

「法務部推動辦理更生人家家庭支持服務方案」之轉介更生人家家庭支持服務方案聯繫單業務資訊

調查科資訊

本監目前配合財團法人臺灣更生保護會臺南分會，每月辦理轉介更生人家家庭支持服務方案個別評估及銜接輔導，由中華民國耶底亞家庭關顧協會陳社工馮淑萍入監實施個案家庭支持服務評估及更生銜接輔導。

一、轉介方式及開案、結案：

由各教區教誨師填寫「轉介更生人家家庭支持服務方案通報單」會調查科安排開案評估及銜接輔導；個案出監後持續追蹤至個案家庭關係及就業穩定後，由更生保護會臺南分會函覆「轉介更生人家家庭支持服務方案回覆單」通知本監結案情形。

二、轉介條件：

- (一)參加本監辦理家庭支持方案且出監後在籍(戶籍或居住地屬更生保護會臺南分會轄區)之收容人。
- (二)收容人有意願於出監後轉介至更生保護會臺南分會辦理之更生人家家庭支持服務方案。(出監前六個月確認)
- (三)收容人之家人同意轉介並願意接受更生保護會臺南分會服務。

三、在監參與家庭支持方案概況：

- (一)電話懇親
- (二)面對面懇親
- (三)家庭日相關活動
- (四)受刑人子女就學補助
- (五)枕邊細語—為孩子說故事活動
- (六)家庭議題團體(團體名稱)
- (七)未成年子女照顧需求轉介(轉介之社政單位)
- (八)更生人家家庭支持服務方案(臺灣更生保護會臺南分會)
- (九)中華民國白玫瑰社會關懷協會「修復家庭關係」計畫
- (十)與社會資源合作之家庭支持方案(合作之社會資源)
- (十一)其他家庭支持方案(方案名稱)

四、轉介條件及時機：

- (一)參加收容人需同時符合上述轉介條件，始可進行轉介，並以曾參加本監家庭支持方案者為優先。
- (二)請各教區於收容人出監前6個月或提報假釋前通報本科。



法務部矯正署臺南監獄108年度「愛。無礙」社會資源諮詢窗口業務宣導

教化科資訊

家屬使用之方便性、立即性及提升本監網頁使用率。(三)透過社會資源手冊宣導品之放置，提升家屬獲取之可近性及攜帶之方便性。

名稱	內容	時間及頻率
社會資源服務諮詢台	於本監家屬接見室建置「社會資源服務諮詢台」，結合社會資源(包括毒品危害防制中心、臺灣更生保護會、社政、勞政、衛生教育等部門團體以及慈善基金會、宗教團體等民間資源)，安排專人提供1-2小時單一窗口諮詢時間。	108年7月1日起每週四下午15:00~16:00，每次1小時，期間配合協辦單位服務時間。

◎請同學轉知家屬多加利用

中華民國108年06月28日

善用時間

撰稿人：郭柏昶教誨師

「如果我能夠多點時間該多好啊！」你也常常這樣感嘆嗎？其實，這世界上最公平的事，就是時間。不管是窮人還是富人，每人都一樣只有二十四小時。此外，不管窮人富人，都不能積累時間。時間一旦從你手中溜走，就永遠不會回來了。因此，我們應該好好運用自己擁有的時間。

不一定重要。方法2：目標導向的生活。要真正的時間管理，首先要學習一個「目標導向」的生活——為自己人生的每一個階段，訂定幾個具體的、你真正想追求的目標。而在實際生活中，凡是努力的每件事情，跟這個目標直接相關，能夠幫助實現這個目標的事情，那就是重要的事，反之則不重要。

工作。這樣，你就能像一個預先把斧子磨快的工人一樣，大大提高工作效率。再者，有些事如果並不重要而且浪費時間，就不要做了。安排太多活動會帶給人不必要的壓力，甚至奪去人的喜樂。

一般人常抱怨時間不夠用，並不是他們缺少時間，而是他們不會善用時間；反之，有些人能夠做很多的事情，也不是因為他們有更多的時間，而是他們更善用時間。所以，只要我們能夠善用時間，善用生命中的每一天，何愁時間不夠用？

