

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 10 月 06 日
至 114 年 10 月 12 日

日期		星期		早		餐		中		餐		晚		餐	
6	一	清	粥	豆珍	菇	東罐	雞腿(加菜)	紫菜	湯	鳳凰	梨胡	蔭毛	雞豆	菜頭	米血
7	二	麥肉	仔	茶包			椒鹽肉豆腐菜	香菇	羹	什薑時	錦絲	火肉	鍋絲	豬腸	湯
8	三	綜合鹹稀飯		什錦炒飯	條					黑鮮時	胡蔬	肉黑	柳輪	玉	蛋花
9	四	清	粥	鹹紅	燒鰻	蛋魚	豬肉玉米燴飯	綠	茶	五什時	更錦	腸滷	旺味	豬	骨
10	五	豆饅	漿頭	鮪魚	米	味	味噌湯	麵		黑鮮時	胡蔬	雞炒	肉蛋	羊	肉
11	六	綜合鹹稀飯		滷鮮時蔬	雞香	腿腸菜	雞香青	草	茶	親時	子	井	酸	菜	豬肚
12	日	豆銀	絲	漿卷		瓜炸	仔水餃	冬瓜	茶	沙	茶	火鍋	鮮	魚	湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。
 ※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。
 ※本監豬肉為國產CAS

管理員
傅淑娟

炊場

營養師

衛生所
盧煒

總務科長

總務科長
方冠中

秘書

秘書
王國強

典獄長

典獄長
邱泰民(乙)

管理員
陳建宏

庶務

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 10 月 13 日
至 114 年 10 月 19 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
13	一	清 粥	甜 瓜	什 錦 滷 肉 飯	紫 菜 湯	雞 絲 菜 肉 根 菜	魚 丸 湯
14	二	紅 蔥 花 茶 捲		椒 紅 時 鐘 燒 令 烏 豆 青 魚 包 菜	酸 辣 湯	雙 鮮 時 雙 鮮 時 醬 蔬 令 燉 培 青 肉 根 菜	柴 魚 味 噌 湯
15	三	綜 合 鹹 稀 飯		肉 燥 湯 麵		什 黑 時 什 黑 時 胡 椒 令 火 毛 青 鍋 豆 菜	筍 絲 木 耳 湯
16	四	清 粥	鹹 茄 汁 鯖 魚	茄 汁 海 陸 燴 飯	冬 瓜 茶	藥 麻 時 藥 麻 時 婆 令 膳 豆 青 雞 腐 菜	豬 骨 湯
17	五	米 饅 漿 頭	海 苔 肉 鬆	肉 醬 拌 麵	味 噌 鮮 魚 湯	蘑 鮮 時 蘑 鮮 時 菇 蔬 令 肉 炒 青 柳 蛋 菜	紫 菜 蛋 花 湯
18	六	綜 合 鹹 稀 飯		椒 鮮 時 鹽 蔬 令 雞 枝 青 翅 丸 菜 肉 餃 菜	紅 茶	黑 胡 椒 令 豬 肉 青 燴 飯 菜	魚 丸 湯
19	日	豆 銀 絲 漿 卷		鮮 炸 蔬 水 燉 青 肉 餃 菜	烏 梅 汁	什 錦 火 鍋	蛋 花 湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

管理員
傅淑娟

炊場
庶務

營養師

市立醫院
營養師

總務科長

總務科長
方冠中

秘書

秘書
王國強

典獄長

典獄長
邱泰民(乙)

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 10 月 20 日
至 114 年 10 月 26 日

日期	星期	早餐			中餐			晚餐		
20	一	清粥	豆花	腐乳瓜	肉絲蛋拌飯	薑絲海帶湯	黑白時菜	胡椒菜青	柳滷菜	紫菜蛋花湯
21	二	綠奶皇茶包			椒鹽白炒魚口黑輪菜	魚丸湯	香照時菜	菇燒米青	雞血菜	胡瓜湯
22	三	綜合鹹稀飯			炒米粉	鮮魚湯	味炒時菜	噌四火色青	鍋豆菜	菜頭湯
23	四	清粥	鹹紅燒鰻魚	蛋魚	麻婆豆腐燴飯	仙草茶	什鮮時菜	錦蔬肉豆青	燥干菜	鴨肉湯
24	五	豆饅頭	鮪魚	玉米	排骨酥湯麵		麻鮮時菜	油蔬炒青	雞蛋菜	豬骨湯
25	六	綜合鹹稀飯			酥炸海鮮排心菜肉塊菜	柳橙汁	沙時菜	茶令火青	鍋菜	紫菜湯
26	日	豆銀絲漿卷			泡參時菜克令雞雞菜	洛神花茶茶	黑胡椒雞肉燴飯			玉米濃湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。
 ※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。
 ※本監豬肉為國產CAS

炊場
 管理員
 傅流語
 庶務
 管理員
 陳建宏

營養師

臺南市立監獄
 總務科
 張麗娟

總務科長

方冠中

秘書

秘書
 王國強

典獄長

典獄長
 邱泰民
 (乙)

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 10 月 27 日
至 114 年 11 月 02 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
27	一	清 粥	海 菜 苔 肉 鬆 心	薑 絲 肉 飯	玉 米 湯	蒜 鮮 蔬 炒 肉 青	雞 絲 菜 頭 米 血
28	二	冬 瓜 茶 包		椒 鮮 鹽 蔬 金 培 綠 魚 根 菜	紫 菜 蛋 花 湯	鮮 豆 蔬 辦 令 青	肉 粉 菜 味 噌 湯
29	三	綜 合 鹹 稀 飯		大 滷 麵		什 黑 胡 令 錦 椒 火 毛 青 菜	鍋 豆 菜 瓜 湯
30	四	清 粥	鹹 茄 汁 鯖 蛋 魚	南 瓜 燉 飯	綠 豆 湯	鮮 滷 蔬 味 令 雞 豆 青	肉 腐 菜 骨 湯
31	五	米 饅 漿 頭	海 苔 肉 鬆	鯖 魚 湯 麵		雙 鮮 蔬 令 燉 炒 青 菜	味 噌 鮮 魚 湯
1	六	綜 合 鹹 稀 飯		香 薑 滷 絲 令 雞 炒 肉 青 菜	紅 茶	親 規 蔬 令 子 青	貢 丸 湯
2	日	豆 銀 絲 漿 卷		香 炸 菇 香 肉 青 菜	百 果 汁	味 噌 火 鍋	紫 菜 湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。
 ※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。
 ※本監豬肉為國產CAS

炊場 管理員 傅浚沛
 庶務 管理員 陳建宏
 營養師 營養師
 總務科長 方冠中
 秘書 秘書
 典獄長 邱泰民(乙)