



臺南監獄 中秋停辦面對面懇親 因應疫情改電話懇親

疫起關懷越高牆 親情千里不間斷

因應疫情風險，本監今年中秋節停辦「家屬面對面懇親」，改辦「電話懇親」，搭配「愛在雲端-電子家庭聯絡簿」、「行動視訊接見」等網路方式讓受刑人與家屬連結，增進家庭支持度，紓解收容人中秋節思鄉情緒。



莊典獄長慰勉中華電信支援人員辛勞

典獄長莊能杰表示，目前疫情仍處高峰，為避免收容人、家屬增加染疫風險，宣導可透過網路申請「行動視訊接見」，盡量避免出門，手機即可視訊；為提升親情連節，鼓勵收容人家屬參加「愛在雲端-電子家庭聯絡簿」家庭支持方案，已有46名家屬申請，由家屬透過網路平台傳送生活點滴照片。南監家庭支持團體活動每次兩小時，7名受刑人參與：收容人小陳(化名)因重罪刑期長達16年不得假釋，面對困境入監之初性情易怒、暴躁，經社工師及教誨師的鼓勵，參加為孩子說故事「繪出幸福繪出愛」家庭支持團體活動，中秋節前夕特別

開放收容人透過網路平台傳遞關懷與問候，讓家屬感受親情溫暖。

本監於111年9月6、7日上午9時至下午4時，結合中華電信公司臺南營業處安裝66台電話機具，舉辦中秋節「電話懇親」活動，共計有1,643名收容人申請參加，其中有6名透過電話與旅居海外的家人互連親情。

另為避免群聚風險，強化防疫措施，參加收容人全程必需配戴口罩，依固定動線進行人流管控，每梯次間確實以酒精棉消毒擦拭話筒及桌面，會場內人數限制總量為80名，並要求中華電信公司入監協辦人員務必完成3劑以上疫苗施打，遵守本監各項防疫措施。

疫情來勢洶湧，收容人甚為擔心家屬防護措施及快篩試劑是否到位，電話懇親現場不時傳來叮囑：「現在新冠病毒仍持續擴散至社區，沒事儘量待在家裡，出門務必戴好口罩、勤洗手」，關愛之情溢於言表，同時彌補收容人中秋節無法與家人團圓的缺憾與思鄉之愁。



會場豎立防疫溫馨標語

中華民國111年11月1日

【第2頁】綜合報導

Link up the field

配合中秋懇親 將收容人自創之繪本贈予家屬 增進收容人與家人、子女的情感交流 提升家庭支持度

本監教化科為提升收容人與家屬互動、交流之機會，於5月16日至7月26日期間推動「枕邊細語-為孩子說故事」之「繪出幸福繪出愛」家庭支持團體，共辦理七場次，每次兩小時，活動中除了透過書信或監內資源「愛在雲端-電子家庭聯絡簿」，讓家屬提供相片、文字等素材，讓收容人創作屬於自己的家庭繪本外，活動尾聲也透過社工師協助錄音錄影，錄製收容人說故事給孩子的影片，並同時將收容人製作繪本、傳達愛意的照片後製成光碟，在活動結束後，將繪本與光碟贈送給家屬。另外，由於疫情於9月份逐漸趨緩，加上適逢中秋團圓之節日，本監教化科把握機會舉辦當面致贈繪本之活動，透過家屬與子女觀看



本監教化科長將繪本光碟致贈家屬

收容人說故事之影片、照片，期望讓家屬、子女能夠感受到收容人作為丈夫、爸爸及兒子所欲傳達的思念與情感。

而透過家屬回饋單的方式，也觀察到本活動所帶來的改變，如一名家屬表示「先生原本是較不善於表達的人，透過此活動，可以看到他寫下的話，以及做的繪本內容，覺得很感動，讓雙方都能感受到對彼此的

愛」，顯現家屬看到孩子父親參加活動後的改變與不一樣的地方，另名家屬則表示「孩子收到爸爸做的繪本相當開心!孩子會想知道與了解爸爸的事，也更願意跟爸爸分享事情」，顯示透過收容人自創之繪本，孩子能感受到爸爸的用心，且能夠增加孩子與爸爸互動、交流的機會。透過收容人以繪本為媒介，將平常難以說出口之心情與想法傳達給家人、子女，除增進彼此情感交流外，也達修復親子關係、提升家庭支持度之目的。



