

法務部矯正署臺南監獄

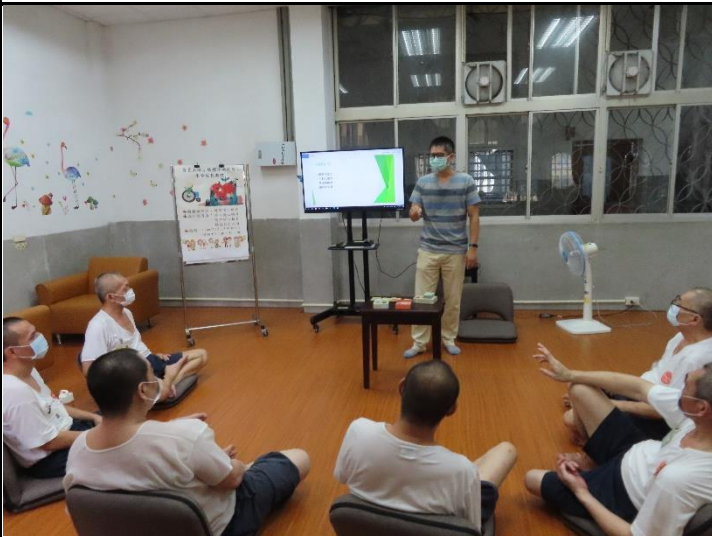
「心中有愛·障礙不再」 重拾遺失的生命拼圖

肢體障礙收容人容易因身體機能缺陷，產生許多心理挫折與壓力，包括被限制的機曾或污名化的標籤，導致人際疏離感，部份收容人則無法面對事實而選擇逃避否認，出現生理機能退化與各種心理防衛機制。

經統計本監肢體障礙收容人計 26 名，占收容人的 1.63%。110 年 7 月 15 日起指派心理師、社工員合作規劃「有愛無礙」肢體障礙收容人生命成長團體，共計 5 場次。由心理師探討肢體缺損對生命的啟示與領悟，並透過觀賞肢體障礙者紀錄片，引導收容人生命經驗之分享，團體單元中融入桌遊與人際互動等正向回饋，刺激肢障收容人各面向功能，改善肢障收容人之憂鬱、焦慮等負面情緒，並減緩人際社交隔離，避免因行動與心理空間的孤立而導致自我封閉。社工員則提供身障者社會福利資源，包括「經濟安全」、「賦稅減免」、「社會參與」與「支持性服務」等面向。

右腳肢體障礙的收容人小文表示：對於課程中影片感觸甚深，做什麼事情往往忽略身邊的人對你的關注，直到最後一刻才知道，原來這幾年以來一直未發現被深愛著。很感謝有機會能參與此次團體，感受到監禁中還能蒙受心理師及社工人員的付出，倍感溫暖，同時也能更明瞭自己的責任在什麼地方，不能放棄親人對自己的期許。

為提升團體輔導之成效，團體結束後經評估若需進一步協助者，由社工員提供家庭支持功能，以援助收容人家屬獲致適當資源，強化收容人與家庭凝聚力，重圓生命成長過程之缺憾，讓「愛」成為復歸社會，重新開始的種子。



心理師講解單元學習目標



成員分享觀賞紀錄片心得



成員繪製「我的家庭樹」



社工人員講解社會資源