

法務部矯正署臺南監獄

溝通園地 雙月刊 第287期

創刊人：劉守中
發行人：郭鴻文
出版者：法務部矯正署臺南監獄
臺南市歸仁區武東里明德新村一號

落實防疫管控為優先 兼顧家庭親情撫慰力量 母親節前夕懇親活動 收容人珍惜團聚時光

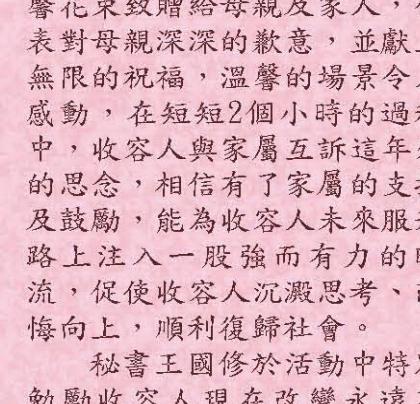
自去年以來，國內外新冠肺炎疫情持續嚴峻，今年春節期間本監面對面懇親活動，因防疫考量而取消，改以電話懇親方式辦理，以降低對疫情之衝擊。

今年母親節前夕，本監在落實防疫措施之優先原則下，兼顧收容人思親之情，110年4月27日辦理「110年母親節收容人面對面懇親活動」，計有114名收容人、240名家屬參加，期能增進家庭支持功能，提升並維繫收容人與親屬間的情感，俾利在潛移默化之中，達成教化之目的。

本次活動特別規劃慎密的防疫措施，前一日查詢家屬之旅遊史及接觸史，採取實名制、分散多場地及單一動線進行人員總數管制，利用戶外停車格規劃為家屬等待區，實施家屬量測體溫、消毒雙手及配戴醫療用口罩等措施，符合者以分批限額、單一動線之方式於接見室進行身分核對。另外，活動會場分3處進行，彼



秘書於懇親活動致詞

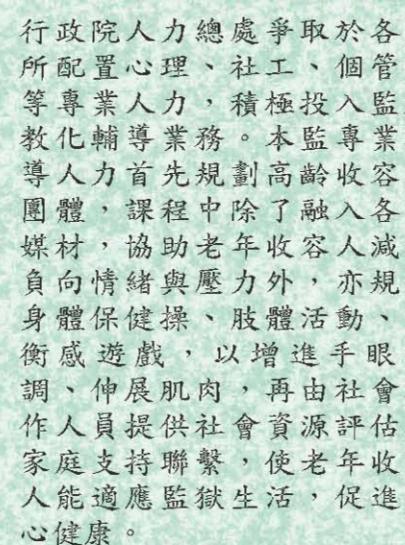
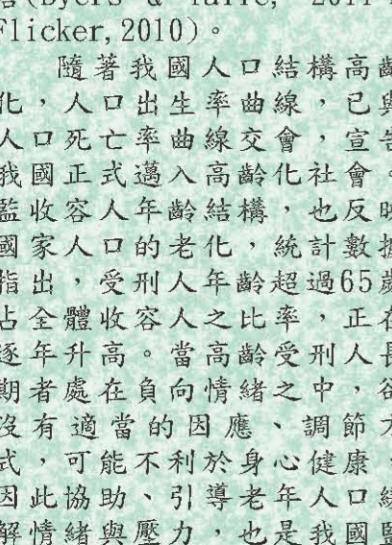


收容人獻花於母親溫馨場面令人動容

此間隔距離至少1.5公尺，上、下午場次間指派專人進行消毒，活動中除補充水分外，全程禁止飲食。

活動中規劃收容人將康乃馨花束致贈給母親及家人，代表對母親深深的歡意，並獻上無限的祝福，溫馨的場景令人感動，在短短2個小時的過程中，收容人與家屬互訴這年來的思念，相信有了家屬的支持及鼓勵，能為收容人未來服刑路上注入一股強而有力的暖流，促使收容人沉澱思考、改悔向上，順利復歸社會。

秘書王國修於活動中特別勉勵收容人現在改變永遠不晚，並應該好好珍惜親人的不離不棄，同時希望家屬能持續給予收容人支持、陪伴及鼓勵，也表示目前疫情狀況尚未解除，提醒家屬應持續保持警戒，配合政府各項防疫措施，確保身體健康，並預祝各位母親佳節愉快。



