



法務部矯正署臺南監獄

# 溝通園地

雙月刊 第289期



創刊人：劉守中  
發行人：典獄長莊能杰  
編輯者：黃興國、吳至祥  
出版者：法務部矯正署臺南監獄  
臺南市歸仁區武東里明德新村一號

## 長榮大學校長蒞監拜訪新任典獄長 期許受刑人透過教育翻轉人生



長榮大學李校長沐龍（右）  
致贈該校精裝簡介予莊典獄長能杰

本監莊典獄長能杰於本(110)年7月16日接見視事，重視受刑人各項教育處遇，致力於結合各方資源，協助受刑人賦歸社會。8月16日長榮大學李沐龍校長，率領該校永續教育學院劉

春初院長、管理學士學位學程姚舜暉主任拜會莊能杰典獄長，就辦理受刑人推廣教育，雙方交換務實經驗。莊典獄長表示，本監辦理國中、高中、大學等教育班別，希望在處遇矯正中外，也能以教育的軟實力，提升受刑人知識力量，進而透過教育翻轉人生。

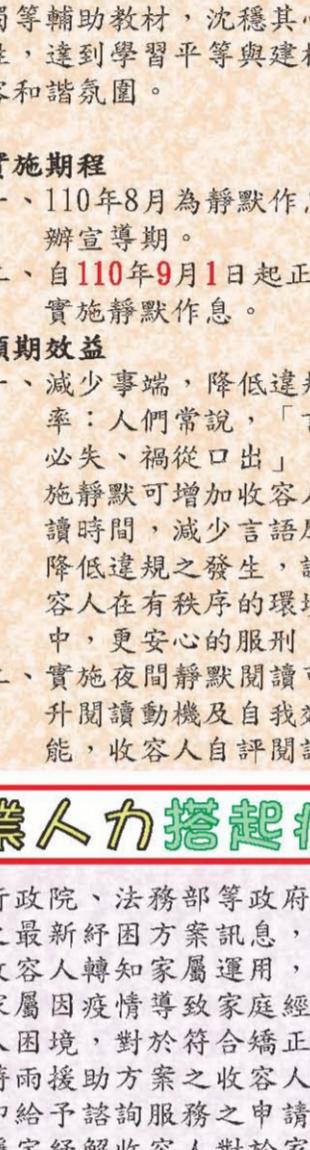
李校長指出，今年學士班有16位受刑人畢業，為全國首創，每次落監參加開學典禮，聽見受刑人分享學習心得與家人互動的故事，心中滿是感動，也更加堅信入監辦學別具意義。

期許收容人除努力進修外，也能內省修身，在法務部蔡清祥部長家庭支持政策的協助下回歸家庭，希望未來讓更多受刑人接受大學推廣教育，日後得順利復歸社會。

## 團結抗疫，向醫護人員致敬！ 本監辦理收容人「水墨創作繪畫」比賽

自本土疫情爆發以來，臺灣醫療量能拉起警報，各醫療院所無不為防疫工作奔波，隨著疫情升溫至三級警戒，法務部矯正署亦通函各矯正機關調整規劃辦理靜態藝文活動，避免收容人因活動群聚，增加染疫風險。因此，本監以「團結抗疫，向醫護人員致敬」為主題，由收容人以水墨創作其他媒材進行創作比賽，希望藉由創作過程體會醫護人員之辛勞，珍惜臺灣醫療環境，同時提醒家人務必遵守政府各項防疫措施，同島一命，共同抗疫。

比賽計有18名收容人參與，每幅作品均蘊含對醫護人員至高的敬意，其中由范同學創作的「天使走過人間」榮獲第一名，范同學表示醫護人員僅憑防護裝備力抗病毒，全力搶救



第一名



中華民國110年8月31日

## 【第2頁】綜合報導

## 收容人靜心沉澱再出發 夜間實施靜默作息

根據研究指出，吵雜環境會對身體造成壓力和緊張，靜默能讓心性趨向穩定，爰此，本監規劃於每日夜間20時至22時實施夜間靜默作息(Quiet period)活動，透過靜默，減少收容人相處之紛爭，增加閱讀動機及心靈思考，鼓勵收容人學習，提升生命價值及自我質量，增加自己的質量，重新出發，進而提升本監教化成效及穩定囚情。

