

法務部矯正署臺南監獄

109年「科學實證戒毒班」戒毒成功人士分享

為使毒品處遇方案更完善，本監自5月11日至10月23日辦理「科學實證戒毒班」，並於5月29日邀請更生人林宏弦先生分享戒毒經驗，林宏弦目前擔任國際佛光會金剛分會第九分會會長，開場以三千萬口訣（千萬要堅持、千萬要忍耐、千萬要有信心）做引言來告誡毒品收容人，期待透過此課程，強化其戒毒信心，鼓勵改過向善、見賢思齊，順利重返社會。

林宏弦先生以人生中三段故事向收容人分享心路歷程，第一段闡述吸毒的影響，因自我的好奇心驅使以及抱持著嘗試與過度的自信下，有了第一次的吸毒經驗，當發現已無法自拔後，回頭才驚覺不僅毀了自己的人生，也間接對家人造成無法彌補的傷害。第二段講解戒毒的念頭，從多次進出監獄中領悟思維上需要改變，因此開始產生戒毒的意念，也開始對人生實踐妥善思考，規劃。第三段說明了改變的起點，林宏弦因參與了監獄所開設的宗教課程，開始尋找人生的自我價值，但在回歸社會時屢屢碰壁，才了解需坦然地面對自己的新身分，進而體悟出了解自己、改變自己、戰勝自己。

戒毒班學員表示在這次課程中，聽到了主講人領悟出因更生人的身分導致求職過程頻頻遇到阻礙，但堅定的信念促使他不畏艱苦地面對自己的人生，不斷地突破現實的困難，而當我們面對以後的人生，理應維持正確的思維，勇敢地面對人生給我們的挑戰，相信有一天能走出正確光明的路。



教化科長介紹講師



林宏弦先生鼓勵學員要勇於面對過去的自己