

# 臺南監獄推動受刑人靜默閱讀活動 更生保護會臺南分會捐贈圖書 教化管理 互蒙其利 創造雙贏

本監為強化防疫期間實施矯正教化之措施，鼓勵收容人利用服刑期間「自律自制」、「深自砥礪」，悔悟反省，沉澱心靈，自 110 年 8 月起每日推動全監性夜間「靜默時間 (Quiet Time)」2 小時，期能藉由閱讀書籍、抄寫文章佳句、書寫信件等方式，在安靜中內省，坦然面對昔日偏差觀念並發展正向自我價值，豐富生命的廣度，遇見未來更好的自己。

為培養收容人閱讀習慣，強化靜默活動成效，110 年更生保護節前夕，財團法人臺灣更生保護會臺南分會於 11 月 9 日 (星期二) 上午 9 時 30 分，由該分會宋俊明主委帶領莊淳霖主任及多位委員，購置價值約 6 萬元之圖書共計 170 冊，親自贈與本監，以彰顯更生保護會協助收容人自立更生，預防再犯，維護社會安寧之宗旨，意義非凡。

致贈儀式中，典獄長莊能杰除表達萬分謝意之外，特別提及矯正機關基於防疫期間需要，暫停外部人員入監協助教化活動，為持續發揮矯正教化之功能，穩定囚情管理，規劃夜間「靜默時間」，讓每位收容人擁有屬於自己安靜的時間，以降低人際間互動緊張與壓力關係，再透過提升閱讀動機及靜心抄經等方式，達成穩定情緒與自我學習之目的，另一方面，對基層矯正同仁之戒護管理無形中降低工作壓力，發揮「互蒙其利，共創雙贏」之效果。根據國外針對青少年學生類似靜默的研究數據指出，實施後可增加自尊、適應力、幸福感、情商、注意力、出勤率和學業成績。本監在實施夜間靜默 2 個月後問卷調查結果顯示：受刑人認為可以穩定情緒者比例最高，主動閱讀書籍、舍房比較安靜、舍房違規比以前少等感受次之，此結果將作為後續精進措施之參考，以提升整體成效。

自本年度起為使受刑人處處可借書、人人有書讀，利用舊有書櫃改裝為「行動圖書車」共計 38 台，每輛圖書車內存放書籍 200 冊，置於各工場及舍房，每 2 月輪換 1 次，目前每日約有 7600 冊書籍提供受刑人更為方便且親近的借閱環境。此外，為鼓勵收容人善用靜默時間，自 10 月起定期辦理「閱讀心得寫作徵文與硬筆書法比賽」，遴選優良作品刊登於該監「溝通」雙月刊，鼓勵受刑人並提升其自我激勵與療癒之目標。



更生保護會臺南分會宋主任委員捐贈本監書籍



莊典獄長致贈感謝狀以表謝意



更生保護會臺南分會捐贈本監圖書170冊



莊典獄長分享靜默閱讀理念