

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 01 日
至 114 年 09 月 07 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | | 中 餐 | | 晚 餐 | |
|----|----|-----------|-------------|---------------------------------|---------|--------------------------|-----------|
| 1 | 一 | 清 粥 | 豆 腐 乳 瓜 | 什 錦 滷 肉 飯 雞 腿 排 (加 菜) | 紫 菜 湯 | 麻 油 雞 絲 菜 榨 菜 肉 青 | 貢 丸 湯 |
| 2 | 二 | 綠 蔥 花 茶 捲 | | 酥 炸 豬 排 鮮 蔬 點 心 時 令 青 菜 | 酸 辣 湯 | 鮮 蔬 羊 肉 腐 菜 滷 味 豆 青 | 柴 魚 味 噌 湯 |
| 3 | 三 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 肉 燥 湯 麵 | | 沙 茶 火 鍋 豆 菜 黑 胡 椒 毛 青 | 筍 絲 木 耳 湯 |
| 4 | 四 | 清 粥 | 鹹 紅 燒 鰻 蛋 魚 | 烤 肉 蓋 飯 | 仙 草 茶 | 香 菇 豆 腐 菜 麻 婆 令 青 | 紫 菜 蛋 花 湯 |
| 5 | 五 | 米 饅 漿 頭 | 海 苔 肉 鬆 | 南 洋 炒 麵 | 玉 米 濃 湯 | 蘑 菇 蔬 肉 炒 青 鮮 蔬 令 菜 | 豬 骨 湯 |
| 6 | 六 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 酥 炸 香 腸 鮮 蔬 花 枝 丸 時 令 青 菜 | 青 草 茶 | 茄 汁 豬 肉 菜 時 令 青 | 魚 丸 湯 |
| 7 | 日 | 豆 銀 絲 漿 卷 | | 瓜 炸 仔 水 雞 餃 菜 時 令 青 | 烏 梅 汁 | 什 錦 火 鍋 | 紫 菜 湯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 08 日
至 114 年 09 月 14 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | | 中 餐 | | 晚 餐 | |
|----|----|-----------|------------------|---------------------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|
| 8 | 一 | 清 粥 | 海 苔 肉 鬆 珍 菇 罐 | 肉 絲 蛋 拌 飯 | 薑 絲 海 帶 湯 | 黑 胡 椒 肉 柳 鮮 蔬 炒 黑 輪 時 令 青 菜 | 紫 菜 蛋 花 湯 |
| 9 | 二 | 紅 肉 茶 包 | | 椒 鹽 肉 魚 榨 菜 肉 絲 時 令 青 菜 | 魚 丸 湯 | 香 菇 雞 照 燒 米 血 時 令 青 菜 | 南 瓜 湯 |
| 10 | 三 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 什 錦 炒 麵 | 味 噌 鮮 魚 湯 | 味 噌 火 鍋 炒 四 色 豆 時 令 青 菜 | 菜 頭 湯 |
| 11 | 四 | 清 粥 | 鹹 蔭 蛋 瓜 | 麻 婆 豆 腐 燴 飯 | 冬 瓜 茶 | 筍 干 燻 肉 塔 香 令 海 龍 時 令 青 菜 | 豬 心 湯 |
| 12 | 五 | 豆 饅 漿 頭 | 鮪 魚 玉 米 | 味 噌 湯 麵 | | 藥 膳 雞 鮮 蔬 炒 蛋 時 令 青 菜 | 豬 骨 湯 |
| 13 | 六 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 酥 炸 海 鮮 排 鮮 蔬 點 心 時 令 青 菜 | 柳 橙 汁 | 沙 茶 火 鍋 時 令 青 菜 | 紫 菜 湯 |
| 14 | 日 | 豆 銀 絲 漿 卷 | | 什 錦 肉 燥 香 酥 薯 餅 時 令 青 菜 | 洛 神 花 茶 | 黑 胡 椒 豬 肉 燴 飯 | 玉 米 濃 湯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 15 日
至 114 年 09 月 21 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | | 中 餐 | | 晚 餐 | |
|----|----|-----------|-----------|---------------------|-----------|-------------------|---------------------|
| 15 | 一 | 清 粥 | 甜 菜 納 豆 | 薑 絲 肉 飯 | 玉 米 湯 | 筍 干 焯 肉 絲 菜 | 鮮 蔬 炒 青 菜 頭 米 血 湯 |