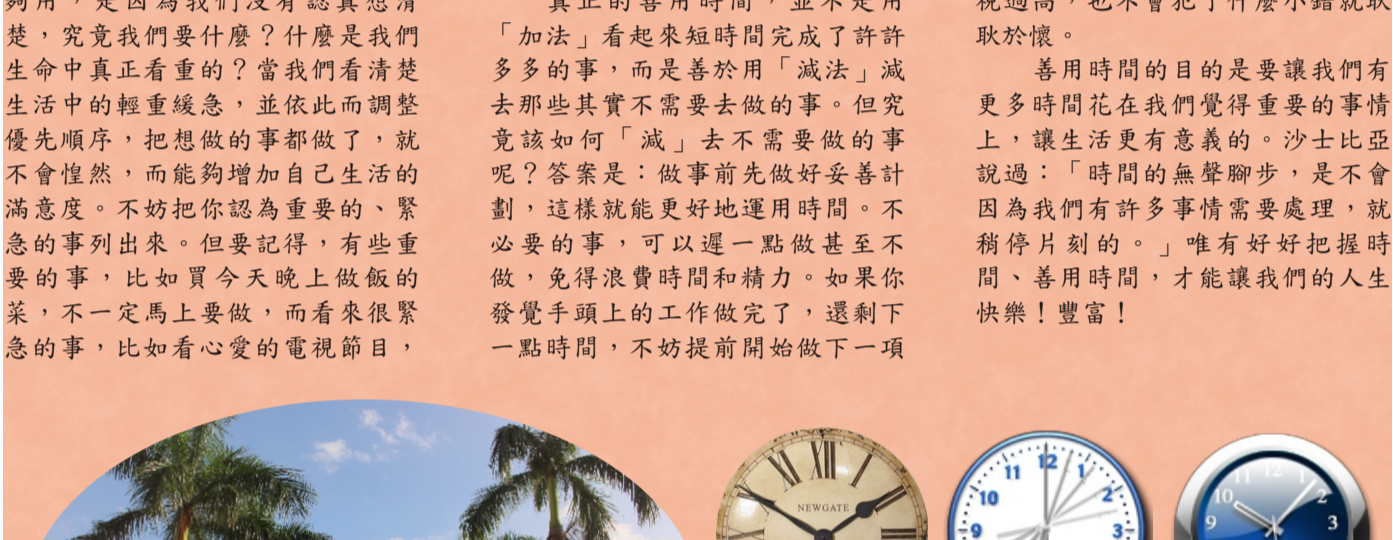
方法3：事先計劃。真正的好時間，並不是用「加法」看起來短時間完成了許許多多的事，而是善用「減法」減去那些其實不需要去做的事。但究竟該如何「減」去不需要做的事呢？答案是：做事前先做好妥善計劃，這樣就能更好地運用時間。不必要的事，可以遲一點做甚至不做，免得浪費時間和精力。如果你發覺手頭上的工作做完了，還剩下一點時間，不妨提前開始做下一項

方法4：避免不良態度。做事拖拉、優柔寡斷，既浪費時間又沒有效率。生活中雖然有很多不確定的因素，但我們也不該因此而優柔寡斷。我們可能覺得，要什麼都清清楚楚再決定才有把握。當然，做重要的決定前一定要深思熟慮，也要對事情有點了解，不過，在現實生活中，很多事是我們預料不到的，但還是要作決定。另外，也要避免事事求全的，雖然對自己要有要求是好的，但如果事情太專注於細微末節，事事要求完美，反而會讓自己陷入「見樹不見林」的泥淖，因為當我們達不到的完美目標的時候，難免因此灰心喪志。由此可見，對自己合理的求求是很重要的。聰慧之人不會自視過高，也不會犯了什麼小錯就耿耿於懷。

但，究竟該如何善用自己的每一天呢？究竟該如何讓自己的更有效率的利用時間呢？

方法1：做好時間管理。怎樣才是好的時間管理方式呢？簡單的說，就是學會分辨事情的輕重緩急。當我們在抱怨時間不夠用，是因為我們沒有認真想清楚，究竟我們要什麼？什麼是我們生命中真正看重的？當我們看清生活中的輕重緩急，並依此而調整優先順序，把想做的事都做了，就不會惶然，而能夠增加自己的生活的滿意度。不妨把你認為重要的、緊急的事列出來。但要記得，有些重要的事，比如買今天晚上做飯的菜，不一定馬上要做，而看來很緊急的事，比如看心愛的電視節目，

善用時間的目的是要讓我們有更多時間花在我們覺得重要的事情上，讓生活更有意義的。沙士比亞說過：「時間的無聲腳步，是不會因為我們有許多事情需要處理，就稍停片刻的。」唯有好好把握時間、善用時間，才能讓我們的人生快樂！豐富！



冬去春來，夏走秋臨。光陰似箭，歲月如梭。

中華民國108年06月28日

酒駕、毒品防治宣導講座心得分享

近來酒駕的新聞常常佔盡了媒體的版面，早期的有葉少爺酒駕事件毀了無辜的三條人命，到酒駕逃逸後返回現場報警老翁的案，以及一名在金錢豹上班的小姐下班途中撞到一位年僅32歲的烘焙師傅，導致一個家庭的破碎，留下孤兒寡母的人倫悲劇，每一件都令人心痛，其中酒駕防制首部微电影「未完成的青春記事」中，一名正值青春年華且功課又好的女孩，慘遭車禍光臨，酒駕駕駛人肇事逃逸，而斷送了大好青春最是發人省思。