本監鼓勵收容人利用每日靜默期間，培養閱讀習慣，結合教化科書香列車閱讀推廣活動，安排辦理收容人閱讀心得寫作徵文比賽，營造適合收容人閱讀的環境，提供來自各界的書籍借

閱，激發收容人自主學習風氣與改變動機，希望收容人都能夠「開卷有益、翻轉人生。」

因應身心障礙收容人個別化處遇，靜默作息期間視障及文盲之收容人，由監方提供益智七巧板、拼圖及數獨等輔助教材，沈穩其心性，達到學習平等與建構收容和諧氛圍。

## 實施期程

- 一、110年8月為靜默作息試辦宣導期。
- 二、自110年9月1日起正式實施靜默作息。

## 預期效益

- 一、減少事端，降低違規機率：人們常說，「言多必失、禍從口出」，實施靜默可增加收容人閱讀時間，減少言語摩擦降低違規之發生，讓收容人在有秩序的環境中，更安心的服刑。
- 二、實施夜間靜默閱讀可提升閱讀動機及自我效能，收容人自評閱讀之

收容人收封達陳前  
唐曉雲列車書籠

數量及自信心顯著提升，情緒較為穩定，人際關係獲得改善。

三、提供安靜環境，增加閱讀動機：靜默作息期間，配合教化科書香列車閱讀實施計畫，鼓勵收容人多讀書，並在書香的薰陶下，脫胎換骨、浴火重生，順利復歸社會。



## 運用心理社工專業人力搭起疫情「安心防護罩」

## 「安心防護罩」

面對全球疫情瞬息萬變，人們常隨著確診人數增加而衍生負面情緒，研究指出在強烈感染風險威脅之下，容易出現恐慌、焦慮甚至憂鬱情緒的「新冠肺炎候群」。

本監自110年8月13日起指派心理師、社工員合作規劃「心理防護罩—安心防疫」專案宣導，共計10場次。由心理師以正念抒壓練習短片，引導收容人覺察疫情下之壓力情緒，反覆徹底，並教導簡易之穴道按摩自我照顧技巧，以協助收容人解除潛在的情緒困擾，提升正面因應能量。社工員則彙整

行政院、法務部等政府部門之最新紓困方案訊息，提供收容人轉知家屬運用，避免家屬因疫情導致家庭經濟陷入困境，對於符合矯正署及時雨援助方案之收容人，立即給予諮詢服務之申請，以穩定紓解收容人對於家人的擔憂之情。

本監將持續透過心理與社工專業人員所建立之心理防護網，強化疫情期間彼此關懷、相互支持之正向態度，提供收容人家庭紓困方案之資訊與轉介，使收容人累積面對困境的韌性，提升抗燭能量，心理宛如穿上一層防護罩，安然度過疫情。

心理師引導收容人  
自我觀察與情緒微調社工司查尋政策  
舒困方案及社會資源

中華民國110年8月31日

## 【第3頁】資訊服務站

## 啟動毒品處遇社政資源連結收容人遠向全新生活

對矯正機關的收容人而言，處遇期間若無家庭的支持與關懷，歸社會之再犯可能性勢必增加，更甚者是無「家人」可以聯繫，即成為社會問題之隱憂。爰此，臺南監獄近年來積極運用社工專業人力，連結相關團體進行輔導評估，針對毒品收容人個別差異予以適切處遇，協助其順利復歸社會，降低再犯可能性。

