

法務部矯正署臺南監獄



創刊人：劉守中
發行人：郭鴻文
出版者：法務部矯正署臺南監獄
印刷者：臺南監獄印刷廠
臺南市歸仁區武東里明德新村一號

溝通園地

雙月刊 第282期



樹德進修學校第34屆國、高中畢業典禮

老師與畢業生錄製影片傳遞至家屬手機分享畢業感想
生命轉變勵志故事獲中國、自由、中華及公視新聞媒體正面報導

今年度由於受到嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情影響，矯正機關內因人員密集，群聚風險較高，針對疫情積極防範，並訂定各項管制措施，近期因疫情趨緩，本監附設樹德高中進修學校於109年10月18日上午9時30分至10時30分，舉行第34屆國高中聯合畢業典禮。

郭典獄長致詞

本年度分別有國中部19名、高中部28名，合計47名畢業收容人，為落實防疫新生活指引與矯正署相關防疫措施，典禮由本監典獄長兼校長郭鴻文主持，僅安排授課教師、科室主管蒞臨觀禮，畢業班收容人須測體溫並配戴口罩，以梅花座形式安排座位參加，過程簡單隆重。



郭典獄長、師長與畢業班同學合影

三個寒暑，終於如願以償，順利取得國高中學歷。值得一提的是，近三年來本校高中畢業後繼續升學者共30名，無論是繼續就讀監獄空大學學分班或長榮大學學士班，均充分展現積極向上的學習成果，透過教育翻轉人生的潛移默化過程，對於矯正成效的影響，效果顯著。

在兼顧防疫的原則下，為增進畢業收容人與家屬間親情維繫，彌補取消家屬蒞臨觀禮的遺憾，特別於典禮結束後進行「感恩有您，雲端相隨」活動，由現場國高中畢業生依序換著唐裝錄製影片，面對鏡頭向家人訴說自己這三年來的學習點滴深深感念與祝福。另外，更邀請本校教師對每位畢業生錄製勉勵的語，作為送給收容人一生值得珍藏的畢業禮物。影片經後製剪輯，將以通訊軟體傳送至家屬手機，將畢業的喜悅與改變分享給家人，回饋家人不離不棄的恩情。

高中部畢業生歐同學，偽造文書盜領公款被判重刑，當年的他曾是南部知名高中高材生，卻因交友不慎誤入歧途，延宕至今才完成高中學業，難得的是他三年來學業成績均保



郭典獄長頒發校長獎予同學

持第一名，優秀的表現完全看不出是名屆年紀最長的畢業生。另一名王同學入監前，年輕氣盛自組暴力集團，從事不法圖標與討債，被警方提報流氓並被列為治平對象，判刑入監後靜下心，思索往後的人生，在家人支持下決心揮別過去，努力準備進入高中部就讀並積極自修，今年度也順利錄取本監管理學位學程學士班，得以繼續追求大學讀書夢想，邁向未來的人生。



典禮後同學著唐裝錄製親情影片再傳送予家屬

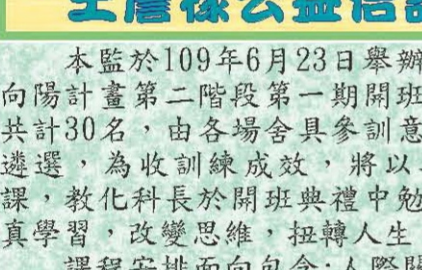
【第2頁】綜合報導、戒毒成功人士

109年 - 肢體障礙收容人「桌有趣」人際互動團體

近年來，我國逐漸興起桌遊活動，除了玩樂以外，也期望「玩出意義」，尤其在助人工作場域中運用桌遊作為媒材、活動設計，不但提高成員的參與動機、提升興趣、更投入團體，也能使團體達到目標，是一種從體驗與遊戲中學習的策略，遊戲過程中透過彼此互動，提升收容人互助合作與團隊精神。本監自109年5月21日起由專業諮商心理師規劃辦理四場次肢體障礙收容人人際互動團體，共計47人參與。

