 蛋 花 湯 |   |    |   |    |   |
| 11月4日             | 二  | 紅 肉 茶 包   |                  | 椒 鹽 喜 相 逢<br>紅 燒 獅 子 頭 | 魚 丸 湯     | 香 菇 雞 血<br>照 時 令 米 菜     | 南 瓜 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月5日             | 三  | 綜 合 鹹 稀 飯 |                  | 什 錦 炒 麵                | 味 噌 鮮 魚 湯 | 泡 菜 雞 豆<br>炒 時 令 色 青 菜   | 菜 頭 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月6日             | 四  | 清 粥       | 鹹 蛋<br>紅 燒 鰻 魚   | 麻 婆 豆 腐 燴 飯            | 冬 瓜       | 筍 干 控 肉<br>塔 香 令 海 青 菜   | 貢 丸 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月7日             | 五  | 豆 饅 漿 頭   | 葡 萄 果 醬          | 味 噌 湯 麵                |           | 藥 膳 雞 蛋<br>鮮 蔬 炒 菜       | 豬 骨 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月8日             | 六  | 綜 合 鹹 稀 飯 |                  | 無 骨 雞 排<br>榨 菜 肉 絲 菜   | 麥 仔 茶     | 沙 茶 火 鍋<br>時 令 青 菜       | 紫 菜 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月9日             | 日  | 豆 銀 絲 漿 卷 |                  | 什 錦 肉 燥<br>炸 水 餃 菜     | 洛 神 花 茶   | 黑 胡 椒 雞 肉 燴 飯            | 玉 米 濃 湯   |   |    |   |    |   |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |              |                |                                 | 自         | 114                             | 年               | 11 | 月 | 10 | 日 |
|-------------------|----|--------------|----------------|---------------------------------|-----------|---------------------------------|-----------------|----|---|----|---|
|                   |    |              |                |                                 | 至         | 114                             | 年               | 11 | 月 | 16 | 日 |
| 日期                | 星期 | 早 餐          |                | 中 餐                             |           | 晚 餐                             |                 |    |   |    |   |
| 11月10日            | 一  | 清 粥          | 甜 納 豆<br>菜 心   | 薑 絲 肉 飯                         | 玉 米 湯     | 鳳 梨 蔭 雞<br>鮮 蔬 炒 絲<br>時 令 青 菜   | 菜 頭 米 血 湯       |    |   |    |   |
| 11月11日            | 二  | 冬 瓜 茶<br>肉 包 |                | 滷 雞 腿<br>培 根 鮮 蔬                | 紫 菜 蛋 花 湯 | 鐵 板 豬 心<br>豆 辦 冬 粉<br>時 令 青 菜   | 柴 魚 味 噌 湯       |    |   |    |   |
| 11月12日            | 三  | 綜 合 鹹 稀 飯    |                | 大 滷 麵                           |           | 紅 燒 羊 肉<br>黑 胡 椒 毛 豆<br>時 令 青 菜 | 胡 瓜 湯           |    |   |    |   |
| 11月13日            | 四  | 清 粥          | 鹹 蛋<br>茄 汁 鯖 魚 | 紅 燒 鰻 魚 炊 飯                     | 青 草 茶     | 古 早 味 焢<br>滷 味 豆 青              | 四 神 湯           |    |   |    |   |
| 11月14日            | 五  | 米 饅 漿<br>頭   | 巧 克 力 醬        | 什 錦 炒 麵                         | 酸 辣 湯     | 蔥 燒<br>鮮 蔬 炒 青                  | 雞 蛋 菜 味 噌 鮮 魚 湯 |    |   |    |   |
| 11月15日            | 六  | 綜 合 鹹 稀 飯    |                | 椒 鹽 雞 翅<br>薑 絲 炒 肉 絲<br>時 令 青 菜 | 紅 茶       | 茄 汁 豬 肉<br>時 令 青 菜              | 貢 丸 湯           |    |   |    |   |
| 11月16日            | 日  | 豆 銀 絲 漿<br>卷 |                | 蔥 燒 雞 腸<br>炸 香 腸 菜<br>時 令 青 菜   | 菊 花 茶     | 味 噌 火 鍋                         | 紫 菜 湯           |    |   |    |   |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |                |              |                        |       | 自                  | 114   | 年         | 11 | 月 | 17 | 日 |
|-------------------|----|----------------|--------------|------------------------|-------|--------------------|-------|-----------|----|---|----|---|
