

法務部矯正署臺南監獄

運用心理社工專業人力 搭起疫情「安心防護罩」

面對全球疫情瞬息萬變，人們常隨著確診人數增加而衍生負面情緒，研究指出在強烈感染風險威脅之心理壓力下，容易出現恐慌、焦慮甚至憂鬱情緒的「新冠肺炎壓力症候群」。

本監自 110 年 8 月 13 日起指派心理師、社工員合作規劃「心理防護罩—安心防疫」專案宣導，共計 10 場次。由心理師以正念抒壓練習短片，引導收容人覺察疫情下之壓力情緒反應徵候，並教導簡易之穴道按摩自我照顧技巧，以協助收容人解除潛在的情緒困擾，提升正向因應能量。社工員則彙整行政院、法務部等政府部門之最新紓困方案訊息，提供收容人轉知家屬運用，避免家屬因疫情導致家庭經濟陷入困境，對於符合矯正署及時雨援助方案之收容人，立即給予諮詢服務申請，以穩定收容人對於家人的擔憂之情。

本監將持續透過心理與社工專業人員所建立之心理防護網，強化疫情期間彼此關懷、相互支持之正向態度，提供收容人家庭紓困方案之資訊與轉介，使收容人累積面對困境的韌性，提升抗疫能量，心理宛如穿上一層防護罩，安然度過疫情。



心理師引導收容人自我覺察與情緒徵候



社工員宣導政府紓困方案及社會資源