

## 法務部矯正署臺南監獄

### 110 年度科學實證「啟動新生命戒毒班」進階處遇課程

為強化毒品處遇課程之內涵，降低毒品收容人出監後再犯之機會，提升戒癮成效，本年度依據矯正署 110 年 2 月 3 日函頒「毒品施用者個別化處遇流程」辦理「基礎處遇課程」及「進階處遇課程」。

今年 3 月份起，篩選全監最近 3 年期滿及符合陳報假釋要件之毒品施用者計 367 名，實施包含：情緒管理及壓力測試、戒癮概念與正確用藥觀念、毒品與愛滋、人際關係、戒毒成功人士分享、法治教育、求職面試與就業資源介紹等「基礎處遇課程」6 小時。再由心理社工專業人員透過篩選表進行綜合評估，篩選再犯風險高、治療需求急迫、戒癮意願強烈者計 20 名，參加進階處遇課程-「啟動新生命戒毒班」。

「啟動新生命戒毒班」自 110 年 5 月 3 日開班，規劃 19 週之進階處遇課程，預計 9 月 10 日結業，本課程結合勞政、衛政、社政等各方社會資源，安排專業師資以團體、演講、大班課程、個別輔導等方式進行。值得一提的是，「生命教育」及「敘事治療」課程係由專業諮商師帶領授課，並以課後檢討及個案研習等方式加強處遇內涵，運用 7 大面向連結其生命相關之人、事、物，強化其對藥癮正確認知，以提升戒癮自我控制能力。

本班開業典禮由教化科盧興國科長主持，科長以自身協助毒癮收容人成功戒毒之案例，分享戒癮成功的關鍵因素不外乎家人的鼓勵、自我堅持與環境的改變，鼓勵收容人專心接受豐富多元課程，做自己生命中的貴人，勿妄自菲薄或自卑退縮，勇敢面對生命的挑戰，成功便在不遠之處。近日，更邀請戒毒成功人士小文（化名）蒞監分享自己的轉變，以及出監後如何腳踏實地規劃生活與實現夢想，小文因毒品案曾出入監所 2 次，103 年自本監第一期戒毒班結業，於 106 年出監後漸感受現實困境並覺察自己就業能力不足，於 108 年積極參加職訓局就業訓練，順利考取焊工甲級證照後成功謀職，穩定復歸社會至今已逾 4 年，如今已擁有成就的他抽空從事公益反毒宣導，樂於分享自身如何脫離毒友圈、與家人重建修復關係、以不棄餒及堅持到底的心態戰勝毒癮心魔，娓娓道來讓人感同身受，現場開放提問，學員踴躍發問，透過成功見證案例，除提振學員士氣激勵學習熱忱外，期待學員更能堅定戒毒意念並專心於日後課程的學習。

最後，本班將規劃與臺南市政府社會局合作辦理「愛從家庭出發-藥癮者家庭支持暨自助團體」，以戒毒班學員及其家屬為對象，修復收容人與家屬關係。希冀以一系列專業課程深化學員內在動力，重新蛻變以終生戒毒為目標，迎接嶄新人生。



啟動新生命戒毒班開訓典禮



戒毒成功人士見證分享