



法務部矯正署臺南監獄

溝通園地

泥濘 蛻變 復歸

雙月刊
第304期

創刊人：劉守中

發行人：典獄長莊能杰

編輯者：蔡銘豪、陳俊光

出版者：法務部矯正署臺南監獄

臺南市歸仁區武東里明德新村一號

2024台灣燈會 法務部矯正署 各矯正機關花燈參展成果發表記者會

本監經矯正署指定為承辦矯正機關參與2024全國花燈競賽成果發表記者會、作品集編印、花燈競賽作品之搬運、維護及相關聯繫事宜，針對成果發表記者會部分，本監計邀請貴賓168位，當日出席貴賓包含：法務部矯正署署長-周輝煌；交通部觀光署副署長-林信任；臺灣高等檢察署臺南檢察分署檢察長-朱家崎；臺南地院院長-沈揚仁；中華民國犯罪矯治協會理事長-曾國展；台南榮譽觀護人協進會理事長-段澎洋；中華民國犯罪矯治協會台南分會分會長-林燕祝；財團法人臺灣更生保護會臺南分會主任委員



本監莊典獄長與各長官進行啟動儀式

一宋俊明，以及法務部矯正署、交通部觀光署、全國北中南東機關首長、財團法人臺灣更生保護會臺南分會、財團法人被害人保護協會臺南分會、台南榮譽觀護人協進會、中華民國犯罪矯治協會、長榮大學等朱位貴賓與會，開場時由鳳鳴齋國樂團

進行曲目表演，會中由主持人一一介紹得獎花燈作品，本次競賽作品既258件，矯正機關計90件，作品成績為燈王1座、特優5座、優等8座、甲等10座以及佳作25座，後揭曉燈王，為法務部矯正署臺南第二監獄「驚龍騰躍揚府城，國運昌隆慶400」，並由該監典獄長葉俊宏上台發表感言，記者會上也同時邀請法務部矯正署署長周輝煌與交通部觀光署副署長林信任上台頒獎，待頒獎結束後，邀請前述8位貴賓與本監典獄長莊能杰上台，進行啟動儀式，宣告本次矯正機關花燈成果發表，正式開始。

龍騰祥瑞賀新年 典獄長 帶領科室主管至各工場 勉勵遠離毒癮 積極閱讀

農曆春節將近，本監典獄長莊能杰循例，於年前親至各場合向收容人進行新春團拜，本次活動於113年2月6日(二)辦理，由本監提供每位收容人糖果餅乾，供收容人過年期間也可以在機關感受到年節氣息。

本次活動莊典獄長特別向收容人強調，每位收容人終究會出監回到社會，要好好善用在機關執行期間，學

習各項技藝，機關提供向陽班可以學習喪禮服務技能訓練，也有烘焙班、花燈班及多媒體課程等等可供挑選，相關資訊亦都有公告周知。此外，典獄長也鼓勵收容人善用夜間舍房時間，好好念書，做自己的事情，沉著思考自己出監後的未來，究竟是什麼。在機關期間，不要渾渾噩噩渡日子，應該要努力學習，積極充實自己，讓

自己重新再出發，努力讓家人看到自己的成長與蛻變。



莊典獄長能杰致贈年貨甜點

中華民國113年3月1日

【第2頁】綜合報導

Link up the field

強化親情連結 113年春節辦理「收容人面對面懇親及電話懇親活動」

每逢佳節倍思親，本監特於農曆春節前夕113年1月25日(四)辦理春節面對面懇親活動，會場由收容人佈置濃濃的春節氣氛，藉此讓收容人向家人表達感恩及思親情懷，場面溫馨感人，總計106名收容人及209名家屬參加。

本監莊能杰典獄長致詞及慰勉之意，並感謝遠道及撥冗前來的家屬，為了與收容人相聚，不辭辛勞，甚至長途舟車勞頓奔波，其對收容人的這份關心與支持，是收容人沉澱思考、改悔向上的最大動力。

本活動特別依據相關防疫管制措施進行規劃，地點選



莊典獄長至會場關懷收容人並勉勵中華電信工作人員辛勞

擇具遮雨棚之戶外運動廣場，以確保空氣流通無虞，各桌次之間距至少1.5公尺以上，採面對面方式入座，增加社交距離，與會人員均要求全程配戴口罩，家屬進入監獄前需量測體溫並以酒精消毒雙手，查詢VPN等，