林姓個案犯槍砲、毒品罪，判刑7年4月，入監前與家人失聯多年，出監後更無居住處所與謀生能力，在監參加「科學實驗室」毒涯發展及法治教育等七大面向初階課程，經本監社工會談評估後，即啟動社政資源連結，轉介臺灣更生保護會台南分會進行長期照護，瞭解

行政院、法務部等政府部門之最新紓困方案訊息，提供收容人轉知家屬運用，避免家屬因疫情導致家庭經濟陷入困境，對於符合矯正署及時雨援助方案之收容人，立即給予諮詢服務之申請，以穩定紓解收容人對於家人的擔憂之情。

本監將持續透過心理與社工專業人員所建立之心理防護網，強化疫情期間彼此關懷、相互支持之正向態度，提供收容人家庭紓困方案之資訊與轉介，使收容人累積面對困境的韌性，提升抗燭能量，心理宛如穿上一層防護罩，安然度過疫情。



到等安置事項。

林姓個案於8月18日繳清罰金並辦理出監手續後，本監立即聯繫更保團體前來接送，並提醒個案出監後應遵守假釋期間保護東事項，接受毒品更生人社區處遇模式計畫，持續戒癮課程，隨後由更保臺南分會主任親自護送其前往安置處所，邁向全新生活。

本監推動與社政、衛政、勞政之連結與轉介，未因疫情影響而間斷或停滯，日後將持續提升受刑人順利復歸社會之成效。



法務部矯正署臺南監獄

臺灣更生保護會臺南行館主任  
唐曉雲列車書籠心理師引導收容人  
自我觀察與情緒微調社工司查尋政策  
舒困方案及社會資源

中華民國110年8月31日

## Link up the field

## 行政院振興五倍券政策宣導

## 「疫悶扛起援助來・攜手共度白監來」 致贈家屬慰問金及防疫禮物資協助經濟弱勢家庭度難

對矯正機關的收容人而言，處遇期間若無家庭的支持與關懷，歸社會之再犯可能性勢必增加，更甚者是無「家人」可以聯繫，即成為社會問題之隱憂。爰此，臺南監獄近年來積極運用社工專業人力，連結相關團體進行輔導評估，針對毒品收容人個別差異予以適切處遇，協助其順利復歸社會，降低再犯可能性。

本方案擴大補助對象為收容人家屬領有低收入戶、中低收入戶或清寒證明者，因疫情致家庭經濟困頓，以舒緩收容人家庭經濟壓力。本監自110年7月起，分別通過發放慰問金3名，物資關懷物品6名，協助家庭度過困境，共計9名。

收容人小張母親，現64歲，獨自照顧1名未成年孫子，半年前車禍受傷，加上心血管疾病行動不便，時

行政院、法務部等政府部門之最新紓困方案訊息，提供收容人轉知家屬運用，避免家屬因疫情導致家庭經濟陷入困境，對於符合矯正署及時雨援助方案之收容人，立即給予諮詢服務之申請，以穩定紓解收容人對於家人的擔憂之情。

本監將持續透過心理與社工專業人員所建立之心理防護網，強化疫情期間彼此關懷、相互支持之正向態度，提供收容人家庭紓困方案之資訊與轉介，使收容人累積面對困境的韌性，提升抗燭能量，心理宛如穿上一層防護罩，安然度過疫情。



到等安置事項。

林姓個案於8月18日繳清罰金並辦理出監手續後，本監立即聯繫更保團體前來接送，並提醒個案出監後應遵守假釋期間保護東事項，接受毒品更生人社區處遇模式計畫，持續戒癮課程，隨後由更保臺南分會主任親自護送其前往安置處所，邁向全新生活。