親子重拾往日幸福時光

中華民國110年4月30日

【第2頁】綜合報導

Link up the field

110年度「暖暖餘暉 - 老年收容人自我統合團體」

眾多研究指出，老年人長期處在負向情緒、情緒低落狀態會使壓力賀爾蒙持續分泌、大腦血管萎縮，造成大腦缺氧與結構性損傷、病變，使老年人的記憶力、注意力、反應速度受到損傷，是大腦全面性認知功能的損害(Byers & Yaffe, 2011; Flicker, 2010)。

隨著我國人口結構高齡化，人口出生率曲線，已與人口死亡率曲線交會，宣告我國正式邁入高齡化社會。監收容人年齡結構，也反映國家人口的老化，統計數據指出，受刑人年齡超過65歲占全體收容人之比率，正在逐年升高。當高齡受刑人長期者處在負向情緒之中，卻沒有適當的因應、調節方式，可能不利於身心健康，緩解情緒與壓力，也是我國監所面臨到的議題。

綜合上述可知，監所受刑人在老年階段其身體機能下降、人際關係的轉變與分離、生命的課題需要克服，皆可能造成負向情緒、壓力，若要協助個體平穩度過老化階段，可從健康自主、社會親友支持、經濟保障、生活適應、學習新知與家庭等層面著手。

維護良好的人際互動及家庭關係亦能減緩各項功能的退化，讓老年收容人雖如夕陽，但仍發散出暖暖陽光映照你我。

因此，法務部矯正署向



拓展成員對他人及自己感受的覺察

增進成員手眼協調、伸展肌肉、強化成員對自我的肯定、評估家庭及社會資源需求。預期活動效益：

一、引導團體成員於團體課程中表達、抒解內在感受與想法，尋求支持與認同，減輕內在壓力與情緒困擾。

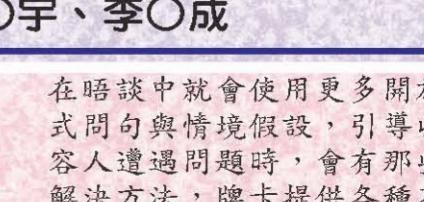
二、期待透過團體活動增進成員間的人際互動，進而提升自我價值與自我肯定感，為收容人帶來正向感受與自尊。

三、降低收容人因情緒意象所誘發之自我傷害意念、計畫或行為，降低本監老年收容人安全疑慮與風險。

四、提供家庭及社會資源之服務。

本團體為介入性輔導團體，並進行前會以心理評理、家庭及社會資源評估。團體進行期間評估收容人需求，由社工提供輔導、團體結束以轉介服務。團體成效。全程參與課程收容人，將頒予研習證明，以資鼓勵。

本團體現已舉辦四場次，心理社工專業人力針對有特殊需求之收容人，規劃務適性個別處遇，也正是法務部矯正署刻正推行之政策。透過即早因應與滾動式檢討，相信我們能夠妥適照顧高齡收容人在監適應，未來出監後能同樣積極地面對生活，暖暖餘暉。



經由手部動作協助收容人梳髮

中華民國110年4月30日

Link up the field

榮譽榜、綜合報導【第3頁】

賀 2021全國花燈競賽機關團體組甲等佳作參賽作品榮獲花燈作品



製作人員

陳○源、丁○立、吳○德
涂○文、高○碩



製作人員

郭○祈、胡○康、單○剛
劉○宇、李○成

心理師牌卡晤談訓練課程

心理師識解
牌卡晤談技巧

案管理師等，開設藝術媒材牌卡工作坊，媒材包含能力強項卡、百變情緒卡、生涯卡與職業憧憬卡等各式牌卡。

商心理師從認識牌卡開始，逐步介紹它們在輔導晤談中的功能，輔導員要清楚認識自己的晤談風格，才能進一步靈活運用這些媒材，如果輔導員偏好促進受刑人探索，而非教練式指導，他

在晤談中就會使用更多開放式問句與情境假設，引導收容人遭遇問題時，會有那些解決方法，牌卡提供各種不同的刺激與看法，讓接受指導的受刑人能清楚接受指令，再進一步反省自身情形，對於輔導歷程而言是非常有效的工具。

只見同仁聚精會神聆聽牌卡講解，逐一研究各種牌卡的指導語與特性，與夥伴練習使用，對於本監日後對受刑人的輔導晤談工作，能進一步提升品質與量能。

輔導員互相演練技巧

中華民國110年4月30日