

「靜心沉澱」徵文比賽

第一名



網路詐騙的危害

十七工 林○農

到了二十一世紀，科技大躍進的時代，網路世界就彷彿我們人生中的第二個生活平台，人人皆可從中獲取各種所需要的資訊，有衣食住行、娛樂、交友、投資、購物…等，千奇百怪又五花八門的多元選擇，提供人民便利且優良的生活品質。然而網路表面上所呈現的一切，就像是潘朵拉的神祕盒子，可能是前往天堂路上的伊甸園；又或者是潛藏危險的洪水猛獸呢？而未可知則是我對現代網路世界所抱持的中肯註解。

近年來因疫情肆虐全球，失業率也逐年高升，大學畢業後即面臨失業，要一份穩定正當的工作只能是奢望。所有的現象彷彿都在華長詐騙集團邪惡的溫床。許多社會新鮮人多數透過網路尋找求職就業機會，在年薪百萬，福利優渥，加上員工旅遊、三節獎金…等。這些虛構的假象全淪為誘惑被害人的招牌口號，甚至有更高智慧的犯罪者能將其包裝成精美又華麗的夢幻職缺，讓求職者放下戒心，興高彩烈跳入萬劫不復的煉獄深淵。其中騙去柬埔寨強摘器官以及鞭打凌虐為豬仔的被害人，就是令人聞風喪膽的例子。除了危害生命以外，也有些案例是透過網路購物，假檢警、愛情詐騙以及猜我是誰？這幾種類型最為常見的詐騙手法，來誘騙被害人將帳戶中的存款轉入詐騙集團手中，掏空被害人辛苦一輩子的所有積蓄。

不過網路詐騙年到僅限於危害生命和金錢而已嗎？其實完全超出了我的想像。曾有網路直播主、女網紅和展場的模特兒，在網路上認識了自稱專業的攝影師，被甜言蜜語的話術利誘，讓這些披著羊皮狼有機會索取到他們私密的照片甚至是影片，更惡劣還有相約至汽車旅館，假借攝影之名，實則行性侵之事。

種種的犯罪行為都不斷突顯出網路世界危機四伏，使用者透過網路登入另一個時空那一刻起，就宛如誤闖入熱帶叢林中的小綿羊，隨時可能被突如其來的兇猛野獸襲擊。在探索未知的過程中，每一次的滑鼠點擊；每一下的按鍵輸入；每一幕的頁面跳出更換，都成為獵人躲在背後狙擊瞄準的目標，潛藏暗處的危險是防不勝防，也可能一不小心就淪為待宰的羔羊，網路雖便利也必須小心使用。

曾經年少無知的我，也貪婪地想過經由詐騙的方式來致富，對當時而言的我來說，是一

種賺錢的手段，完全沒思考過被害人的處境，然而那一次的經歷竟成為我人生中最刻骨銘心的記憶。二十歲出頭我跟著我兒時玩伴一起進入詐騙集團，俗稱「桶子」的詐騙機房中，裡面有專業幹部詳細介紹公司內部集體的運作流程，分別為一線的客服人員，二線的公安局，三線的檢察官。只要我們能力夠強，業績達到標準，即可立即分紅加薪，這樣的制度更加提高了大家的工作效率。然而剛去的我們只能每天看著他人操作，或者是反覆記著交戰手冊，直到約兩個星期才開始真槍實彈的上線工作，由於對象是對岸的大陸人，那時候的防詐騙意識都還不高，因此十通電話中大概有二至三通都能順利賺到錢，讓我感覺賺錢是那麼輕鬆又容易的事，只要動動嘴巴，白花花鈔票就能送進口袋裡面，加上公司是運用網路電話的系統來作業，安全性相當高，被察覺的機會有如大海撈針，這麼好的賺錢方式何樂而不為，直到某一晚的震撼教育，終於讓我的內心漸漸產生變化，有了罪惡感。

