

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 108 年 01 月 07 日
至 108 年 01 月 13 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐	
7	一	清 粥	豆 腐 乳 瓜 花	黑 胡 椒 炒 飯	魚 丸 湯	高 麗 菜 炒 肉 片	蛋 花 湯
						醬 豆 包 菜	
						炒 時 令 青 菜	
8	二	饅 豆	巧 克 力 醬	椒 鹽 肉 魚	紫 菜 湯	筍 干 燉 雞 丁	菜 頭 排 骨 湯
						榨 菜 肉 絲	
						炒 時 令 青 菜	
9	三	玉 米 滑 蛋 粥		南 洋 炒 麵 (新)	玉 米 濃 湯	蔥 燒 雞	枸 杞 麵 輪 湯
						糖 醋 麵 腸 菜	
						炒 時 令 青 菜	
10	四	清 粥	蔭 鹹 瓜 蛋	椒 鹽 雞 翅	黑 輪 湯	三 杯 排 骨	金 針 木 耳 湯
						茄 汁 點 心 菜	
						炒 時 令 青 菜	
11	五	饅 豆	玉 米 炒 蛋	麻 油 雞 湯		豬 骨 鍋	酸 菜 豬 肚 湯
						燒 油 豆 腐 菜	
						炒 時 令 青 菜	
12	六	沙 嗲 魚 丸 粥		無 骨 雞 排	絲 瓜 湯	滷 肉 燥	芹 菜 貢 丸 湯
						黃 金 黑 輪 菜	
						炒 時 令 青 菜	
13	日	清 粥	花 生 麵 筋 棗	海 鮮 排	筍 絲 木 耳 湯	雜 菜 鍋	胡 瓜 湯
						黃 金 魚 丸 菜	
						炒 時 令 青 菜	