因為每一個人都有義務使自已活得幸福，更有意義，但是沒有權力因此牽連，傷害到別人的生命，這都是不道德的行為，應該加以規範，防止。

開車不喝酒，喝酒不開車的精神標語一直在媒體上放送，但仍不認為大家對於自己酒量得自信心，總認為自己酒量很好，還可以走直線，才喝一點而已等等，但人命是不能讓我們重來的！

得併科20萬元以下罰金。在本部微电影中，因酒駕而致人於死者，則提高處罰程度，可處三年以上十年以下的有期徒刑；若因致人於重傷者，則處一年以上七年以下的有期徒刑。

主講人許醫師特別指出，酒喝下去之後會由口腔黏膜開始吸收，而產生視力模糊，口齒不清。酒精會傷肝臟，長期飲酒對身體造成肝硬化，胃出血，食道靜脈曲張等等。酒駕無疑是全民公敵，目前的法律已下修為吐氣所含酒精濃度達百分之0.25毫克或血液中酒精濃度達百分之0.05以上，就會構成公共危險罪責，可處二年以下有期徒刑。

檢察官也向各位同學提到一個息息相關的宣導要各位同學注意如果在假釋期間不要因為酒駕觸法被撤銷假釋，期間要注意酒駕是開車不慎發生車禍不要因為是假釋中就害怕而逃避現場，因為車禍並不是故意所犯之過失並不會觸法而被撤銷假釋，但逃避現場卻是構成肇事

所以喝酒開車所要付出的代價可是越來越大！而且最近媒體針對酒駕的議題有許多研討空間，政府將擬定對酒駕重新祭出重罰與刑責。

不論是否吸食或販賣都是相當重的刑罰，其中檢察官也刻意提到觸犯毒品第十七條：犯第四條至第八條、第十條或第十一條之罪，供出毒品來源，因而查獲其他犯犯或共犯者，減輕或免除其刑。犯第四條至第八條之罪於偵查及審判中均自白者，減輕其刑。

酒駕防制宣導其中一條是新刑法第一百八十一條之3條，被抓到酒駕

逃還是觸法會被撤銷假釋。以上今天上的法治教育宣導對於我們本身真是受益良多，對將來回歸社會上才能多加小心，引以為戒。

經網路資料統計發現每年10月至次年3月為酒駕肇事高峰期，因該期間季節天氣漸轉涼，且正值聖誕佳節農曆尾牙及春節連續假期民眾常飲酒助興或食用麻油雞等食品驅寒飲酒較容易一時疏忽而有酒後駕車或肇事之情況。

提醒民眾若食用含有酒精之食品後，如晚上聚餐後飲用酒精濃度較高的酒類，隔日早上應避免駕車，以免體內尚有未代謝完之酒精，影響駕駛安全。

服務民衆利用電話預約現場排班或以7-11 iben系統預約等方式聯絡各業者預約後由開車將民眾前往民眾所在地點約定時間將民眾及愛車安全送達目的地，除利用上述代客駕駛外，如飲酒前應「指定駕駛」找一位不喝酒的駕駛負責開車載大家回家。

音樂是陪伴你生活的無形朋友，它穿梭於每個年齡層，不管大演奏、加入搖滾元素的國語抒情、閩南語翻唱、柴可夫斯基的第九號交響樂...，陶冶心情外也帶出種種的心酸血淚史。

人體吸收酒精後體內酒精濃度會上承接連影響到人體之反應提醒更生人勿以為當時意識清醒就冒險駕車往往發生車禍的卻都是因為相信自已有能力駕車，卻無法及時反應而發生悲劇，酒駕不以行駛距離為舉發原則，無論距離遠近勿貪一時之便而酒駕。

法律是保護守法及懂法律的人提醒更生人切勿再度以身試法而不幸再次入獄！

從嚴老師金曲光芒的加持下，我們無法想像在得獎背後的努力，更無法理解嚴老師在踏入喜愛的工作前，也有著荒蕪的曾經。在每個音符的舞動上是有著不被認可青春的見證；在樂曲旋律飄浮中，是有著不甘心的心緒和在地情共同編織。從嚴老師的紀錄片中，我看到他對生命的激昂，對人生的編織以及當下許父母的認同。

