

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 01 日  
至 114 年 09 月 07 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
1	一	清 粥	豆 腐 乳 瓜	什 錦 滷 肉 飯 雞 腿 排 (加 菜)	紫 菜 湯	麻 油 雞 絲 菜 榨 菜 肉 青	貢 丸 湯
2	二	綠 蔥 花 茶 捲		酥 炸 豬 排 鮮 蔬 點 心 時 令 青 菜	酸 辣 湯	鮮 蔬 羊 肉 腐 菜 滷 味 令 青	柴 魚 味 噌 湯
3	三	綜 合 鹹 稀 飯		肉 燥 湯 麵		沙 茶 火 鍋 豆 菜 黑 胡 椒 毛 青	筍 絲 木 耳 湯
4	四	清 粥	鹹 紅 燒 鰻 蛋 魚	烤 肉 蓋 飯	綠 豆 湯	香 菇 雞 腐 菜 麻 婆 令 豆 青	紫 菜 蛋 花 湯
5	五	米 饅 漿 頭	草 莓 果 醬	南 洋 炒 麵	玉 米 濃 湯	蘑 菇 蔬 肉 炒 青 鮮 蔬 令 青	豬 骨 湯
6	六	綜 合 鹹 稀 飯		酥 炸 香 腸 鮮 蔬 花 枝 丸 菜 時 令 青	青 草 茶	茄 汁 豬 肉 菜 時 令 青	魚 丸 湯
7	日	豆 銀 絲 漿 卷		瓜 炸 仔 雞 餃 菜 時 令 青	烏 梅 汁	什 錦 火 鍋	紫 菜 湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 08 日  
至 114 年 09 月 14 日