|                   |    |                |              |                        |       | 至                  | 114   | 年         | 11 | 月 | 23 | 日 |
| 日期                | 星期 | 早 餐            |              | 中 餐                    |       | 晚 餐                |       |           |    |   |    |   |
| 11月17日            | 一  | 清 粥            | 豆 漿<br>蔭 瓜   | 什 錦 滷 肉 飯              | 貢 丸 湯 | 白 玉 滷 肉<br>白 菜 青   | 滷 菜   | 紫 菜 蛋 花 湯 |    |   |    |   |
| 11月18日            | 二  | 綠 肉 茶 包        |              | 椒 鹽 烏 魚<br>泡 菜 鍋       | 貢 丸 湯 | 三 杯 肉<br>燴 令 青     | 雞 羹 菜 | 胡 瓜 湯     |    |   |    |   |
| 11月19日            | 三  | 綜 合 鹹 稀 飯      |              | 南 瓜 炒 米 粉              | 綠 豆 湯 | 黑 胡 椒 肉<br>鮮 蔬 炒 黑 | 柳 輪 菜 | 鴨 肉 湯     |    |   |    |   |
| 11月20日            | 四  | 清 粥            | 鹹 蛋<br>珍 菇 罐 | 茄 汁 海 陸 燴 飯            | 魚 丸 湯 | 豆 腐 燒 肉<br>什 錦 滷 青 | 醬 味 菜 | 金 針 湯     |    |   |    |   |
| 11月21日            | 五  | 豆 漿 漿 頭<br>饅 頭 | 鮪 魚 玉 米      | 鯖 魚 湯 麵                |       | 鮮 蔬 鴨 肉<br>鮮 蔬 炒 青 | 肉 蛋 菜 | 豬 骨 湯     |    |   |    |   |
| 11月22日            | 六  | 綜 合 鹹 稀 飯      |              | 卡 拉 雞 排<br>鮮 蔬 炒 肉 絲 菜 | 仙 草 茶 | 親 子<br>時 令 青       | 井 菜   | 貢 丸 湯     |    |   |    |   |
| 11月23日            | 日  | 豆 漿 漿 卷<br>銀 絲 |              | 蒜 香 雞 塊<br>麥 克 雞 青 菜   | 冬 瓜 茶 | 什 錦 火 鍋            |       | 四 神 湯     |    |   |    |   |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

| 法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單 |    |              |                |                                 |         | 自                             | 114       | 年 | 11 | 月 | 24 | 日 |
|-------------------|----|--------------|----------------|---------------------------------|---------|-------------------------------|-----------|---|----|---|----|---|
|                   |    |              |                |                                 |         | 至                             | 114       | 年 | 11 | 月 | 30 | 日 |
| 日期                | 星期 | 早 餐          |                | 中 餐                             |         | 晚 餐                           |           |   |    |   |    |   |
| 11月24日            | 一  | 清 粥          | 豆 腐 乳<br>花 瓜   | 沙 茶 豬 肉 燴 飯                     | 紫 菜 湯   | 麻 油 雞<br>黑 胡 椒 毛 豆 菜<br>時 令 青 | 菜 頭 米 血 湯 |   |    |   |    |   |
| 11月25日            | 二  | 紅 蔥 茶<br>花 捲 |                | 酥 炸 豬 排<br>紅 燒 豆 包              | 香 姑 肉 羹 | 薑 母 鴨<br>滷 味 豆 腐 菜<br>時 令 青   | 菜 頭 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月26日            | 三  | 綜 合 鹹 稀 飯    |                | 肉 羹 麵                           |         | 花 生 豬 腳<br>泡 菜 冬 粉 菜<br>時 令 青 | 鮮 魚 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月27日            | 四  | 清 粥          | 鹹 蛋<br>茄 汁 鯖 魚 | 油 飯 ( 加 菜 )                     | 麥 仔 茶   | 香 菇 肉 燥<br>什 錦 滷 味 菜<br>時 令 青 | 紫 菜 蛋 花 湯 |   |    |   |    |   |
| 11月28日            | 五  | 米 饅 漿<br>頭   | 椰 香 奶 酥        | 什 錦 湯 麵                         |         | 蔥 燒 雞<br>鮮 蔬 炒 蛋 菜<br>時 令 青   | 豬 骨 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月29日            | 六  | 綜 合 鹹 稀 飯    |                | 椒 鹽 雞 翅<br>薑 絲 炒 肉 絲 菜<br>時 令 青 | 青 草 茶   | 什 錦 火 鍋<br>時 令 青 菜            | 豬 心 湯     |   |    |   |    |   |
| 11月30日            | 日  | 豆 漿<br>銀 絲 卷 |                | 瓜 仔 雞 餅<br>香 酥 薯 餅 菜<br>時 令 青   | 綠 茶     | 茄 汁 雞 肉 燴 飯                   | 貢 丸 湯     |   |    |   |    |   |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS