

法務部矯正署臺南監獄 110 年度 3 月份收容人趣味沙灘排球比賽 在沙地上揮灑汗水 展現團隊合作精神

鑒於本監歷年排球比賽均獲收容人熱烈參與，為使收容人持續藉由良性競賽中培養運動家精神及堅忍的意志，同時體會團隊合作的重要性，於今年度 3 月 11、12 日首次利用戶外沙場辦理「趣味沙灘排球比賽」。

本次比賽採 3 戰 2 勝單淘汰制，每支隊伍由 3 人組成，共有 10 隊參與，在首日的預賽中，各隊頂著烈陽，在沙場上揮灑著汗水，將琢磨已久的技巧及培養多時的團隊默契，毫不保留的展現出來，即便場上比賽的選手可能成為冠軍路上的對手，在旁觀賽的同學仍熱情的加油吶喊，在一次又一次精采的扣殺及攔阻下，分別由第三、四、五、九教區收容人所組成的 4 支隊伍順利進入決賽。

次日，延續著前一日之激烈戰情，4 支隊伍實力相當，戰況陷入膠著，每場比賽均打滿 3 場方分出勝負，最終由第五教區收容人所組成的隊伍，頂著歷年排球比賽常勝軍的光環，在不負眾望下奪得冠軍。賽後，不論勝敗，雙方隊伍亦能和氣地帶著笑顏上前握手並相互打氣，給予對方支持與勉勵，充分展現勝不驕敗不餒的精神。

另為使高齡收容人能共同參與文康活動，以舒展筋骨，促進身心健康，於 3 月 12 日規劃長青組趣味競賽，並以年滿 60 歲之收容人為參與對象，共計有 15 名收容人參加，競賽以擊球過網方式累計總分，規則乍看簡單但卻考驗著參賽者的擊球力道、方向等控球技巧，藉由輕鬆有趣且容易參與的方式，使高齡者亦能一同體驗競賽的氣氛。其中曾於去年排球趣味競賽獲第 3 名的農藝隊收容人，在經過一年的自我精進下捲土重來，並在最後一球精準地擊中中心點，分數一舉反超，如願獲得冠軍。

比賽活動實錄

