

# 法務部矯正署臺南監獄

## 辦理「暖暖餘暉」高齡收容人情感支持團體

研究顯示，在監高齡收容人之生心理特質與生活適應情形與一般收容人有異，本監為落實個別化處遇，減緩高齡收容人身心適應障礙，促進身心靈平衡，期能在潛移默化中達到教化效果。自 109 年 3 月 23 日起由專業諮商心理師與社會工作師規劃辦理 6 場次高齡收容人「暖暖餘暉」情感支持團體課程，共計 36 人次參與，成員平均年齡約 73 歲。

高齡收容人常因身體機能逐漸退化，導致易罹患慢性或重大疾病，尤其在監禁環境中，其體力與行動能力常居於劣勢，甚若在失去親友等家庭支持缺乏情形下，適應能力傾向退縮，易陷於孤立無援的困境，也可能伴隨孤寂感、失落等負面情緒。因此，本團體課程設計融入桌遊與藝術媒材之治療理念，包含「瑜珈健康球」、「快手疊杯」、「大撲克牌」、「百變情緒卡」、「能力強項卡」、「長青賓果」等活動，經由肢體動作的開展、遊戲的進行、人際互動等不同面向，透過團隊合作與肢體動作等之正向回饋，刺激高齡收容人記憶力與計畫能力等認知功能，提升自我價值與肯定，以改善高齡收容人之憂鬱情緒。

過程中多數收容人表示：印象較深刻的是「快手疊杯」活動，圖卡上看似簡單的物品擺設，操作時必須考量物品顏色與空間，迅速依照指示疊好，加入時間限制後，容易刺激反應，分組比賽的過程也體會團隊合作精神。團體結束時，收容人回饋：第一次參加此種豐富又有趣的活動，平時與他人未有交集，透過每週一次的相聚，彼此有機會敞開胸懷，相互了解與交談，每一次的聚會都充滿趣味，也很期待下一次團體時間的到來，身心真的逐漸安頓下來。希望藉由遊戲與圖卡的媒介，促進並強化高齡收容人各面向之適應能力。



成員進行快手疊杯活動情形



成員進行趣味記憶撲克牌遊戲情形



成員透過情緒卡辨識情緒歷程



成員透過能力強項卡覺察自身能力