| 16 | 二 | 冬 瓜 茶 捲 | | 鮪 魚 拌 飯 香 菇 肉 燥 菜 | 紫 菜 蛋 花 湯 | 鐵 板 豬 心 粉 菜 | 豆 辦 冬 青 柴 魚 味 噌 湯 |
| 17 | 三 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 大 滷 麵 | | 沙 茶 火 鍋 胡 椒 毛 豆 菜 | 黑 令 青 蕃 茄 湯 |
| 18 | 四 | 清 粥 | 鹹 茄 汁 鯖 魚 | 豬 肉 玉 米 燴 飯 | 洛 神 花 茶 | 古 早 味 焯 肉 干 菜 | 沙 茶 令 青 豬 骨 湯 |
| 19 | 五 | 米 饅 漿 頭 | 海 苔 肉 鬆 | 肉 醬 拌 麵 | 酸 辣 湯 | 雙 醬 燉 肉 蛋 菜 | 鮮 蔬 令 炒 青 味 噌 鮮 魚 湯 |
| 20 | 六 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 椒 鹽 雞 腿 薑 絲 炒 肉 絲 菜 | 紅 茶 | 茄 汁 豬 肉 菜 | 時 令 青 貢 丸 湯 |
| 21 | 日 | 豆 銀 絲 漿 卷 | | 蔥 燒 薯 雞 香 酥 薯 條 菜 | 百 香 果 汁 | 味 噌 火 鍋 | 紫 菜 湯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 22 日
至 114 年 09 月 28 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | | 中 餐 | | 晚 餐 | |
|----|----|-----------|-----------|-------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| 22 | 一 | 清 粥 | 豆 蔭 棗 瓜 | 什 錦 滷 肉 飯 | 貢 丸 湯 | 白 玉 滷 肉 湯 | 紫 菜 蛋 花 湯 |
| 23 | 二 | 奶 肉 茶 包 | | 椒 鹽 烏 魚 鮮 蔬 炒 肉 絲 時 令 青 菜 | 菜 頭 米 血 湯 | 三 杯 肉 羹 時 令 青 菜 | 胡 瓜 湯 |
| 24 | 三 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 南 瓜 炒 米 粉 | 綠 豆 湯 | 黑 胡 椒 肉 蔬 炒 黑 柳 輪 菜 時 令 青 菜 | 鴨 肉 湯 |
| 25 | 四 | 清 粥 | 鹹 珍 菇 蛋 罐 | 茄 汁 海 陸 燴 飯 | 魚 丸 湯 | 豆 腐 燒 肉 什 錦 滷 肉 羹 時 令 青 菜 | 金 針 湯 |
| 26 | 五 | 豆 饅 漿 頭 | 鮪 魚 玉 米 | 鯖 魚 湯 麵 | | 鮮 蔬 鴨 肉 炒 羹 時 令 青 菜 | 豬 骨 湯 |
| 27 | 六 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 黑 胡 椒 雞 排 鮮 蔬 炒 肉 絲 菜 時 令 青 菜 | 仙 草 茶 | 親 子 井 菜 羹 時 令 青 菜 | 羊 肉 湯 |
| 28 | 日 | 豆 銀 絲 漿 卷 | | 蒜 香 雞 塊 麥 時 令 青 菜 | 冬 瓜 茶 | 咖 哩 火 鍋 | 四 神 湯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 29 日
至 114 年 10 月 05 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | | 中 餐 | | 晚 餐 | |
|----|----|-----------|-------------|-------------------|---------|---------------|-----------|
| 29 | 一 | 清 粥 | 豆 腐 乳 瓜 | 沙 茶 豬 肉 燴 飯 | 紫 菜 湯 | 麻 油 雞 毛 豆 菜 | 菜 頭 米 血 湯 |
| 30 | 二 | 紅 蔥 花 茶 捲 | | 椒 鹽 金 線 魚 包 菜 | 香 菇 肉 羹 | 薑 滷 味 豆 腐 菜 | 菜 頭 湯 |
| 1 | 三 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 肉 羹 麵 | | 花 生 豬 腳 輪 菜 | 鮮 魚 湯 |
| 2 | 四 | 清 粥 | 鹹 茄 汁 鯖 蛋 魚 | 油 飯 | 綠 茶 | 香 菇 肉 滷 味 菜 | 紫 菜 蛋 花 湯 |
| 3 | 五 | 米 饅 漿 頭 | 海 苔 肉 鬆 | 什 錦 湯 麵 | | 蘑 菇 蔬 肉 炒 青 菜 | 豬 骨 湯 |
| 4 | 六 | 綜 合 鹹 稀 飯 | | 椒 鹽 雞 翅 絲 炒 肉 絲 菜 | 青 草 茶 | 什 錦 火 鍋 菜 | 豬 心 湯 |
| 5 | 日 | 豆 銀 絲 漿 卷 | | 瓜 炸 仔 水 雞 餃 菜 | 水 蜜 桃 汁 | 肉 絲 蛋 拌 飯 | 羊 肉 湯 |

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS