

【第8頁】文康龍虎榜

——監所——，在絕大多數的人的刻板印象中，是個比世界上所有極地區域更加荒涼貧瘠的嚴寒地帶！但是，在這座猶如銅牆鐵壁打造的冰冷鐵堡裡，偶爾也會有著令人全身熱血沸騰的時刻！

108年10月17日和10月18日這兩天，在複合式運動場上正上演著幾場精采絕倫的——「樂球比賽」。本屆的比賽共有六個隊伍參賽，初賽時，各教區的隊伍在歷經幾場宛如大聯盟賽制的選拔後，最終由五教區及七教區兩強隊伍脫穎而出，並進入最精采、最刺激的——冠、亞軍爭霸賽——！

決賽當天是個晴空萬里的好天氣！蔚藍的浩瀚蒼穹掛著如棉花糖般緩緩翻騰的雪白浮雲，深秋的熾熱暖陽，洋洋地在複合式運動場蕩漾，就像似正在迎接一場體育盛會的排場……！

在教誨師的引領下，選手們秩序井然地陸續進入比賽會場，並開始爭取時間做伸展、拉筋……等熱身運動，一來是為了不讓自己在比賽時因暖身不足而受傷，但最重要的是要把自己這段期間所訓練出來的成果及球技，以最完美的方式，在今天完全呈現出來……！

裁判的哨聲一響，為決賽揭開序幕！雙方選手立即各自就作戰位置，並展開「進攻」與「防守」！在幾番令人屏息以待、精采刺激的拉鋸戰後，最終由七教區的隊伍擁奪冠軍寶座，該團隊的實力，以及戰鬥力，實令人佩服的五體投地，有幸能與七教區「以球會友」也讓我感到雖敗猶榮……！

文康競賽 樂球冠軍爭霸戰

十八工 嚴○郎

這次有幸參加由「教化科」舉辦的樂球比賽，無形中讓我獲得許多寶貴的人生啟示！我從比賽前兩個星期的訓練中，深深體悟到每位發光發亮的成功者能有過人的成就或超群的性能絕非偶然，更非天分或好運氣！他們之所成就事業擁有成功人生的背後，其實都潛藏著一段不為人知的艱辛苦練！亦如這場球賽的每位同學們，在攝氏三十幾度揮汗如雨烈日下，每天不斷地練習傳球、接球打擊……等等，更有些同學在練習中不甚扭傷腳、閃到腰……依然咬著牙、忍著痛繼續練球，為的就是要讓自己在比賽時無論是「進攻」或是「防守」上都有亮眼的成績，並把失誤降到最低，正所謂「台上十分鐘，台下十年功」可想而知今日在賽場上的每位選手們在平常訓練時不知已跌過多少次、摔過多少回，才能有今日的堅強實力及完美演出……！我更在這場比賽中看到了「團隊精神！」每位選手在賽場上無論是投手、捕手或游擊手……等，每個人皆有應扮演的角色及自己的任務！全體同心協力共同做好一件事，完成整個團隊共同的目標！

經歷這次比賽所汲取到的經驗，讓我在面對任何事物時，變得更加有自信，也更懂得與同學分工合作，共同克服挫折與瓶頸，相信這些養分定會成為我將來返鄉後，人生道路的塊與基石！

十一月份全監收容人文康活動「卡拉OK」比賽



演唱歌曲：手放開
第一名：劉○杰



演唱歌曲：想說
第二名：廖○家



演唱歌曲：我問天
第三名：顏○信

十二月份全監收容人文康活動「環保紙雕設計」比賽



第一名：林○傑、康○鴻
作品名稱：老鼠娶親



第二名：林○鴻、嚴○郎
作品名稱：老鼠娶親



第三名：林○棋、梁○羽
作品名稱：吉祥如意