

# 法務部矯正署臺南監獄

## 辦理「受戒治人職業生涯輔導小團體」

### 啟動探索職涯路，點亮生命無限度

因應刑事大法庭裁定施用毒品「3年後再犯者」應重新觀察勒戒或強制戒治，導致勒戒、戒治收容人遽增，法務部矯正署責成本監自110年4月15日成立「高雄戒治所臺南分所」，本分所自9月份接收第一批高雄戒治所移送之受戒治人實施戒治處遇。

據研究指出，施用毒品成癮者易有精神緊張、自信不足、意志薄弱或自我價值感低落等特質，除影響個人健康外，更易面臨失業、求職不易或自尊受創，造成適應社會之困難。為使受戒治人出所後在家庭、社會關係上重建，自110年11月18日至同年12月15日邀請具社工師、職能治療師專業執照之師資於團體諮商室辦理「職業生涯輔導小團體課程」，共計10場次，參與受戒治人16名，計54人次。本團體帶領受戒治人探索個人生涯期待及生命價值，覺察個人優勢能力，了解求職應具備職能及工作態度，規劃未來生涯計畫，以提供具支持性社會關係與社會網絡，促進復歸社會及後續追蹤個案之成效。

受戒治人阿建(化名)在團體實施前期總顯得愁苦、焦慮，擔心出所後工作受挫，透過教師對職場趨勢的分析與認識，使用「Holland生涯類型」理論，引導阿建覺察個人優勢及特質，界定其性格類別，阿建也嘗試回顧過往使用毒品的經驗，試著描述不同階段的自己，逐漸釐清自己想要從事的職業與生活，並主動與成員進行討論，獲得更明確且有助益的生涯方向。

協助毒品施用者復歸社會，不僅僅侷限於單一面向，任何施用者的用毒動機及復發，往往涵蓋生命中的挫折、衝動、風險等各項議題，希冀持續以跨領域多元面向之處遇課程協助受戒治人，啟動內在動力、點亮幸福人生。



職能治療師帶領學員探索個人特質及生涯期待



社工師透過牌卡帶領學員探討優弱勢及職業規劃