那天是周末的夜晚，我們受到幹部的招集，大家紛紛進入辦公室內，開始進行當周檢討會議，而錄音檔的聲音頓時作為開場，突然安靜的空間中傳出一到滄桑婦人的聲音，「檢察官大人，我平常要除了要照顧中風的老公，還有一個智能障礙的兒子要顧，怎可能會去涉及洗錢，詐欺的罪嫌，其中應該有什麼誤為吧！」聽著老婦人心急如焚的解釋，聲音中帶著無奈又無助的焦躁，在一次次與檢察官的辯駁中，老婦人中就是被氣哭崩潰，然而她的情緒充斥著我的內心，不曉得是罪惡感浮現，又或者同理心使然，整夜使我輾轉難眠，隔天也決定向幹部提出了辭呈。

網路詐騙層出不窮，從過去到現在已然是氾濫成災。加上犯罪者不段的更新手法進行詐騙，容易使民眾失去戒心後，上當受騙。網路帶給人便利，希望有人心士不要利用它，來作為犯罪的媒介。



中華民國113年1月1日

【第6頁】心靈園地

Link up the field

「開卷啟航·翻轉人生」書香列車-閱讀心得投稿專區

鐵窗下的醒悟

二一工 詹○進

在出入監所數次的我，往往每次在假釋出監後，都被施用毒品的朋友影響而再度陷入毒品的黑暗深淵中。因此藉由此書看到許多收容人親身經歷的故事後，自己也同時回想起種種不堪回首的錯誤行為而後悔不已，現今自己的年紀已高又加上身體狀況也不如從前，所以此次入監我也下定決心要切斷所有一切與毒品相關接觸的人事物，更要老老實實腳踏實地得悔改作人。

每當半夜睡不著的時候，自己就去思考回想以前自由的人生，有家人對我的關心疼愛，也有一份穩定的正常工作，那時的我如此的幸福又充實，但我後來也因沉浸在享受毒品的愉悅後，而導致自己一次又一次的踏上這條不

愛，逆轉勝

二一工 黃○皓

人生總會有許多的風風雨雨，我們都是一路這樣走來的，在這路上一路的跌跌撞撞，起起伏伏，有過歡笑也有過淚流滿面，許多的波折都是生命的課程，雖然我沒有書中經歷這麼多，但書中內容許多的部份卻是彷彿身歷其境，甚至感同身受，我也知道每一個人的不同的人生境遇都不盡相同，每一個人都有不同的家庭環境和成長背景，唯一相同的是經歷一件件生命歷程後，所帶來的領悟，以及對生命的態度。

記得小時候爸媽離婚，因為渴望母愛而選擇搬去跟媽媽住，然而成了我兒時的童年煉獄，除了滿滿的家事打掃之外，包括哥哥也要幫忙，連自由都受限制，每天下課後要準時回家，完全不能在外逗留，只要晚回家就會被媽媽打，一回到家就得把家事都做完了再寫功課，放假也沒有出去玩機會，只要偷跑出去玩，回到家也是會被打，甚至半夜睡覺時也會被突

最後14堂星期二的課

國中部 卓○明

關於這本書是教授老師在他晚年得到「肌萎縮性脊髓側索硬化症」是沒有方法可醫治的病，也等同於死刑。相信許多人如果遇到類似這種事情要如何面對與接受，是要日漸萎靡不振或是要善加利用剩下的時間。

本書的主角選擇後者，他用人生的歷練、智慧和勇氣要告訴世上所有的人他利用媒體與身邊的資源和他一位多年不見又再度相逢的學生，他要告訴世人，人的一生中不只要面對死亡而以，因為死亡並不可怕它是必然會發生的。而是要面對當你知道你死期不遠要如何來妥善利用剩餘時間做些生命中有意義的事，這門課是非常的深奧的一門課它包括對社會、家庭、朋友、自己、值得我們來探討。

死亡並不可怕，人死了之後就沒有了知覺，反而是深愛著我們身邊的人痛苦，傷心，

歸路，自己也很矛盾，掙扎與迷惘著，為什麼我就是不能痛改前非走回正途呢？

然而，在看完本書後的我，回想因毒品所導致價值觀偏差而做出殺人未遂，妨害自由等罪行，自己也要勇敢面對又因毒品吸食、販賣的行為付出此囚園枷鎖的鐵窗生活。

已服刑約九年時間的我，雖然每天都是過著一成不變的生活作息，但在我內心深處也決定此次的監所生活一定要有所改變，所以我也很用心的努力工作，並感謝場合主管能肯定我，令擔任工場作業的品檢人員，使我在每日的工作中找回責任感與自信心的存在，自己也會在監所所提供的課程與教化活動中積極學習跟參與，甚至於晚上和空閒之餘抄寫佛經悔過與閱讀書籍並加以投稿，使我在身心靈各方面都有大大的成長與蛻變。