本監社工主動擴大場舍及接見室家屬宣導推廣 有愛無距離「愛在雲端-電子家庭聯絡簿」

本監教化科自110年6月1日起辦理「愛在雲端-電子家庭聯絡簿」計畫，計畫內容為矯正署便民服務網站提供「家庭聯絡簿」電子平台，由收容人家屬上傳照片及文字表達親情關愛，分享生活點滴，增加收容人及家屬間之連結，於服刑期間仍能積極參與並關懷家庭事務，使家屬了解收容人於監所中之成長與改變，傳遞家庭溫度，俾利順利復歸社會。

今年9月起矯正署將申請對象由收容人有18歲(含)以下子女者擴大為收容人之配偶、直系或旁系二親等內親屬，或與其子女共居之家屬；家屬端使用系統發佈家



本監社工專業人員於接見室對家屬說明申請方式

庭聯絡簿，由每30日1次改為10日1次，上傳文字由100字增加到120字。

因應擴大申請對象及鼓勵家屬申請，9月起本監社工人員及教誨師進行加強宣導，收容人部分社工人員已於9月19日至第二、三、四

及五教區及戒治分監場舍宣導完成，共8場次，收容人1323人；家屬部分，為讓家屬了解本計畫及變更內容，本監於接見室結合社會諮詢窗口，九月份每週二或四下午2點至3點由社工人員於接見室張貼本計畫說明海報、放置宣導單張，並運用廣播系統及主動關懷等方式宣導，截至9月22日至接見室宣導，共3場次，家屬122人，另針對近期申請之家屬由社工人員聯繫家屬說明發佈注意事項及頻次增加共17人，主動宣導可增加本計畫家屬接觸率及協助解決操作困難之技巧，提升使用率，增加家屬提供家庭支持之管道。

中華民國111年11月1日

Link up the field

綜合報導【第3頁】

法務部舉行「九合一選舉反賄選宣導影片首映會」 即刻啟動 全面出擊 宣示政府查賄決心!

因應年底選舉將近，為維護乾淨選風，展現政府杜絕賄選之決心，本部特於111年10月5日舉辦「111年地方公職人員九合一選舉反賄選宣導影片首映會」，由蔡部長清祥親自主持，中央選舉委員會李主任委員進勇、內政部陳政務次長宗彥、最高檢察署邢檢察總長泰欽均獲邀與會；另本部調查局、廉政署及內政部警政署等查賄團隊亦共襄盛舉聯袂出席，首映會中並邀請榮獲金鐘獎益智及實境節目主持人獎項殊榮之蔡尚樺小姐擔任反賄選大使，現場號召民眾一同加入反賄選行列，更藉由挑戰「反賄選快問快答」之網路活動，喚起全民反賄選意識。



資訊來源:法務部網站



資訊來源:法務部網站

此次首映會，首度公開【父愛篇】及【決心篇】兩部反賄選宣導影片，體裁均取材自真實案例，其中【父愛篇】以年輕父親為主軸，面對劇中敗壞的選風，年輕父親不畏惡勢力，為留給孩子清廉、純淨、公平的未來，勇於挺身檢舉，深獲青壯世代的共鳴。【決心篇】則由檢察官擔綱主角，商請臺灣臺北地方檢察署及臺北市府警察局中正第一分局派員協助拍攝，重現檢察官指揮警方偵辦大型賄選案件驚心動魄之鬥智場面，及檢警團結

一心，徹底擊潰賄選不法而振奮人心的悸動場景。

蔡部長於活動中致詞時表示，全力查賄就是最好的反賄選宣導，為確保年底選舉公平、公正與乾淨選風，本部及所屬機關早已提前部署，秉持查賄「無底限、無上限、無時限」的精神，先由本部於今年3月31日訂頒選舉查察工作綱領，繼而整合檢、警、調、廉四大系統「即刻啟動、全面出擊」，嚴查利用金錢、暴力影響選舉之案件，以及嚴防來自境外資金介入及假訊息、黑函、幽靈人口、選舉賭盤等妨害選舉情事。此外，更加強查察數位支付工具、虛擬貨幣、遊戲點數等新興賄選工具，建立綿密的檢舉選網絡，鼓勵民眾勇於檢舉，近

五年政府已發放高達新臺幣2.1億元之檢舉賄選獎金，並嚴格保密檢舉人身份，公私齊力徹底瓦解賄選結構。

活動最後由蔡部長、中央選舉委員會李主任委員、內政部陳次長、最高檢察署邢檢察總長等人，共同呼籲社會各界齊心反賄，國人迎向防疫新生活的同時，也要拒絕賄選的誘惑，唯有乾淨選舉，才能選賢與能，就像影片中呈現的勇敢父愛與查賄決心一般，深植人心。