肢體障礙收容人常因生理限制及環境因素，現實生活經驗中常處於挫折情境，自我肯定不易，因而難以客觀的角度看待自己，導致自我概念較為低落，帶來不同層面之心理失落。因此，本團體課程設計融入桌遊之治療理念，以提升收容人的自我價值感並學習自我肯定，包含「諾亞方舟」、「鐵籤入扣」、「UNO-疊疊樂」、「拔毛運動會」等活動，運用分組比賽的團隊合作精神與手部肢體動作之正向回饋，訓練收容人的手眼協調能力、腦部空間概念能力、空間與重量之平衡能力、觀察記憶力、專注力圖像辨識能力與團體凝聚力。

成員進行「拔毛運動會」



成員進行「拔毛運動會」

過程中多數收容人表示：印象較深刻的是「UNO-疊疊樂」活動，積木是塑膠做的，比想像中還要輕，原本以為抽取很輕鬆，考驗手部的靈活度，特殊積木的功能變化多元，容易有意想不到的結果，分組比賽時同組成員還可以互相幫忙想辦法，有在一起奮鬥的感覺，體會團隊合作精神。團體結束時，收容人回饋：想不到服刑期間還可以參加豐富又有意思的桌遊活動，有找回一絲童年回憶，即使活動項目不同，至少在心裡某個角落留下痕跡，活動也有助於抒解壓力與憂鬱情緒，促進身體協調能力，也因為與同學增加互動的機會，彼此關係更加親近。



講師帶領收容人進行桌遊

「王詹樣公益信託向陽計畫」第二階段第一期開班典禮

本監於109年6月23日舉辦王詹樣公益信託向陽計畫第二階段第一期開班典禮，本期學員共計30名，由各場合具參訓意願之收容人報名遴選，為收訓練成效，將以專班形式集中授課，教化科長於開班典禮中勉勵本期學員應認真學習，改變思維，扭轉人生。

課程安排面向包含：人際關係面對與溝通、喪禮服務技能訓練、健康體適能、就業輔導、財務管理、戒毒成功人士講座、心靈成長、家庭支持團體...等多面向課程，涵蓋個人技能、心理認知、自我管理與生理健康，希望學員透過向陽班系列課程，不但習得職業技能，更能強化自我內在修養，出監後能抗拒外在誘惑、順利復歸社會。



向陽班開班典禮

「科學實證戒毒班」戒毒成功人士分享戒毒經驗

為使毒品處遇方案更完善，本監自5月11日至10月23日辦理「科學實證戒毒班」，並於5月29日邀請更生人林宏弦先生分享戒毒經驗，林宏弦目前擔任國際佛光會金剛分會第九分會會長，開場以三千萬口訣（千萬要堅持、千萬要忍耐、千萬要有信心）做引言來告誡毒品收容人，期待透過此課程，強化其戒毒信心，鼓勵改過向善、見賢思齊，順利重返社會。



林宏弦先生分享心路歷程

林宏弦先生以人生三段故事向收容人分享心路歷程，第一段闡述吸毒的影響，因自我的好奇心驅使以及抱持著嘗試與過度的自信下，有了

第一次的吸毒經驗，當發現已無法自拔後，回頭才驚覺不僅毀了自己的人生，也間接對家人造成無法彌補的傷害。第二段講解戒毒的念頭，從多次進出監獄中領悟思維上需要改變，因此開始產生戒毒的意念，也對人生實踐妥善思考，規劃。第三段說明了改變的起點，林宏弦因參與了監獄所開設的宗教課程，開始尋找人生的自我價值，但在回歸社會時屢屢碰壁，才了解需坦然地面對自己的新身分，進而體悟出了解自己、改變自己、戰勝自己。

戒毒班學員表示在這次課程中，聽到了主講人領悟出因更生人的身分導致求職過程頻頻遇到阻礙，但堅定的信念促使他不畏艱苦地面對自己的人生，不斷地突破現實的困難，而當我們面對以後的人生，理應維持正確的思維，勇敢地面對人生給我們的挑戰，相信有一天能走出正確光明的路。