如其來的一巴掌打醒並被罵：「整個家會這樣都是你害的」。

那時候的我也不知道為什麼媽媽要這樣的對待我，我到底做錯了什麼？我已經很努力想得到你們的認可了，很乖的做完家事。反覆的疑問著自己，在獨自的夜晚，早已淚流滿面，而因為哥哥叛逆期早已去阿姨那邊住了，我想，或許是因為這樣，我才從小就得背負著這些沒有的罪名，心裡多少都有著恨，恨為什麼要這麼不公平，都沒有考慮我的感受，讓我承受那麼多。

某天的我選擇放下過去所有的不堪，仇恨，因為我知道，如果沒有放下它，我永遠都只能活在過去的回憶裡走不出來，這一切的領悟告訴我自己，雖然我無法阻止經歷的事，但我有能力將這些遺憾停止在我這裡，讓我的哥哥，妹妹，弟弟還有我的配偶不用去經歷，並且用愛，善良去對待他們，從前的我，只會看到自己失去或沒擁有過的部份，現在的我，學會懂得珍惜我擁有的一切。

因為自己本身就有深深感觸，在這十一年當中的鐵牢生活，不但失去自由也失去了我深愛的妻子與愛我的岳父，讓我非常的不能原諒自己，年過五十一歲的我知道所剩的生命不多，所以不斷的警惕自己，雖然我無法像書中的主角那樣的有大智慧，但我可以做我自己本身做的到的事情，自己定下的目標回去後要好好的照顧年邁的母親和女兒，找個正經的工作就這麼簡單，雖然不是什麼遠大的目標，但絕不再接觸毒品。

閱讀本書才深深了解生命的意義，人並不是追著金錢、名利；盲目的追求只會讓你在不知不覺中失去你原有的人事物。人啊；在生命中要對自己和身邊的人負責，好比雙親妻子兒女兄弟朋友都是我們做每件事情會好影響到他們，不管好與壞，所以我們要好好地思考。最後感謝有機會讓我參加讀書會，教導師每次不勞辛勞的帶領我們閱讀和發表心得，讓我從同學之中也了解到過去自己所不了解的地方。

中華民國113年1月1日

Link up the field

吃虧也是一種學習

十六工 尹○豐

日常生活當中要學習「吃虧」，古人常講吃虧就是福，吃虧就是占便宜，其實生活的各種存在，沒有不吃虧的，所以我們不要怕吃虧上當，因為上一次當就能學一次乖，但是在生活中我們就不能存心佔便宜的念頭，如心存佔人便宜，那就錯了，你的生活步調將會不和諧，更有可能你的路會遭受莫名阻礙，生活裡我們要能接受他人的批評，不論他是善意、惡意、毀謗也好、侮辱也好，甚至於陷害，我們都要從這過程中學習將心靜下來，然後去思考為何他人會如此對待自己，自己的行為是否有損及他人的利益存在，才會迫使他人下手段為之。

唯有時時自省才能將路走遠走長，相對的

人生的路這麼走

二一工 許○齊

每個人所要過的人生都皆不同，因原生家庭的背景、成長過程、生命歷練等方面都不同，因此才會造就目前的自己，然而在看本書以後使我更加明確知道未來的路該怎麼走，唯一自己才是決定選擇的人，這樣的人生才會清楚下輩子的生活目標與真正內心所要的價值去生存。

我一直思考到底自己的人生要怎樣過才能算是最圓滿的方式，可是在這個社會中想要走自己最想要的路又困難，作者也分析了一些狀況使自己再度思考，上天帶給自己目前各種生命的素材給自己使用，自己就是獨一無二的人，不需要去與他人比較或是依照他人的安排規劃未來的路，那不是最真實的自己也不是想要的生活，所以接受眼前現實並選出對自己有利的或是最想要的這條路去走，才能走出自己的那條路。然而，要走路有這麼多方向，也會面