高齡收容人 生命成長 團體活動 點亮幸福人生

本監教化科心理與社工專業人員，於111年9月6、13、20、27日，在九教區團體教室，辦理高齡收容人生命成長團體活動，共計4場次，共計32人次參與活動。

第一次活動內容為「沙盤相見歡」，活動目標為建立關係，讓成員熟悉團體進行的方式，並以沙盤活動作為媒介，促進成員彼此熟悉，培養團體默契。

第二次活動內容為「五感接觸」，前半場利用身體掃描的活動，增進成員對於五感覺察之敏銳度，下半場



本監心理專業人員帶領收容人創作沙盤並分享

則透過沙盤整理個人內在狀態。

第三次活動內容為「正念飲食」，前半場活動帶領成員回憶和分享自己喜愛的菜餚，並依食材進行不同的

感官練習，下半場則透過沙盤整理個人內在狀態。

第四次活動內容為「家庭關係」和「我的家」，引導成員創作沙盤主題，整理個人和家庭的關係。點亮幸福人生。



中華民國111年11月1日

【第4頁】資訊服務站

Link up the field

用「心」照顧 打造健康遠離高血壓

依據衛生福利部110年死因統計，心臟疾病是國人第二號殺手，平均每24分鐘就有1人死於心臟疾病，如再加上腦中風、高血壓、糖尿病及腎臟病等血管性血管疾病，每年造成5.8萬人死亡，其威脅不容小覷。

世界心臟聯盟(World Heart Federation)為喚起民眾對心血管健康的重視，將每年9月29日訂為世界心臟日，今(111)年以「用心」照顧每顆心(Use Heart for Every Heart)為主題，共同健康署與中華民國心臟基金會共同辦理記者會，呼籲大眾用「心」照顧每顆心，盡「心」盡力對自己與家人的健康做出承諾，用心打造屬於自己的健康。

根據2017-2020年國民營養健康狀況變遷調查結果顯示，高血壓、高血糖、高血脂盛行率分別為27%、11%及26%，另依國民健康署107年研究顯示，高血壓、高血糖、高血脂患者未來得到心臟疾病的風險分別約是一般人的1.78倍、1.47倍以上及1.43倍。心臟疾病是國人常見的慢性疾病，危險因子包含：腰圍過粗、三高(高血壓、高血脂、高血糖)、好的膽固醇過低等問題，而這五項危險因子中若有三項以上，就是罹患代謝症候群，其後續發生心臟疾病及腦中風的風險，比一般人高出2倍，因此，國民健康署吳昭軍署長呼籲，民眾應從平常養成良好的生活習慣做起，有效預防並遠離心血管疾病的威脅，需要落實以下三個重點：



資料來源:國民健康署

(1) 定期健康檢查及自我血壓量測：40歲以上民眾可善用國民健康署提供的成人預防保健服務，關心自己的血壓、血糖及血脂的數據變化，透過早期檢查、早期治療，並落實居家自我血壓量測，以「722」原則：

「7」連續七天量測、「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次、「2」每次量兩次，以掌握自己的健康狀況。健康檢查結果異常者應盡快就醫，讓病情得到妥善的控制。

(2) 天天量腰圍及體重：成年男性腰圍保持在90公分以下，女性腰圍保持在80公分以下，體重的部分，以BMI(公斤/公尺²)數值為依歸，以維持健康體重，若發現腰圍或體重有上升的情形，應自我檢視最近的飲食狀況及身體活動量，適時調整飲食與活動量。

(3) 健康飲食、規律運動：以「少油、少鹽、少糖及高纖」飲食原則，白開水取代含糖飲料，以確保營養均衡，並以蒸、煮、川燙取代油炸。每週累積150分鐘的中度身體活動，例如：慢走、騎自行車、多爬樓梯少搭電梯、多走路、少開車。

另為增進病人自我健康管理識能，期能達到慢性病防治之目的，國民健康署與中央健康保險署共同推動「全民健康保險代辦師健康保險計畫」，針對20至64歲的民眾，由醫師提供個人化健康管理，透過收案評估、追蹤及管理，以降低慢性疾病發生之風險。

九月份全監收容人「棋藝」比賽



選手們專注比賽



【第一名】十三工 許○成

【第二名】十五工 侯○文

【第三名】學士班 張○洋

中華民國111年11月1日