保護網絡資源

遇到挫折、失落、不如意時，難免會有低落、煩躁的情緒出現，對其情緒無法解決時，可尋求以下管道進行心理諮詢或資源轉介之服務。

機構	地址	電話	網址
戒毒成功專線		0800-770-885	https://antidrug.moj.gov.tw/cp-1196-2609-1.html
全國各縣市家庭教育中心諮詢專線	各縣市家庭教育中心	412-8185 (手機撥打請加 02)	https://familyedu.moe.gov.tw/docDetail.aspx?uid=8846&pid=8844&docid=182729
張老師	各縣市張老師服務據點	電話輔導專線 1980	https://www.1980.org.tw/
生命線 (24 小時)	台北市松山區南京東路四段 183 號 9 樓之 1	電話協談輔導 專線 1995	http://www.life1995.org.tw/
全國愛滋病諮詢專線 (24 小時)		0800-888-995 或 1922	
保護專線(24 小時)	台北市南港區忠孝東路 6 段 488 號	113	https://www.mohw.gov.tw/cp-85-2641-1.html
安心專線(24 小時)	台北市南港區忠孝東路 6 段 488 號	1925	https://www.mohw.gov.tw/cp-16-19209-1.html
男性關懷專線	台北市南港區忠孝東路 6 段 488 號	0800-013-999	https://www.mohw.gov.tw/cp-16-36734-1.html
老朋友專線	台北市濟南路一段 2-2 號 10 樓	(02)2397-9298	https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-327-8715-107.html
財團法人 臺灣更生保護會-免 費服務專線	各縣市更生保護會分會	0800-7885-95	https://www.after-care.org.tw/cht/index.php?
臺南市政府家庭暴力 暨性侵害防治中心	臺南市安平區永華路 2 段 6 號 6 樓	(06)298-8995	https://dvsa.tainan.gov.tw/
臺南市政府警察局 婦幼警察隊	臺南市永康區龍埔街 137 號 3 樓	(06)204-3628	https://www.tnps.gov.tw/wpb
外來人士在臺生活諮 詢服務熱線	臺北市中正區廣州街 15 號(中華民 國內政部移民署)	1990	https://www.immigration.gov.tw/5385/5388/7181/100924/