

法務部矯正署臺南監獄收容人伙食菜單

自 107 年 12 月 24 日
至 107 年 12 月 30 日

日期	星期	早 餐		中 餐		晚 餐		
24	一	清 粥	甜 納 豆 海 苔 肉 鬆	法 式 豬 肉 燉 飯	玉 米 濃 湯	泡 菜 鍋 蚵 白 炒 肉 絲 炒 時 令 青 菜	菜 頭 黑 輪 湯	
25	二	饅 豆	頭 漿	巧 克 力 醬	椒 鹽 肉 魚 沙 茶 冬 粉 炒 時 令 青 菜	蛋 花 湯	高 麗 菜 炒 肉 片 燴 肉 羹 炒 時 令 青 菜	鯖 魚 湯
26	三	高 麗 菜 鹹 粥			麻 醬 麵 滷 蛋	味 噌 柴 魚 湯	三 杯 排 骨 沙 茶 點 心 (新) 炒 時 令 青 菜	筍 絲 木 耳 湯
27	四	清 粥	菜 鹹 心 蛋	椒 鹽 紅 目 鱧 酸 辣 豆 腐 炒 時 令 青 菜	魚 丸 湯	白 玉 滷 肉 炒 雙 絲 炒 時 令 青 菜	枸 杞 麵 輪 湯	
28	五	饅 豆	頭 漿	玉 米 炒 蛋	鍋 燒 麵 薯 餅		咕 咾 肉 片 紅 燒 油 豆 腐 炒 時 令 青 菜	絲 瓜 冬 粉 湯
29	六	南 瓜 粥			滷 雞 翅 炒 海 帶 絲 炒 時 令 青 菜	筍 絲 魚 羹	香 菇 絞 肉 燥 黃 金 黑 輪 炒 時 令 青 菜	菜 頭 魚 丸 湯
30	日	清 粥	花 生 麵 筋 瓜	海 鮮 排 胡 蘿 蔔 炒 蛋 炒 時 令 青 菜	冬 瓜 湯	黑 白 切 滷 味 黃 金 魚 丸 炒 時 令 青 菜	胡 瓜 湯	