

# 法務部矯正署臺南監獄

## 109年「飲酒高危險情境再犯預防演練戒酒團體」家庭日活動

近年來，社會矚目酒駕案件不斷，嚴重威脅著民眾之生命財產安全，「酒駕零容忍」已成為全民共識。矯正署亦頒佈「法務部矯正署酒駕收容人處遇實施計畫」，提示各矯正機關應加強辦理酒駕犯罪收容人相關處遇課程。本監依此於109年度規劃初級酒駕防制宣導、二級認知輔導課程與三級「飲酒高危險情境再犯預防演練」戒酒團體，經由三級酒駕處遇之推動，強化在監酒駕收容人之處遇療效，進而維護並保障民眾生命安全。本監自109年9月4日起邀請寬欣心理治療所傅弘毅心理師、趙育賢心理師共同帶領6次「飲酒高危險情境再犯預防演練」戒酒團體，其中第6次團體並規畫為家庭日活動，邀請團體成員家屬共同參與，期待在出監前能連結家庭支持系統，提升出監後保護因子，降低再犯風險。

本團體引進戲劇治療的概念，透過「四行話劇」、「酒駕故事蒐集」、「吃情卡」、「兩難情境」、「印加寶藏」等活動，培養成員角色取代能力，脫離原本自我中心本位的慣性，強化衝動控制能力，培養停頓的能力，以增進避免酒駕的能力。家庭日活動，首先在家屬的見證下頒發成員的研習證書，藉由增進成員的榮譽感以提升其自我效能感，增加戒癮的可能性。再由心理師引導家屬及成員寫下並分享對彼此的祝福、感恩和承諾，藉由家庭情感連結，增加成員戒癮的保護因子，以及增強改變的動機和決心，過程中不同家庭的家屬之間彼此也產生相互勉勵的作用。最後進行「吃情卡」的牌卡活動，藉由家庭中最日常的活動—吃，讓家庭成員能展現出對彼此的關心，提升家庭的情感連結度。收容人阿博的母親，藉由牌卡，模擬準備了一頓飯給阿博，藉由分享哪些餐點是阿博愛吃的，來傳達出對孩子的關愛，並特地準備了一道阿博不愛吃但健康的菜，來傳達出身為媽媽的一番好意，阿博亦藉由模擬的餐點傳達出回饋孝順的心意。

活動結束後，收容人表示很滿意團體活動的安排，因為能藉由遊戲學習自我控制的能力，認為課程很生動、有趣。有收容人對於在活動中敘說酒駕過程及討論應對方法感到印象深刻，而多數收容人對於家庭日的安排表達感謝。家屬則回饋，對於家屬互相勉勵的時候能感同身受，活動能讓人重視酒駕問題，過程中擁有真誠的對話和相處。



團體成員和家屬共同領取研習證書



家屬使用「吃情卡」模擬準備餐點