日期	星期	早	餐	中	餐	晚	餐
8	一	清 粥	海苔肉鬆 珍菇罐	肉絲蛋拌飯	薑絲海帶湯	黑胡椒肉柳 鮮蔬炒黑輪 時令青菜	紫菜蛋花湯
9	二	紅肉 茶包		椒鹽肉魚 榨菜肉絲 時令青菜	魚丸湯	香菇雞 香燒米血 時令青菜	南瓜湯
10	三	綜合鹹稀飯		什錦炒麵	味噌鮮魚湯	味噌四色 炒令青菜	菜頭湯
11	四	清 粥	鹹花生麵 蛋筋	麻婆豆腐燴飯	冬瓜仙草	筍干香煙 塔香令海青	豬心湯
12	五	豆饅 漿頭	椰香奶酥	味噌湯麵		藥膳雞 鮮蔬炒蛋 時令青菜	豬骨湯
13	六	綜合鹹稀飯		酥炸海鮮排 鮮蔬點心 時令青菜	柳橙汁	沙茶火鍋 時令青菜	紫菜湯
14	日	豆銀 絲 漿卷		什錦肉薯 香酥薯青 時令	洛神花茶	黑胡椒豬肉燴飯	玉米濃湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 15 日  
至 114 年 09 月 21 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
15	一	清 粥	甜 納 豆 菜 菜 心	薑 絲 肉 飯 飛 魚 卵 香 腸 (加 菜)	玉 米 湯	筍 干 焯 肉 鮮 蔬 炒 肉 時 令 青 菜	菜 頭 米 血 湯
16	二	冬 瓜 茶 蔥 花 捲		椒 鹽 烏 魚 香 菇 肉 燥 時 令 青 菜	紫 菜 蛋 花 湯	鐵 板 豬 心 豆 辦 冬 粉 時 令 青 菜	柴 魚 味 噌 湯
17	三	綜 合 鹹 稀 飯		大 滷 麵		沙 茶 火 鍋 黑 胡 椒 毛 豆 時 令 青 菜	蕃 茄 湯
18	四	清 粥	鹹 茄 汁 鯖 蛋 茄 汁 鯖 魚	豬 肉 玉 米 燴 飯	八 寶 甜 湯	古 早 味 焯 肉 沙 茶 令 豆 干 時 令 青 菜	豬 骨 湯
19	五	米 饅 漿 頭	巧 克 力 醬	肉 醬 拌 麵	酸 辣 湯	雙 醬 燉 肉 鮮 蔬 令 炒 青 時 令 青 菜	味 噌 鮮 魚 湯
20	六	綜 合 鹹 稀 飯		椒 鹽 雞 腿 薑 絲 炒 肉 時 令 青 菜	紅 茶	茄 汁 豬 肉 時 令 青 菜	貢 丸 湯
21	日	豆 銀 絲 漿 卷		蔥 燒 薯 雞 香 酥 薯 條 時 令 青 菜	百 香 果 汁	味 噌 火 鍋	紫 菜 湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 22 日  
至 114 年 09 月 28 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
22	一	清 粥	豆 蔭	棗 瓜	什 錦 滷 肉 飯	貢 丸 湯	白 玉 滷 肉 湯 白 菜 令 青 紫 菜 蛋 花 湯
23	二	奶 肉 茶 包			清 蒸 吳 郭 魚 鮮 蔬 炒 肉 絲 時 令 青 菜	菜 頭 米 血 湯	三 杯 雞 燴 肉 羹 時 令 青 菜 胡 瓜 湯
24	三	綜 合 鹹 稀 飯			南 瓜 炒 米 粉	綠 豆 湯	黑 胡 椒 肉 柳 鮮 蔬 炒 黑 輪 時 令 青 菜 鴨 肉 湯
25	四	清 粥	鹹 珍 菇 麵	蛋 筋	茄 汁 海 陸 燴 飯	魚 丸 湯	豆 腐 燒 肉 醬 什 錦 滷 肉 味 時 令 青 菜 金 針 湯
26	五	豆 饅 漿 頭	花 生 醬		鯖 魚 湯 麵		鮮 蔬 鴨 肉 蛋 鮮 蔬 炒 青 菜 時 令 青 菜 豬 骨 湯
27	六	綜 合 鹹 稀 飯			黑 胡 椒 雞 排 鮮 蔬 炒 肉 絲 時 令 青 菜	仙 草 茶	親 子 井 時 令 青 菜 羊 肉 湯
28	日	豆 銀 絲 漿 卷			蒜 香 雞 菇 麥 克 雞 塊 時 令 青 菜	冬 瓜 茶	咖 哩 火 鍋 四 神 湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 114 年 09 月 29 日  
至 114 年 10 月 05 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
29	一	清 粥	豆 腐 乳 瓜	沙 茶 豬 肉 燴 飯	紫 菜 湯	麻 油 雞 毛 豆 菜	菜 頭 米 血 湯
30	二	紅 蔥 花 茶 捲		椒 鹽 金 線 魚 包 菜	香 菇 肉 羹	薑 母 豆 腐 菜	菜 頭 湯
1	三	綜 合 鹹 稀 飯		肉 羹 麵		花 生 豬 腳 輪 菜	鮮 魚 湯
2	四	清 粥	鹹 茄 汁 鯖 蛋 魚	油 飯 ( 加 菜 )	黑 糖 愛 玉	香 菇 肉 滷 味 菜	紫 菜 蛋 花 湯
3	五	米 饅 漿 頭	藍 莓 果 醬	什 錦 湯 麵		蘑 菇 肉 炒 柳 蛋 菜	豬 骨 湯
4	六	綜 合 鹹 稀 飯		椒 鹽 雞 翅 絲 炒 肉 絲 菜	青 草 茶	什 錦 火 鍋 菜	豬 心 湯
5	日	豆 銀 絲 漿 卷		瓜 炸 仔 水 雞 餃 菜	水 蜜 桃 汁	肉 絲 蛋 拌 飯	羊 肉 湯

※本表為預定，各項伙食如受天候、設備故障等外來因素影響，得依實際情形異動調整。

※本表經台南市立醫院營養師評估及建議。

※本監豬肉為國產CAS