以落實相關防疫措施。

另於113年1月30日至31日(星期二、三)，接連2天擴大辦理收容人母親節電話懇親活動，計有1775名收容人參加，藉由中華電信提供66台電話(含2台國際電話)，讓收容人在服刑期間，仍得致電返家，關懷家中狀況，強化親情連結。



莊典獄長至會場致詞並勉勵收容人家屬辛勞

鼓勵家屬積極參與教化活動 增強家庭支持度 宣導「援助收容人高關懷家庭補助方案」之春節面懇

108年起，本監遵照法務部矯正署家庭支持與援助家庭推展計畫，辦理「及時雨-援助收容人高關懷家庭方案」，以扶助具有低收入戶資格之收容人家庭，遭逢變故致生活陷入困境時能順利度過難關，透過多方協助以增加對於收容人之關懷，進而使收容人感念各界之支持而改過遷善。

111年起，本監擴大補助對象，除具有低收入戶資格外，增加具有中低收入戶資



向家屬宣導援助收容人高關懷家庭補助資訊

格者，如有上述遭逢變故使經濟陷入困境，或參與本監面對面懇親及家庭支持相關活動，則補助物資關懷(慰問金)或交通費，108年

至112年共補助收容人家庭

26人次、新台幣75,400元。

本年度為延續法務部矯正署援助收容人家庭之宗旨，由本監社工人員至春節面對面懇親活動現場進行宣導，說明本方案申請條件、對象及補助內容，並協助有意願申請交通費補助之家屬填寫申請書，教師師亦陪同關懷收容人及其家屬，並給予支持與鼓勵，本次宣導上、下午場，共2場次，收容人106名、家屬209名。



中華民國113年3月1日

Link up the field

綜合報導【第3頁】

「2024全國花燈競賽在臺南 矯正機關花燈作品大放異彩」 榮獲燈王等各類獎項達49座 藝文教化展成果

本署各矯正機關花燈參賽成果發表記者會於今(23)日元宵節前夕在臺南市徐歸仁飯店盛大舉行，揭幕儀式由法務部矯正署周署長輝煌主持，並邀請交通部觀光署林副署長信任及各矯正機關首長參加，藉此機會向外界傳達法務部推行矯正機關「延續傳統技藝」、「深耕藝文教化」理念及政策，同時也將各矯正機關參與「2024台灣燈會花燈競賽」獲獎成果，向社會大眾分享，一同見證矯正教化及收容人改悔蛻變的成果。

本年度參賽之作品共計49件作品脫穎而出，榮獲燈王1座、特優5座、優等8座、甲等10座、佳作25座，其中臺南第二監獄收容人以「驚龍騰躍揚府城，國運昌隆慶400」花燈作品，榮獲機關團體燈王寶座，該作品以5隻雌雄不同的驚龍，率領蝦兵蟹將與海馬



資料來源：法務部網站

作驥，一同慶賀府城400年，祝福國運昌隆、社會祥和、百姓安康為構思，深受專業評審及民眾之好評讚賞。

本署周署長表示，矯正機關的矯正理念是以「社會公義」與「人文關懷」並重為出發點，透過各種教化輔導、藝文活動及作業技訓等處遇措施，促使收容人改過自新，近年來矯正推動深化個別處遇計畫，對比例愈來愈高的高齡及身心障礙收容人，提供適性的處遇內容，並引進心理、社

工專業輔導人員，強化收容人改變動機，協助其做好出監前準備及轉銜社區資源，期盼將來順利復歸家庭及社會，也感謝矯正機關同仁的辛勤投入與奉獻，讓本次活動及矯正工作能順利推行。

2月24日至3月10日臺灣燈會期間，矯正機關共90座花燈將於臺南市高鐵燈區的花燈競賽區隆重盛大展出，歡迎民眾前往參觀賞燈，以具體行動鼓勵收容人繼續努力，迎向光明未來！



本監社工專業人員於春節前加強訪談關懷收容人「家庭支持功能薄弱之收容人關懷與輔導」強化內在支持系統

受刑人阿文(化名)為自殺列管之收容人，入監一年多無家屬探視，初入監時原本期待家人能到監探望，但多次寫信都沒有家人回信，也無法得知家人訊息，讓他感到擔憂與失望。社工平日訪談時，阿文分享家庭互動經驗，阿文父母過世，過去與姐姐關係疏離，卻是阿文唯一可以在入監前託付照顧孩子的家人。監人長期沒有音訊，讓阿文有思念與不安的矛盾感受，心情也一直不太好。過年前多數收容人家屬會探望收容人，寄入