本監推動與社政、衛政、勞政之連結與轉介，未因疫情影響而間斷或停滯，日後將持續提升受刑人順利復歸社會之成效。



法務部矯正署臺南監獄

臺灣更生保護會臺南行館主任  
唐曉雲列車書籠心理師引導收容人  
自我觀察與情緒微調社工司查尋政策  
舒困方案及社會資源

中華民國110年8月31日

## 【第4頁】資訊服務站

## 行政院振興五倍券政策宣導

## 「疫悶扛起援助來・攜手共度白監來」 致贈家屬慰問金及防疫禮物資協助經濟弱勢家庭度難

對矯正機關的收容人而言，處遇期間若無家庭的支持與關懷，歸社會之再犯可能性勢必增加，更甚者是無「家人」可以聯繫，即成為社會問題之隱憂。爰此，臺南監獄近年來積極運用社工專業人力，連結相關團體進行輔導評估，針對毒品收容人個別差異予以適切處遇，協助其順利復歸社會，降低再犯可能性。

本方案擴大補助對象為收容人家屬領有低收入戶、中低收入戶或清寒證明者，因疫情致家庭經濟困頓，以舒緩收容人家庭經濟壓力。本監自110年7月起，分別通過發放慰問金3名，物資關懷物品6名，協助家庭度過困境，共計9名。

收容人小張母親，現64歲，獨自照顧1名未成年孫子，半年前車禍受傷，加上心血管疾病行動不便，時

行政院、法務部等政府部門之最新紓困方案訊息，提供收容人轉知家屬運用，避免家屬因疫情導致家庭經濟陷入困境，對於符合矯正署及時雨援助方案之收容人，立即給予諮詢服務之申請，以穩定紓解收容人對於家人的擔憂之情。

本監將持續透過心理與社工專業人員所建立之心理防護網，強化疫情期間彼此關懷、相互支持之正向態度，提供收容人家庭紓困方案之資訊與轉介，使收容人累積面對困境的韌性，提升抗燭能量，心理宛如穿上一層防護罩，安然度過疫情。



到等安置事項。

林姓個案於8月18日繳清罰金並辦理出監手續後，本監立即聯繫更保團體前來接送，並提醒個案出監後應遵守假釋期間保護東事項，接受毒品更生人社區處遇模式計畫，持續戒癮課程，隨後由更保臺南分會主任親自護送其前往安置處所，邁向全新生活。

本監推動與社政、衛政、勞政之連結與轉介，未因疫情影響而間斷或停滯，日後將持續提升受刑人順利復歸社會之成效。



法務部矯正署臺南監獄

臺灣更生保護會臺南行館主任  
唐曉雲列車書籠心理師引導收容人  
自我觀察與情緒微調社工司查尋政策  
舒困方案及社會資源

中華民國110年8月31日

## Link up the field

## 行政院紓困4.0方案宣導

## 「疫悶扛起援助來・攜手共度白監來」 致贈家屬慰問金及防疫禮物資協助經濟弱勢家庭度難

對矯正機關的收容人而言，處遇期間若無家庭的支持與關懷，歸社會之再犯可能性勢必增加，更甚者是無「家人」可以聯繫，即成為社會問題之隱憂。爰此，臺南監獄近年來積極運用社工專業人力，連結相關團體進行輔導評估，針對毒品收容人個別差異予以適切處遇，協助其順利復歸社會，降低再犯可能性。

本方案擴大補助對象為收容人家屬領有低收入戶、中低收入戶或清寒證明者，因疫情致家庭經濟困頓，以舒緩收容人家庭經濟壓力。本監自110年7月起，分別通過發放慰問金3名，物資關懷物品6名，協助家庭度過困境，共計9名。

收容人小張母親，現64歲，獨自照顧1名未成年孫子，半年前車禍受傷，加上心血管疾病行動不便，時

行政院、法務部等政府部門之最新紓困方案訊息，提供收容人轉知家屬運用，避免家屬因疫情導致家庭經濟陷入困境，對於符合矯正署及時雨援助方案之收容人，立即給予諮詢服務之申請，以穩定紓解收容人對於家人的擔憂之情。

本監將持續透過心理與社工專業人員所建立之心理防護網，強化疫情期間彼此關懷、相互支持之正向態度，提供收容人家庭紓困方案之資訊