平安自由有天佑

二一工 江○盛

月台上，人生好似火車一站又一站。監獄，就像過車月台。我的心是一個站牌，寫著等待，我過了等待，想要自由就會到來。日復一日，我佇立著迎新送舊，起承轉合的等待。罪與刑的汙點，就留給時間慢慢漂白。如何用有限的時間，無窮的價值，這是禁錮生命蛻變的意義所在吧！

天下沒有不散的宴席，人間沒有關不完刑的。要珍惜當下逆增上緣，需要及時把握更新的人生。因緣聚散，無奈何，今各分西東，平安自由有天佑。學長等待了十幾年囹圄歲月，搭上自由列車，相信這段記憶，是沿路沈重的行李，揮不開，也拋不去。我們不停徘徊，著面在遺憾線上不斷的輪迴，人在日日夜夜撐著面具睡，心力交瘁。生命禁錮的壓力、壓的好累，覺得呼吸憔悴。當你桎梏鬆脫，喜獲自由，闊別已久笑顏逐開真心的滋味。你有一張和顏悅色臉，到今天才看見，感動、祝福還

我見、我思、我得【第7頁】

如果我們在上生活上受了那麼一點小小的委屈就哭鼻子，就難過、發脾氣、要報復，這種心態最要不得，因為它是一種小人行為，不是君子，怎麼能有成就呢？「量小非君子，量太小，那來明智的智慧呢？整日將仇恨掛在心裡，一心只為報復，哪有心思去為自己規畫出自己的路？更會將該有的清晰頭腦攪渾，攪亂自己本心。

因此不管別人如何地對待自己，都要學習那寬大包容的心及忍耐的心，更要學習他人辱你時，不管何時都不要任意發脾氣或回罵對方，因為發脾氣爆衝會讓自己失去理智，如在公共場合中更會有損你的人際關係。所以受他人之氣而不能忍之，便是愚人之行為，不是一個智者，我們要學會自愛，才能受他人愛之，把那吃虧，受辱當做一種人生之歷練，從吃虧學習，路才能遠而長。

臨各種考驗與難關。以前自己就只想走捷徑的路，因此也不願去學習或是挑戰自我讓自己成長與學習的機會，而現在自己會設定目標並一步步的挑戰自我，藉由不同的歷練學習不同思考去累積自己的經驗而成長蛻變，並且也會安排行程表，在有限的時間內做出有效的運用，這樣的人生才活得更有意義與價值。

現今社會中生存必須要去面對各種生活的壓力，如何去調適自己或培養興趣或專長，過去的我認為工作努力就好，可是無形中自己內心的壓力累積，造成生活的沉重壓力。因此現在的我會空出時間讓自己有休閒放鬆的舒壓時間，讓自己在工作後有著先苦後樂的生活方式，才能真正達到放鬆享受的時光。

最後，人生也經歷了許多種美好與痛苦的回憶，往後的人生之路我也会重新過著「無毒」之路，並且與家人多相處與陪伴，將以前與家人的心結打開好好做個孝順再重新出發的人，方是我真正要走的那條路。

在我們之間漫漶，你卻毫無眷戀的前行，遮住告別時煥發希望的眼神，早已忘記高牆裡，我們曾經休戚與共的感覺。過往禁錮生活點滴的感覺，那怕只是吃過的苦，遭受的難為，承受的煩悶，都豐富了我們的生命。生活的轉變，內心定如幼獸般悸動的探索，即將再走入一個曾經熟悉，現在又有些陌生的世界，未知的旅程。面對未來的不可知，面對既將來臨生命的驟變，恐懼嗎？君應有語，歲月荏苒早生華髮，人生幾何；渺萬裡鵬程，望千山對峙，隻影為誰去？更遑論肆虐多時，全球疫情嚴峻，造成眾多人類感染、死亡，多少家庭痛失至親，令人內心悲天憫人，更體會生命平安自由的重要性。

陽光東昇，青葉估出，塵埃起落融合明與暗，生命遠望如林，深入體會方可察見生機，見荊棘橫生，萬物消長，更能感悟生命的可貴。無論如何命有人迎送與陪伴，便是福氣。這瞬間就什麼都不怕了，也變得更自由了，相信平安就藏在我們面前，願你我珍惜生命，珍惜所有美好的平安自由。

中華民國113年1月1日