社工專業人員主動關懷給予情緒支持

餐點，給予收容人年節的關心，但阿文仍無家人探視，本監社工於過年前與阿文訪談，關心其生活適應情形與即將年節的情緒，他分享對於家人沒有探望仍感到失

望，但場合同儕主動分享年節點心卻讓個案感到窩心，而社工訪談也讓他感到被支持與溫暖。

本監社工於年節前針對家庭支持薄弱、自殺列管之收容人，加強訪談、關懷，協助強化監內支持系統，讓收容人看到監內場合主管、教誨師於生活中的協助，人員同儕的善意以及心社人員對其關心，以平衡無法在家中和家人一齊度過年節的失落情緒，給予溫馨的感受，讓其在監內生活有更良好的適應。

中華民國113年3月1日

【第4頁】資訊服務站

Link up the field

用「心」照顧 打造 健康遠離高血壓

依據衛生福利部110年死因統計，心臟疾病是國人第二號殺手，平均每24分鐘就有1人死於心臟疾病，如再加上腦中風、高血壓、糖尿病及腎臟病等血管性疾病，每年造成5.8萬人死亡，其威脅不容小覷。

世界心臟聯盟(World Heart Federation)為喚起民眾對心血管健康的重視，將每年9月29日訂為世界心臟日，今(111)年以「用『心』照顧每顆心(Use Heart for Every Heart)」為主題，國民健康署與中華民國心臟基金會共同辦理記者會，呼籲大家用「心」照顧每顆心，盡「心」盡力對自己的健康做出承諾，用心打造屬於自己的健康。

根據2017-2020年國民營養健康狀況變遷調查結果顯示，高血壓、高血糖、高血脂盛行率分別為27%、11%及26%，另依國民健康署107年研究顯示，高血壓、高血糖、高血脂患者未來得到心臟疾病的風險分別約是一般人的1.78倍、1.47倍以上及1.43倍。心臟疾病是國人常見的慢性疾病，危險因子包含：腰圍過粗、三高(高血壓、高血脂、高血糖)、腰圍過粗、腰圍過粗等問題，而這五項危險因子中若有三項以上，就是罹患代謝症候群，其後續發生心臟疾病及腦中風的風險，比一般民眾高出2倍，因此，國民健康署吳昭軍署長呼籲，民眾應從平常養成良好的生活習慣做起，有效預防並遠離心血管疾病的威脅，需要落實以下三個重點：



資料來源：國民健康署

(1) 定期健康檢查及自我血壓量測：40歲以上民眾可善用國民健康署提供的成人預防保健服務，關心自己的血壓、血糖及血脂的數據變化，透過早期檢查、早期治療，並落實居家自我血壓量測，以「722」原則：「7」連續七天量測、「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次、「2」每次量兩遍，以掌握自己的健康狀況。健康檢查結果異常者應盡快就醫，讓病情得到妥善的控制。

(2) 天天量腰圍及體重：成年男性腰圍保持在90公分以下，女性腰圍保持在80公分以下，體重的部分，以BMI(公斤/公尺²)數值為依循，以維持健康體重，若發現腰圍或體重有上升的情形，應自我檢視最近的飲食狀況及身體活動量，適時調整飲食與活動量。

(3) 健康飲食、規律運動：以「少油、少鹽、少糖及高纖」飲食原則，白開水取代含糖飲料，以確保營養均衡，並以蒸、煮、川燙取代油炸。每週累積150分鐘的中度身體活動，例如：慢走、騎自行車、多爬樓梯少搭電梯、多走路、少開車。

另為增進病人自我健康管理識能，期能達到慢性病防治之目的，國民健康署與中央健康保險署共同推動「全民健康保險代謝症候群防治計畫」，針對20至64歲的民眾，由醫師提供個人化健康管理，透過收案評估、追蹤及管理等人，以降低慢性疾病發生之風險。

推廣中文化。心靈淨化「杉林溪杯書法」決賽



選手們專注比賽



中華民國113年3月1日