本人提出可避免酒駕方法：目前有多家計程車業者推出酒後代駕

方向、重要的不是我們不孤單，我們背後永遠都有家人的支持，用努力來換取他們的見證，用行動來消化他們的謬解，在路的前方，要繼續走下去，黑暗中就會散去，燦爛的黎明，路很長一定會打破心中的疑慮，讓我們喜愛的音樂陪我們度過寂滅的內心吧！

中華民國108年06月28日

我見、我思、我得

鳳凰城恩典合唱團 十一工 陳○哲同學

當踏進了禮堂，就被恩典合唱團的音樂所震撼到，當時的心情與感覺，讓我的內心感到無比的喜樂及平靜，當我聽到小提琴的樂聲，那種心靈的沉澱感，真是無法用言語形容！

心、靈，都有感受到「鳳凰城恩典合唱團」對同學們的愛，再次感謝「鳳凰城恩典合唱團」來到臺南監獄來演唱詩歌，來淨化我們不安的心。

尤其當我聽到恩典合唱團的成員，他們都是從美國專程坐飛機過來臺灣為我們這些受刑人付出他們的愛及關懷，這種無私無悔的付出，我的心裡真的很感動，還有他們所表演的溫馨短劇也很啟迪人心，劇中的主角雖然跟家裡分財產，每天都在外面吃喝玩樂，甚至染上毒品，都把家產敗光落魄到連朋友都不理他，最終還是家人接受他。畢竟家人的關懷是永遠不會停止和放棄的。

今天上課的過程中，聽到一位雷性教友的分享，他以前的吸毒經驗，這讓我感觸很深，再次感受到毒品對於我們的傷害有多大，有多深，我們也會記取教訓，以後不會再讓毒品誘惑和傷害到我們。

這也讓我想起我的家人，我也是一而再，再而三的進出監獄很多次，但父母親還是從來沒有放棄過我，也一直是鼓勵著我、愛護著我，讓我心中也告訴自己：「這次是最後的一次了。」

聽完「鳳凰城恩典合唱團」以後的分享跟誦唱詩歌後，我有感覺到心靈被淨化了，也希望以後能有機會再次看到他們的表演以及靈化到他們的愛與關懷。

我對人生的編織以及當下許父母的認同。嚴老師說這是人之常情，可他用心中那股不甘心的怨氣或勇往不懼的氣勢，堅

上完這堂課後，讓我有種想法，以後有機會的話我也想像著唱誦詩歌來自我淨化心靈，最後希望有去看這場表演的同學們，在服刑的期間裡都能夠順利假釋，早日返家。

戒毒班的課程多變化，教誨師就我們多方閱讀學習習別是如何成功的？無我、無框書就我們需要開「無我」才能整合異見、創造眾人之利，「無框」才能廣納眾議、跳脫框限，才能創造成功，並於逆境之中開創自己的一片天。

「無我、無框」專書分享 十一工 方○敬同學

閱讀本書讓我深刻明白，人活著，大家都說要努力，可是努力的過程當中，每一個人的際遇並不一樣，有人成功、有人失敗，不管如何，努力是公認一定要的。書中主角李禮衛先生他原本是一位平凡的牙醫，原本可以靠著一門醫術行醫濟世，但他為什麼能跳脫傳統的思維走出不凡的人生？我想除了無我不設限的自我挑戰之外，更重要的是信用的價值，冒險的運用在商場上建立的人脈為他堅強的後盾，冒險求變，勇於突破的性格與人的態

一日不變投入，時日久了，就能累積可觀的實力。除此之外，我最佩服馬玉山先生的是，即使身在困境之中，卻從未不曾放棄心中的中心思想，以「誠」為做人做事的依規，以及凡事逆向思考，先以他人的利益為考量，做為人做事的原則，取得他人的信任與支持。身為刑徒，我們時常要處理來自外界不認同或揶揄的眼光與言語，但我想，這對我們來說，正是激發我們的一種絕佳動力，別人愈是不看好，我們就要更奮發努力，努力學習與加強本身的不足，證明自己的能力，尋找自己的價值。

閱讀完馬玉山先生的奮鬥故事「禁冠以德」這本書以後，使得我有很深的感觸與啟發。以前做過許多工作、亦經營過許多事業，但總無法成功或持久的經營，總認為是自己時運不濟的，或是不及善的環境，從不曾真正下定決心來檢討自己的過失或不對的處境，也總認為的經驗一點用處也沒有，因此始終無法重新建立起自己的自信心，特別是身處在監獄之中，過往的經驗與經驗，就像一張無形的網一樣，封鎖禁閉著自己的心靈。閱讀馬玉山先生的奮鬥故事，使得我得到一個重要的啟示，那就是：人一定要先自信、自強。人家才會尊重你，如此才能有對等的關係；同時不用怕失敗，失敗是最好的老師，只要日復

「禁冠以德」專書分享 十一工 何○祐同學