109年「枕邊細語 - 為孩子說故事」之「畫中有愛，從朗讀開始」活動招生訊息

本監鑒於108年度枕邊細語收容人及家屬之回饋，精進辦理109年度「枕邊細語 - 為孩子說故事」活動，惟因考量「嚴重特殊傳染性肺炎疾病防疫措施」，未規劃邀請收容人家屬共同參與。本次活動採取替代方案，收容人不須具備美術技巧，將以市售之繪本為底，重製繪本、朗讀故事及錄製影片方式實施。

活動結束後以通訊軟體方式將錄製之影片傳送家屬，提供及時性與便利性，以彌補並修復親子關係，強化彼此情感連結。

本次活動將贈送每組家庭收容人重製之繪本一冊，以延續家庭互動及增進親子關係，預計於中秋節慰親辦理本贈送家屬活動，由收容人親自贈送給其對家人的愛。

一、活動對象及人數

(一)對象及遴選順序：

1. 家中有2-12歲子女之收容人。

2. 家中有13歲以上未滿18歲子女之收容人。

(二)人數預計招收10-15名。

二、活動時間

預計自109年7月至8月，每週二上午09時至上午11時，每次二小時，共5次課程，其中7月28日安排繪本朗讀錄製影音事宜。

三、活動地點

九教區1樓團體輔導室。

☆有意者請洽各教區教誨師報名。

繪本參考：

他不壞，他是我爸爸。

作者：盧慶武

繪者：楊淑雅



「開卷啟航·翻轉人生」- 書香列車閱讀推廣活動

由於疫情變化莫測，矯正機關在防疫優先之原則下，大型教化活動仍以暫緩辦理為宜，避免發生群聚感染情事，為使收容人藉由靜態的閱讀學習，陶冶心性，實有需要規劃具便利及延續性之教化活動。鼓勵自發學習，散播閱讀的種子、讓收容人處處可借書、人人有書讀，營造安靜之書香環境，增長收容人知識，無形中潛移默化，翻轉人生契機。

一、借閱方式

(一)各場合設置圖書借閱登記簿，指派收容人1名協助管理與借閱事宜。

(二)圖書借閱應愛惜，如有遺失、撕毀、破損等情事，依書籍定價賠償或歸還原書籍。如有其他事由，應提出申請報告，經長官核示後辦理。

(三)借閱採登記制，每人每次以2本為限，借閱圖書須全數歸還後，始能再借閱。

二、獎勵方式

(一)各教區每2月統計1次收容人個人借閱冊數超過20冊以上，並繳交經教誨師審閱通過之讀書心得（至少500字）10篇以上，連續2次者（共4個月），依讀書心得之數量取前3名，分別增給成績總分0.4、0.3、0.2分。

(二)「樂」讀推廣大使：活動期間依其推廣表現與成效之綜合評比，取3至5名者，得頒給獎品1份或獎狀1紙。

1. 導讀分享書籍冊數：一年期間達12冊以上，並填寫導讀紀錄表。

2. 工場（單位）借閱書籍冊數：平均超過100人之工場（單位）一年借閱總數量累計達1200冊以上，平均100人以下

50人以上之工場（單位）一年借閱總數量累計達1000冊以上，平均未滿50人之工場（單位）一年借閱總數量累計達600冊以上。

3. 工場（單位）投稿獲刊登數：一年期間場合收容人投稿監內外刊物獲刊登數累計達6篇以上。

4. 其他經管教小組提報足認為可促進閱讀活動成效之具體事蹟。

5. 評分標準：導讀分享書籍冊數、工場（單位）借閱書籍冊數、工場（單位）投稿獲刊登數等三項均達成標準者獲70分，促進閱讀活動成效之具體事蹟獲30分，總分為100分。

本活動預計自109年7月1日起實施，為感謝社會各界協助辦理本次活動，將於疫情趨緩，矯正署開放外賓參訪或辦理大型活動時，繪畫「109年『開卷啟航，翻轉人生』」書香列車啟動典禮，邀請協辦單位之貴賓蒞臨指導，共襄盛舉。

特別感謝協辦單位：（以筆劃排序）

一、臺南市立圖書館 - 歸仁區圖書館

二、臺灣文學創作協會

三、財團法人臺灣更生保護會臺南分會

四、長榮大學圖書資訊處



開書香列車，益車。